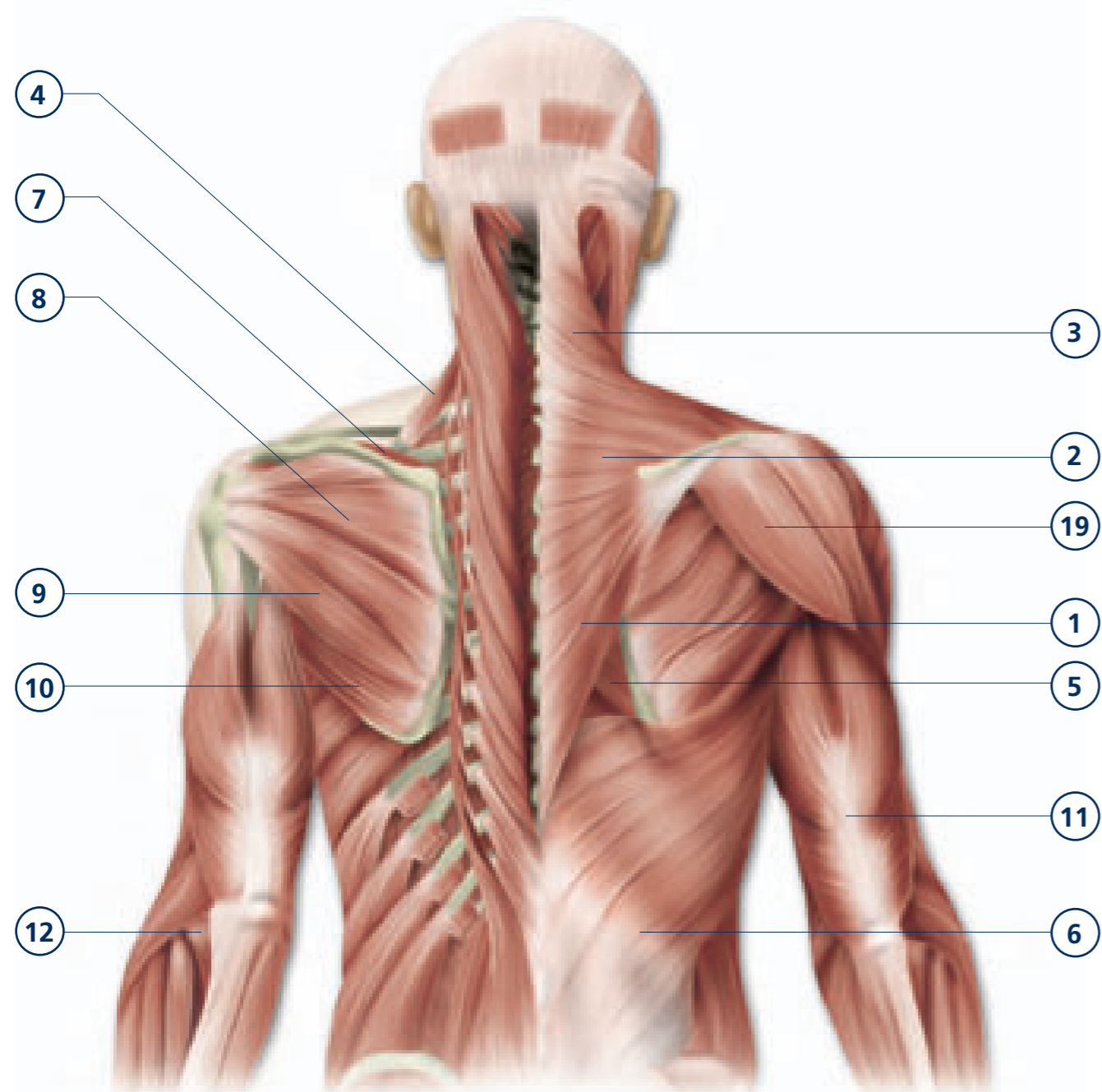
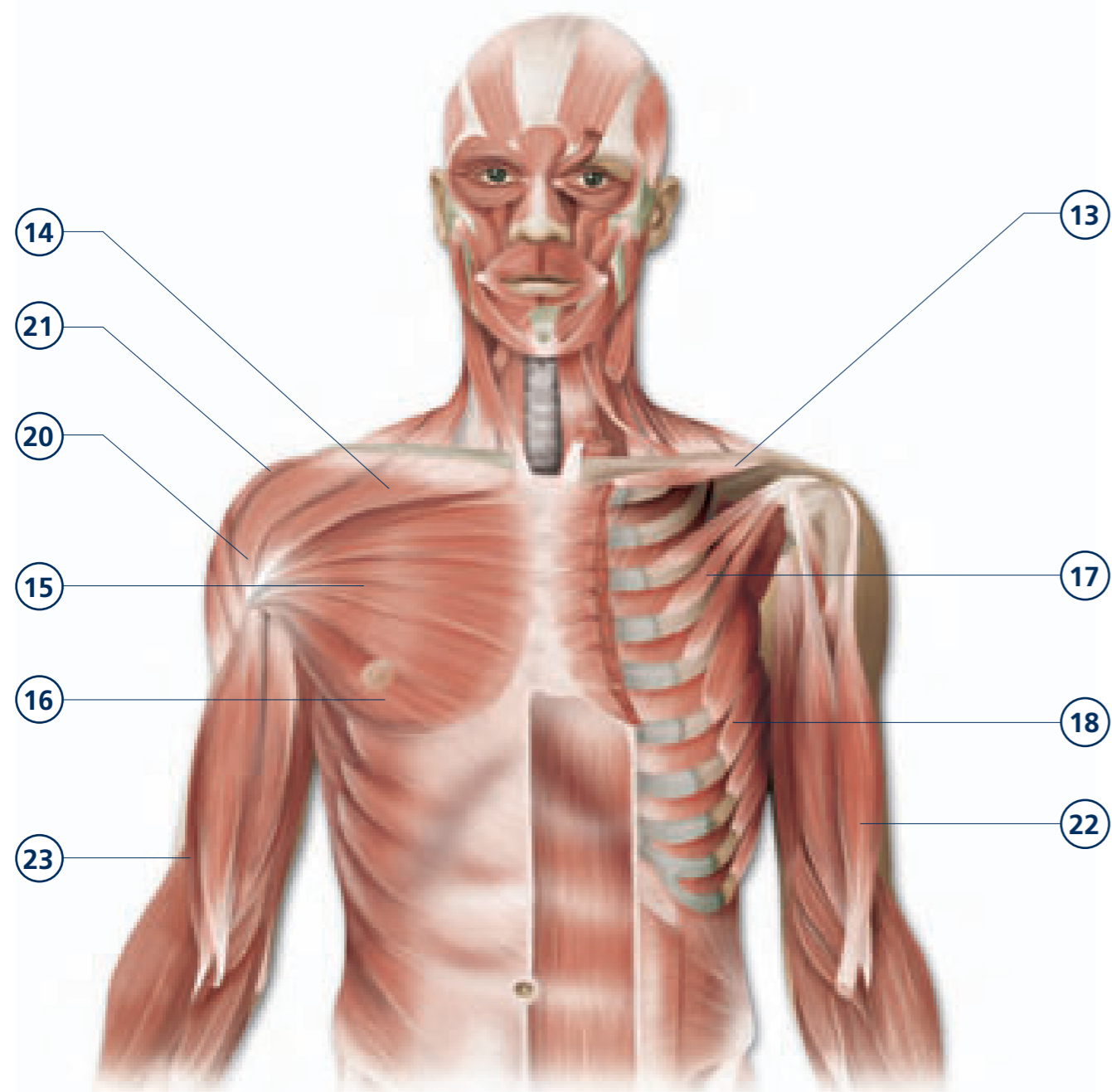


Schulter-Oberarm

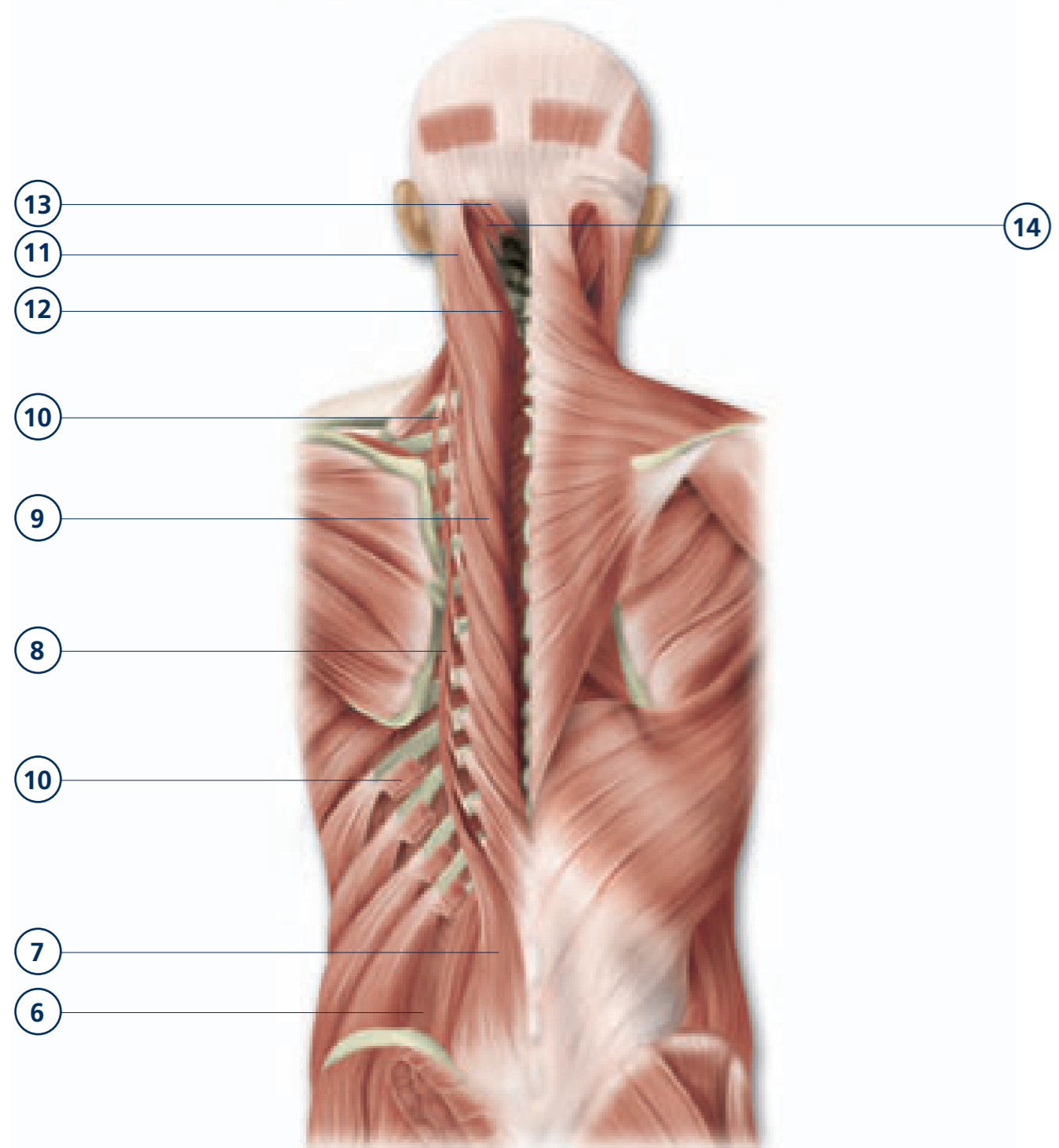
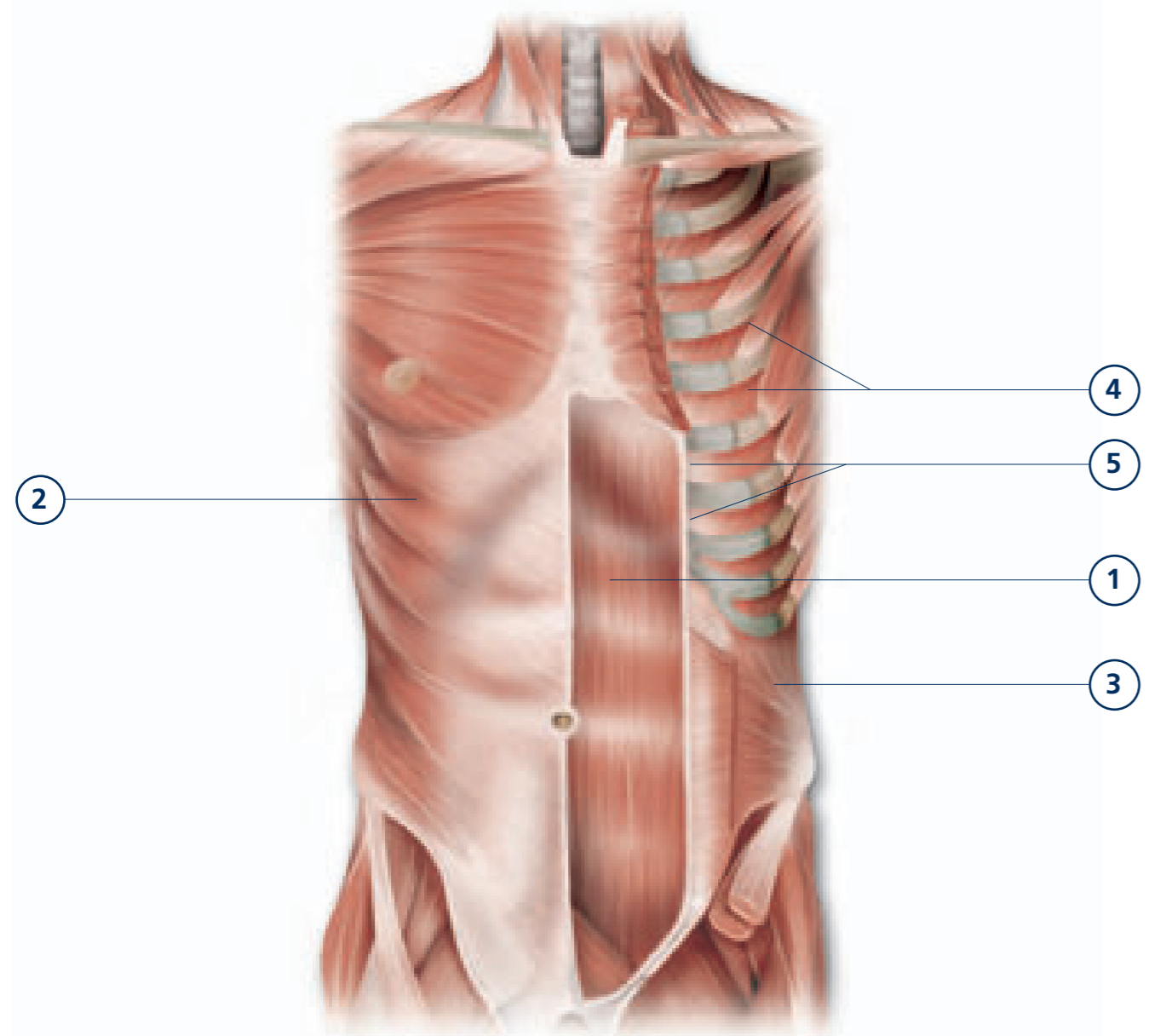
Erfassen | Verstehen | Anwenden



<p>1 M. trapezius, Pars ascendens</p> <p>U: Procc. spinoi und Lig. supraspinalia von T5 bis T12 A: Trigonum spinale und Spina scapulae I: N. accessorius, Plexus cervicalis (C2-C4) F: zieht die Scapula nach kaudal-medial zur WS • unterstützt die außenrotatorische Wirkung der Pars descendens • Positionierung und Stabilisierung der Scapula auf dem Thorax</p>	<p>2 M. trapezius, Pars transversa</p> <p>U: Sehnenstrahl, der von den Procc. spinoi und den Lig. supraspinalia zwischen C7 und T4 entspringt A: Acromion und angrenzender lateraler Anteil der Clavicula und der Spina scapulae I: N. accessorius, Plexus cervicalis (C2-C4) F: zieht die Scapula zur Wirbelsäule • Positionierung und Stabilisierung der Scapula auf dem Thorax</p>	<p>3 M. trapezius, Pars descendens</p> <p>U: