

Obere Extremität

Schultergelenkmuskulatur

M. trapezius, Pars ascendens	Nr.	1
M. trapezius, Pars transversa	Nr.	2
M. trapezius, Pars descendens	Nr.	3
M. levator scapulae	Nr.	4
M. rhomboideus major	Nr.	5
M. rhomboideus minor	Nr.	6
M. serratus anterior	Nr.	7
M. pectoralis minor	Nr.	8
M. subclavius	Nr.	9

Schultergelenkmuskulatur

M. deltoideus, Pars clavicularis	Nr.	10
M. deltoideus, Pars spinalis	Nr.	11
M. deltoideus, Pars acromialis	Nr.	12
M. supraspinatus	Nr.	13
M. infraspinatus	Nr.	14
M. teres minor	Nr.	15
M. subscapularis	Nr.	16
M. latissimus dorsi	Nr.	17
M. teres major	Nr.	18
M. pectoralis major, Pars abdominalis	Nr.	19
M. pectoralis major, Pars sternocostalis	Nr.	20
M. pectoralis major, Pars clavicularis	Nr.	21
M. coracobrachialis	Nr.	22

Ellbogengelenkmuskulatur

M. biceps brachii	Nr.	23
M. brachialis	Nr.	24
M. brachioradialis	Nr.	25

M. triceps brachii	Nr.	26
M. anconeus	Nr.	27
M. supinator	Nr.	28
M. pronator teres	Nr.	29
M. pronator quadratus	Nr.	30

Handgelenkmuskulatur

M. extensor carpi radialis longus	Nr.	31
M. extensor carpi radialis brevis	Nr.	32
M. extensor carpi ulnaris	Nr.	33
M. flexor carpi radialis	Nr.	34
M. palmaris longus	Nr.	35
M. flexor carpi ulnaris	Nr.	36

Fingergelenkmuskulatur

M. extensor digitorum	Nr.	37
M. extensor indicis	Nr.	38
M. extensor digiti minimi	Nr.	39
M. extensor pollicis brevis	Nr.	40
M. extensor pollicis longus	Nr.	41
Mm. lumbricales manus	Nr.	42
M. flexor digitorum superficialis	Nr.	43
M. flexor digitorum profundus	Nr.	44
M. flexor digiti minimi brevis	Nr.	45
M. flexor pollicis brevis	Nr.	46
M. flexor pollicis longus	Nr.	47
M. abductor pollicis longus	Nr.	48
M. abductor pollicis brevis	Nr.	49
M. abductor digiti minimi	Nr.	50
Mm. interossei dorsales manus	Nr.	51
Mm. interossei palmares	Nr.	52

M. adductor pollicis _____	Nr. 53
M. opponens pollicis _____	Nr. 54
M. opponens digiti minimi _____	Nr. 55
M. palmaris brevis _____	Nr. 56

Untere Extremität

Hüftgelenksmuskulatur

M. gluteus maximus _____	Nr. 57
M. iliopsoas _____	Nr. 58
M. sartorius _____	Nr. 59
M. gluteus medius _____	Nr. 60
M. gluteus minimus _____	Nr. 61
M. tensor fasciae latae _____	Nr. 62
M. pectineus _____	Nr. 63
M. adductor longus _____	Nr. 64
M. adductor brevis _____	Nr. 65
M. gracilis _____	Nr. 66
M. adductor magnus _____	Nr. 67
M. adductor minimus _____	Nr. 68
M. piriformis _____	Nr. 69
M. gemellus superior _____	Nr. 70
M. obturatorius internus _____	Nr. 71
M. gemellus inferior _____	Nr. 72
M. obturatorius externus _____	Nr. 73
M. quadratus femoris _____	Nr. 74

Kniegelenksmuskulatur

M. quadriceps femoris _____	Nr. 75
M. rectus femoris _____	Nr. 76
M. vastus medialis _____	Nr. 77

M. vastus intermedius _____	Nr. 78
M. vastus lateralis _____	Nr. 79
M. biceps femoris _____	Nr. 80
M. semimembranosus _____	Nr. 81
M. semitendinosus _____	Nr. 82
M. popliteus _____	Nr. 83

Fußgelenksmuskulatur

M. gastrocnemius _____	Nr. 84
M. plantaris _____	Nr. 85
M. soleus _____	Nr. 86
M. tibialis posterior _____	Nr. 87
M. tibialis anterior _____	Nr. 88
M. peroneus longus _____	Nr. 89
M. peroneus brevis _____	Nr. 90
M. peroneus tertius _____	Nr. 91

