

# Inhaltsverzeichnis

<b>A</b>	<b>Grundlagen</b> .....	<b>1</b>	<b>B</b>	<b>Behandlung einzelner Krankheitsbilder und Muskeln</b> .....	<b>35</b>
<b>1</b>	<b>Was sind Stoßwellen?</b>		<b>8</b>	<b>Kopf und Hals</b>	
	O. Wess, C. Kalmbach, K. Hornig .....	<b>3</b>		C. Kalmbach, K. Hornig .....	<b>37</b>
<b>1.1</b>	Geschichte und Hintergrundwissen .....	<b>3</b>	<b>8.1</b>	<b>Spannungskopfschmerzen</b> .....	<b>37</b>
<b>1.2</b>	Physik der Stoßwelle .....	<b>3</b>	<b>8.1.1</b>	M. sternocleidomastoideus .....	<b>39</b>
<b>2</b>	<b>Stoßwellen in der konservativen Therapie</b>		<b>8.1.2</b>	Mm. scaleni .....	<b>40</b>
	O. Wess, C. Kalmbach, K. Hornig .....	<b>7</b>	<b>8.1.3</b>	Mm. suboccipitales .....	<b>41</b>
<b>2.1</b>	Wirkungsweisen und Effekte .....	<b>7</b>	<b>8.1.4</b>	M. trapezius .....	<b>42</b>
<b>2.2</b>	Indikationen und Kontraindikationen .....	<b>8</b>	<b>8.1.5</b>	M. splenius capitis .....	<b>43</b>
<b>2.3</b>	Funktionelles Behandlungskonzept .....	<b>9</b>	<b>8.2</b>	<b>HWS-Symptomatik</b> .....	<b>44</b>
<b>3</b>	<b>Ergänzende Therapiemöglichkeiten</b>		<b>8.2.1</b>	M. levator scapulae .....	<b>46</b>
	C. Kalmbach, K. Hornig .....	<b>13</b>	<b>8.2.2</b>	Mm. multifidi und M. erector spinae .....	<b>47</b>
<b>4</b>	<b>Load Management bei Tendinopathien</b>		<b>8.3</b>	<b>Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)</b> .....	<b>48</b>
	F. Weinert .....	<b>19</b>	<b>8.3.1</b>	M. masseter .....	<b>50</b>
<b>4.1</b>	<b>Grundlagen</b> .....	<b>19</b>	<b>8.3.2</b>	M. temporalis .....	<b>51</b>
<b>4.2</b>	<b>Therapieschritte</b> .....	<b>19</b>	<b>8.3.3</b>	Mm. pterygoideus lateralis und medialis .....	<b>52</b>
<b>4.2.1</b>	Erster Therapieschritt: Patientenschulung .....	<b>19</b>	<b>8.3.4</b>	M. digastricus posterior .....	<b>53</b>
<b>4.2.2</b>	Zweiter Therapieschritt: Belastung reduzieren .....	<b>20</b>	<b>8.3.5</b>	M. obliquus capitis superior .....	<b>54</b>
<b>4.2.3</b>	Dritter Therapieschritt: Belastbarkeit erhöhen .....	<b>20</b>	<b>9</b>	<b>Wirbelsäule und Rumpf</b>	
<b>4.3</b>	Stoßwellentherapie als wirksame Ergänzung .....	<b>22</b>		C. Kalmbach, K. Hornig .....	<b>55</b>
<b>5</b>	<b>Patientenkommunikation</b>		<b>9.1</b>	<b>BWS-Symptomatik</b> .....	<b>55</b>
	C. Kalmbach, K. Hornig .....	<b>23</b>	<b>9.1.1</b>	M. erector spinae .....	<b>57</b>
<b>5.1</b>	Anamnese und Aufklärung der Schmerzsymptomatik .....	<b>23</b>	<b>9.1.2</b>	Mm. multifidi und rotatores .....	<b>58</b>
<b>5.2</b>	Stoßwellentherapie erklären .....	<b>24</b>	<b>9.1.3</b>	Mm. rhomboidei major und minor .....	<b>59</b>
<b>5.2.1</b>	Kosten der Behandlung .....	<b>25</b>	<b>9.1.4</b>	M. latissimus dorsi .....	<b>60</b>
<b>6</b>	<b>Behandlung</b>		<b>9.1.5</b>	M. serratus .....	<b>61</b>
	C. Kalmbach, K. Hornig .....	<b>27</b>	<b>9.1.6</b>	M. rectus abdominis .....	<b>62</b>