mediales Drittel der Linea nuchalis superior, Protuberantia occipitalis externa, über das Lig. nuchae an den Procc. spinoi aller Halswirbel A: laterales Drittel der Clavicula I: N. accessorius, Plexus cervicalis (C2-C4) F: Lateralflexion der HWS zur gleichen und Rotation zur Gegenseite • beidseitig: Extension der HWS • Elevation des Schultergürtels • Positionierung und Stabilisierung der Scapula auf dem Thorax</p>	<p>4 M. levator scapulae</p> <p>U: Procc. transversi von C1 bis C4 A: Angulus superior scapulae und kranialer Anteil der Margo medialis I: N. dorsalis scapulae (C3-C5), Rr. ventrales der Spinalnerven (C3-C5) F: Elevation, Innenrotation und Adduktion der Scapula • Lateralflexion und Rotation der HWS zur gleichen Seite • beidseitig: Extension der HWS</p>			
<p>5 M. rhomboideus major</p> <p>U: Procc. spinoi von T1 bis T4 A: Margo medialis der Scapula (kaudal der Spina scapulae) I: N. dorsalis scapulae (C4-C5) F: zieht die Scapula nach medial-kranial • im Verbund: Positionierung und Stabilisierung der Scapula auf dem Thorax</p>	<p>M. rhomboideus minor</p> <p>U: Procc. spinoi von C6 und C7 A: Margo medialis der Scapula (kranial der Spina scapulae) I: N. dorsalis scapulae (C4-C5) F: zieht die Scapula nach medial-kranial • im Verbund: Positionierung und Stabilisierung der Scapula auf dem Thorax</p>	<p>6 M. latissimus dorsi</p> <p>Pars vertebralis: Procc. spinoi von T7 bis T12; über die Fascia thoracolumbalis von den Procc. spinoi der LWS und vom Os sacrum Pars iliaca: dorsales Drittel der Crista iliaca Pars costalis: 9. bis 12. Rippe A: Crista tuberculi minoris am Humerus I: N. thoracodorsalis (C6-C8) F: Innenrotation, Adduktion und Retroversion des Arms im Schultergelenk • Atemhilfsmuskel und „Hustenmuskel“</p>	<p>7 M. supraspinatus</p> <p>U: Fossa supraspinata der Scapula A: obere Facette des Tuberculum majus am Humerus I: N. suprascapularis (C4-C6) F: Abduktion des Arms im Schultergelenk</p>			