Zehengelenksmuskulatur

M. extensor hallucis brevis _____	Nr. 92
M. extensor hallucis longus _____	Nr. 93
M. extensor digitorum brevis _____	Nr. 94
M. extensor digitorum longus _____	Nr. 95
M. flexor hallucis brevis _____	Nr. 96
M. flexor hallucis longus _____	Nr. 97
M. flexor digitorum brevis _____	Nr. 98
M. flexor digitorum longus _____	Nr. 99
M. quadratus plantae _____	Nr. 100
M. flexor digiti minimi brevis _____	Nr. 101
Mm. interossei dorsales pedis _____	Nr. 102
M. abductor hallucis _____	Nr. 103
M. abductor digiti minimi _____	Nr. 104

M. adductor hallucis _____	Nr. 105
Mm. interossei plantares 1 bis 3 _____	Nr. 106
Mm. lumbricales pedis 1 bis 4 _____	Nr. 107

Rumpf

Autochthone Muskulatur, lumbal

M. iliocostalis lumborum _____	Nr. 108
Mm. intertransversarii laterales lumborum _____	Nr. 109
Mm. intertransversarii mediales lumborum _____	Nr. 110
Mm. rotatores lumborum breves & longi _____	Nr. 111
M. multifidus lumborum _____	Nr. 112

Autochthone Muskulatur, thorakal

M. iliocostalis thoracis _____	Nr. 113
M. longissimus thoracis _____	Nr. 114
M. spinalis thoracis _____	Nr. 115
Mm. rotatores thoracis breves & longi _____	Nr. 116
M. multifidus thoracis _____	Nr. 117
M. semispinalis thoracis _____	Nr. 118

Autochthone Muskulatur, zervikal

M. iliocostalis cervicis _____	Nr. 119
M. longissimus capitis _____	Nr. 120
M. longissimus cervicis _____	Nr. 121
M. splenius cervicis _____	Nr. 122
M. splenius capitis _____	Nr. 123
M. spinalis cervicis _____	Nr. 124
M. spinalis capitis _____	Nr. 125
Mm. rotatores cervicis breves & longi _____	Nr. 126
M. multifidus cervicis _____	Nr. 127

M. semispinalis cervicis _____	Nr. 128
M. semispinalis capitis _____	Nr. 129
M. rectus capitis posterior major _____	Nr. 130
M. rectus capitis posterior minor _____	Nr. 131
M. obliquus capitis superior _____	Nr. 132
M. obliquus capitis inferior _____	Nr. 133

Ventrale Muskulatur, abdominal

M. rectus abdominis _____	Nr. 134
M. obliquus externus abdominis _____	Nr. 135
M. obliquus internus abdominis _____	Nr. 136
M. cremaster _____	Nr. 137
M. transversus abdominis _____	Nr. 138
M. quadratus lumborum _____	Nr. 139

Ventrale Muskulatur, thorakal

Mm. intercostales externi _____	Nr. 140
M. serratus posterior superior _____	Nr. 141
Mm. intercostales interni _____	Nr. 142
M. serratus posterior inferior _____	Nr. 143
Diaphragma _____	Nr. 144

Beckenbodenmuskulatur

M. levator ani _____	Nr. 145
Mm. pubococcygeus & puborectalis _____	Nr. 146
Mm. iliococcygeus & ischiococcygeus _____	Nr. 147
M. sphincter ani externus _____	Nr. 148
M. transversus perinei profundus _____	Nr. 149
M. transversus perinei superficialis _____	Nr. 150
Mm. ischiocavernosus & bulbospongiosus _____	Nr. 151

Hals

Ventrale Muskulatur

M. sternocleidomastoideus _____	Nr. 152
M. longus capitis _____	Nr. 153
M. rectus capitis anterior _____	Nr. 154
M. longus colli _____	Nr. 155
M. scalenus anterior _____	Nr. 156
M. scalenus medius _____	Nr. 157
M. scalenus posterior _____	Nr. 158
M. sternohyoideus _____	Nr. 159
M. omohyoideus _____	Nr. 160
M. sternothyroideus _____	Nr. 161
M. thyrohyoideus _____	Nr. 162
M. digastricus _____	Nr. 163
M. stylohyoideus _____	Nr. 164
M. mylohyoideus _____	Nr. 165
M. geniohyoideus _____	Nr. 166