<b>6.1</b>	Wahl der Stoßwelle .....	<b>27</b>	<b>9.2</b>	<b>LWS-Symptomatik</b> .....	<b>63</b>
<b>6.2</b>	Vorlaufstrecken und Applikatoren .....	<b>27</b>	<b>9.2.1</b>	M. erector spinae .....	<b>65</b>
<b>6.3</b>	Anzahl der Behandlungen .....	<b>30</b>	<b>9.2.2</b>	Mm. multifidi und rotatores .....	<b>66</b>
<b>6.4</b>	Haltung und Führen des Handstücks .....	<b>30</b>	<b>9.2.3</b>	M. quadratus lumborum .....	<b>67</b>
<b>6.5</b>	Behandlungsschritte .....	<b>31</b>	<b>9.2.4</b>	M. gluteus medius .....	<b>68</b>
<b>6.6</b>	Lagerungsmöglichkeiten des Patienten .....	<b>31</b>	<b>9.2.5</b>	M. piriformis .....	<b>69</b>
<b>6.7</b>	Ergonomie in der Behandlung .....	<b>32</b>	<b>9.2.6</b>	M. iliopsoas .....	<b>70</b>
<b>6.8</b>	Gehörschutz .....	<b>32</b>	<b>9.2.7</b>	M. rectus abdominis .....	<b>71</b>
<b>7</b>	<b>Wirtschaftliche Aspekte</b>		<b>9.2.8</b>	Facettengelenke .....	<b>72</b>
	C. Kalmbach, K. Hornig .....	<b>33</b>	<b>9.3</b>	<b>ISG-Symptomatik</b> .....	<b>73</b>
<b>7.1</b>	Abrechnung .....	<b>33</b>	<b>9.3.1</b>	M. gluteus maximus .....	<b>75</b>
<b>7.2</b>	Marketingkonzepte .....	<b>33</b>	<b>9.3.2</b>	M. gluteus minimus .....	<b>76</b>
			<b>9.3.3</b>	Ischiokrurale Muskulatur .....	<b>77</b>
			<b>9.4</b>	<b>Coccygodynie</b> .....	<b>78</b>
			<b>9.4.1</b>	M. levator ani .....	<b>80</b>
			<b>9.4.2</b>	M. obturatorius internus .....	<b>81</b>

<b>10</b>	<b>Schulter, Arm, Hand</b>				
	C. Kalmbach, K. Hornig	83			
<b>10.1</b>	<b>Schulterschmerzen (Impingementsyndrom und Tendinosis calcarea)</b>	<b>83</b>			
10.1.1	M. infraspinatus	86			
10.1.2	M. teres major	87			
10.1.3	M. teres minor	88			
10.1.4	M. subscapularis	89			
10.1.5	M. deltoideus	90			
10.1.6	M. supraspinatus	91			
10.1.7	M. biceps brachii	92			
10.1.8	Mm. pectoralis major und minor	93			
<b>10.2</b>	<b>AC-Gelenksarthrose</b>	<b>94</b>			
10.2.1	AC-Gelenkspalt	96			
<b>10.3</b>	<b>Epicondylitis radialis</b>	<b>97</b>			
10.3.1	M. brachioradialis	99			
10.3.2	Mm. extensor carpi radialis longus und brevis; M. extensor carpi ulnaris	100			
10.3.3	M. extensor digitorum	101			
10.3.4	M. supinator	102			
10.3.5	Insertion am Epicondylus radialis	103			
<b>10.4</b>	<b>Epicondylitis ulnaris</b>	<b>104</b>			
10.4.1	Mm. flexor carpi radialis und ulnaris	106			
10.4.2	M. flexor digitorum	107			
10.4.3	M. pronator teres	108			
10.4.4	Insertion am Epicondylus ulnaris	109			
<b>10.5</b>	<b>Karpaltunnelsyndrom</b>	<b>110</b>			
10.5.1	M. palmaris	112			
10.5.2	Karpaltunnel, N. medianus	113			
<b>10.6</b>	<b>Morbus Dupuytren (Morbus Ledderhose)</b>	<b>114</b>			
10.6.1	Dupuytren-Kontraktur	115			
<b>10.7</b>	<b>Triggerfinger</b>	<b>116</b>			
10.7.1	Triggerfinger	117			
<b>10.8</b>	<b>Rhizarthrose</b>	<b>118</b>			
10.8.1	Mm. adductor pollicis, opponens pollicis, abductor pollicis und flexor pollicis brevis	119			
10.8.2	Gelenkspalt Daumensattelgelenk	120			