Kopf

Mimische Muskulatur

M. epicranius _____	Nr. 167
M. corrugator supercilii _____	Nr. 168
M. procerus _____	Nr. 169
M. orbicularis oculi _____	Nr. 170
M. levator palpebrae superioris _____	Nr. 171
M. nasalis _____	Nr. 172
M. levator labii superioris alaequae nasi _____	Nr. 173

M. levator labii superioris _____	Nr. 174
M. zygomaticus major _____	Nr. 175
M. zygomaticus minor _____	Nr. 176
M. risorius _____	Nr. 177
M. levator anguli oris _____	Nr. 178
M. buccinator _____	Nr. 179
M. orbicularis oris _____	Nr. 180
M. depressor anguli oris _____	Nr. 181
M. depressor labii inferioris _____	Nr. 182
M. mentalis _____	Nr. 183
Platysma _____	Nr. 184

Kaumuskulatur

M. temporalis _____	Nr. 185
M. masseter _____	Nr. 186
M. pterygoideus medialis _____	Nr. 187
M. pterygoideus lateralis _____	Nr. 188

Zungenmuskulatur

Lingua – innere Zungenmuskeln _____	Nr. 189
Lingua – äußere Zungenmuskeln _____	Nr. 190

Augenmuskulatur

M. rectus superior _____	Nr. 191
M. rectus inferior _____	Nr. 192
M. obliquus superior _____	Nr. 193
M. obliquus inferior _____	Nr. 194
M. rectus medialis _____	Nr. 195
M. rectus lateralis _____	Nr. 196

Musculus pectoralis major, Pars sternocostalis



Musculus pectoralis major, Pars sternocostalis

Ursprung ventrale Fläche des Sternums, Knorpel der oberen 6–7 Rippen
Aponeurose des M. obliquus externus abdominis

Ansatz Crista tuberculi majoris humeri
(die unteren Muskelstränge sind verdreht und setzen mehr dorsal und kranial an)

Innervation Nervus pectoralis lateralis, C5–C7
Nervus pectoralis medialis, C8–T1

Funktionen & Synergisten **Art. humeri**

Adduktion

- M. latissimus dorsi
- M. teres major
- M. teres minor
- M. infraspinatus
(kaudaler Anteil)
- M. deltoideus, Partes
spinalis & clavicularis

Innenrotation

- M. subscapularis
- M. deltoideus, Pars
clavicularis
- M. latissimus dorsi
- M. teres major

Retroversion in die Neutral- stellung

- M. latissimus dorsi
- M. teres major
- M. deltoideus, Pars spinalis
- M. subscapularis

Musculus peroneus longus



Musculus peroneus longus

Ursprung	Condylus lateralis tibiae proximale zwei Drittel der Fibula Septum intermusculare cruris
Ansatz	Basis des Os metatarsi I Os cuneiforme mediale
Innervation	Nervus peroneus superficialis, L5–S1

Funktionen & Synergisten

Art. talocruralis

Flexion

- M. gastrocnemius
- M. soleus
- M. flexor hallucis longus
- M. peroneus brevis
- M. tibialis posterior
- M. flexor digitorum longus

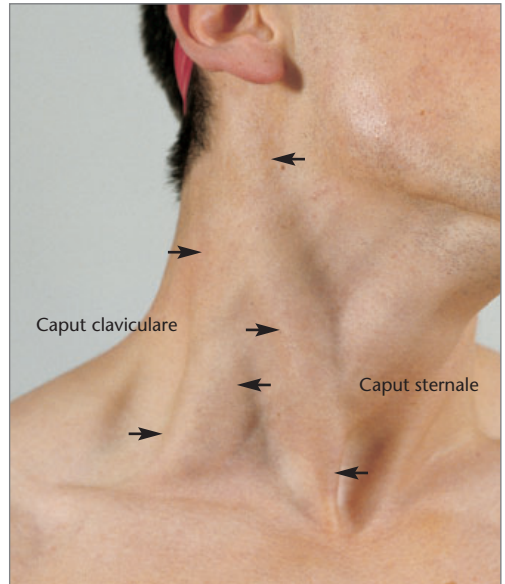
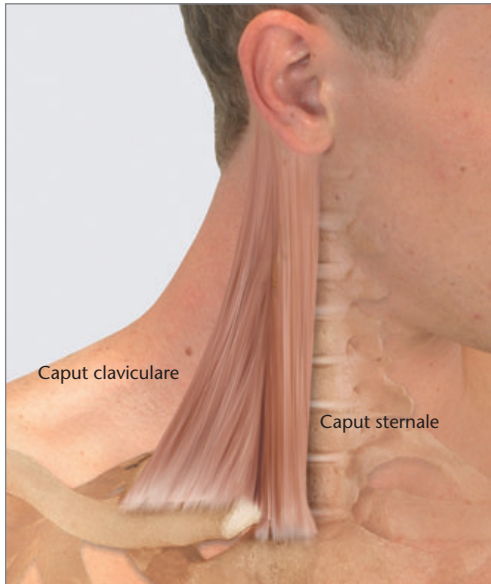
Art. subtalaris &