<b>10.9</b>	<b>Heberden- und Bouchardarthrose</b>	<b>121</b>			
10.9.1	DIP- und PIP-Gelenk	122			
<b>11</b>	<b>Hüfte, Becken, Oberschenkel</b>				
	C. Kalmbach, K. Hornig	123			
<b>11.1</b>	<b>Leistenschmerzen</b>	<b>123</b>			
11.1.1	Mm. obliquus abdominis externus und internus	125			
11.1.2	M. pectineus	126			
11.1.3	Mm. adductor longus und brevis	127			
11.1.4	M. adductor magnus	128			
11.1.5	M. gracilis	129			
11.1.6	Sehneninsertionen am Os pubis	130			
<b>11.2</b>	<b>Osteitis pubis</b>	<b>131</b>			
11.2.1	M. pyramidalis	133			
<b>11.3</b>	<b>Piriformis-Syndrom</b>	<b>134</b>			
11.3.1	Mm. gemelli, obturatorius internus und externus, quadratus femoris	136			
<b>11.4</b>	<b>Trochanter-major-Syndrom</b>	<b>137</b>			
11.4.1	Insertionen am Trochanter major	139			
<b>11.5</b>	<b>Iliotibiales Bandsyndrom</b>	<b>140</b>			
11.5.1	M. tensor fasciae latae mit Tractus iliotibialis	142			
<b>12</b>	<b>Knie, Unterschenkel, Fuß</b>				
	C. Kalmbach, K. Hornig	143			
<b>12.1</b>	<b>Patellaspitzensyndrom</b>	<b>143</b>			
12.1.1	M. rectus femoris	145			
12.1.2	Mm. vastus medialis und intermedius	146			
12.1.3	Patellasehne	147			
12.1.4	M. tibialis anterior	148			
12.1.5	Mm. extensor digitorum und hallucis longus	149			
<b>12.2</b>	<b>Patellofemorales Schmerzsyndrom</b>	<b>150</b>			
12.2.1	M. vastus lateralis	152			
<b>12.3</b>	<b>Insertionstendinose am Pes anserinus</b>	<b>153</b>			
12.3.1	Pes anserinus	155			
12.3.2	M. sartorius	156			
12.3.3	Mediale ischiokrurale Muskulatur	157			
<b>12.4</b>	<b>Tibiakantensyndrom</b>	<b>158</b>			
12.4.1	M. soleus	160			
12.4.2	M. tibialis posterior	161			
12.4.3	Tibiakante	162			
<b>12.5</b>	<b>Achillodynie</b>	<b>163</b>			
12.5.1	M. gastrocnemicus	165			
12.5.2	Achillessehne	166			
<b>12.6</b>	<b>Fasziitis plantaris</b>	<b>167</b>			
12.6.1	M. quadratus plantae	169			
12.6.2	Mm. flexor digitorum brevis, abductor hallucis und digiti minimi	170			
12.6.3	Insertion am Kalkaneus	171			
12.6.4	M. extensor digitorum brevis	172			
<b>12.7</b>	<b>Morton-Neuralgie</b>	<b>173</b>			
12.7.1	Mm. flexor hallucis brevis und adductor hallucis	175			
12.7.2	Mm. interossei plantares und dorsales	176			
12.7.3	Morton-Neurom	177			
<b>13</b>	<b>Muskelverletzungen</b>				
	C. Kalmbach, K. Hornig	179			
<b>13.1</b>	<b>Muskelverletzungen allgemein</b>	<b>179</b>			
<b>13.2</b>	<b>Zerrung der ischiokruralen Muskulatur</b>	<b>181</b>			
<b>13.3</b>	<b>Zerrung der Adduktoren</b>	<b>182</b>			
<b>13.4</b>	<b>Zerrung der Wade</b>	<b>183</b>			

<b>14</b>	<b>Faszienbehandlung</b>	
	C. Kalmbach .....	185
14.1	Faszienbehandlung allgemein .....	185
14.2	Behandlungsbeispiele .....	188
14.2.1	Fascia plantaris .....	188
14.2.2	Fascia cruris .....	188
14.2.3	Tibiakante .....	189
14.2.4	Glutealbereich .....	189
	<b>Anhang</b> .....	191
	<b>Literatur</b> .....	193
	<b>Register</b> .....	195