Art. talocalcaneonavicularis

Pronaion (Eversion & Extension)

- M. peroneus brevis
- M. peroneus tertius
- M. extensor digitorum longus

Musculus sternocleidomastoideus



Musculus sternocleidomastoideus

Ursprung Caput sternale: Manubrium sterni, Caput claviculare: mediales Drittel der Clavicula

Ansatz Processus mastoideus

Innervation N. accessorius (XI), Plexus cervicalis, C2

Funktionen & Synergisten **Art. atlantooccipitalis & Artt. intervertebrales (HWS)**

Flexion (aus gebeugter Kopfhaltung)

- M. rectus capitis anterior
- Mm. longi colli & capitis
- M. scalenus anterior
- Mm. suprahyoidei, Mm. infrahyoidei

Extension (aus gestreckter Kopfhaltung)

- M. semispinalis, M. longissimus
- M. splenius capitis
- M. levator scapulae
- M. trapezius, Pars descendens

Seitneigung zur gleichen Seite

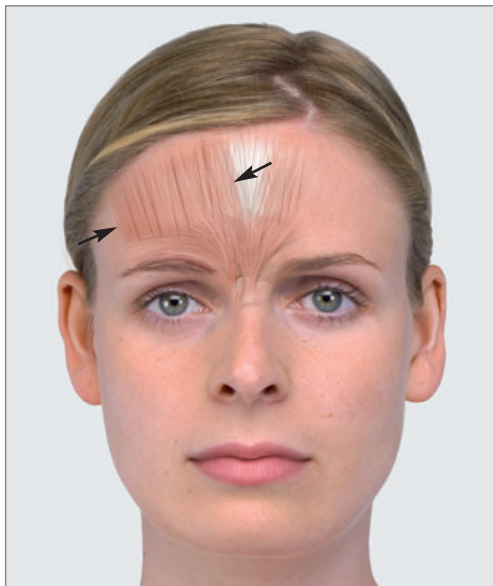
- M. splenius capitis
- M. longissimus capitis
- M. rectus capitis lateralis (nur Atlantookzipitalgelenk)
- Mm. scaleni
- M. trapezius, Pars descendens
- M. levator scapulae

Art. atlantoaxialis

Rotation zur Gegenseite

- M. trapezius, Pars descendens

Musculus epicranii



Musculus epicranii

Ursprung	<i>M. occipitofrontalis:</i> Venter occipitalis: kurze, sehnige Fasern von der Linea nuchalis suprema Venter frontalis: mittlere Fasern setzen sich aus dem <i>M. procerus</i> fort, die lateralen Fasern verbinden sich mit denen des <i>M. corrugator supercilii</i> und des <i>M. orbicularis oculi</i> <i>M. temporoparietalis:</i> Schläfenhaut, Fascia temporalis
Ansatz	<i>M. occipitofrontalis:</i> Venter occipitalis: Galea aponeurotica Venter frontalis: Galea aponeurotica, ventral der Sutura coronaria <i>M. temporoparietalis:</i> Galea aponeurotica
Innervation	Venter occipitalis: Nervus auricularis posterior aus dem N. facialis (VII) Venter frontalis: Rami temporales aus dem N. facialis (VII) Venter temporoparietalis: Rami temporales aus dem N. facialis (VII)
Besonderheiten	Der <i>M. occipitofrontalis</i> und der meist unscheinbare <i>M. temporoparietalis</i> werden zusammen als <i>M. epicranii</i> bezeichnet.
Funktion	Der <i>M. epicranii</i> kann die Augenbrauen anheben und dadurch die Stirn in tiefe Querfalten legen.