<p>8 M. infraspinatus</p> <p>U: Fossa infraspinata der Scapula A: von dorsal an der mittleren Facette des Tuberculum majus am Humerus I: N. subscapularis (C4-C6) F: Außenrotation des Arms im Schultergelenk</p>	<p>9 M. teres minor</p> <p>U: mittleres Drittel der Margo lateralis der Scapula A: von dorsal an der unteren Facette des Tuberculum majus am Humerus I: N. axillaris (C5-C6) F: Außenrotation des Arms im Schultergelenk • Adduktion des Arms im Schultergelenk</p>	<p>10 M. teres major</p> <p>U: Angulus inferior und unteres Drittel der Margo lateralis der Scapula A: Crista tuberculi minoris am Humerus I: N. thoracodorsalis (C6-C8) F: Retroversion des Arms im Schultergelenk • Adduktion des Arms im Schultergelenk • Innenrotation des Arms im Schultergelenk</p>	<p>11 M. triceps brachii</p> <p>U: Caput longum: Tuberculum infraglenoidale Caput mediale: dorsaler Humerus, distal des Sulcus nervi radialis, Septum intermusculare Caput laterale: dorsaler Humerus, proximal des Sulcus nervi radialis, Septum intermusculare A: Olecranon I: N. radialis (C6-C8) F: Extension des Arms im Ellenbogengelenk • Retroversion des Arms im Schultergelenk • Adduktion des Arms im Schultergelenk (Caput longum)</p>			
<p>12 M. anconeus</p> <p>U: Epicondylus lateralis des Humerus, Lig. collaterale radiale und von der Gelenkkapsel A: radiale Seite des Olecranon I: N. radialis (C6-C8) F: Ellenbogenextension • Kapselspannung</p>	<p>13 M. subclavius</p> <p>U: Knorpel-Knochengrenze der 1. Rippe A: Unterseite der Clavicula (laterales Drittel) I: N. subclavius (Plexus brachialis C5-C6) F: Fixierung der Clavicula im SCG; Protektion des SCG gegen Zugkräfte • Polsterung für die V. subclavia</p>	<p>14 M. pectoralis major, P. clavicularis</p> <p>U: mediale Hälfte der Clavicula (ventral) A: Crista tuberculi majoris am Humerus I: Nn. pectorales lateralis und medialis (C5-T1) F: Protraktion des Schultergürtels • Adduktion und Innenrotation des Arms im Schultergelenk • Unterstützung der Flexion des Arms im Schultergelenk</p>	<p>15 M. pectoralis major, P. sternocostalis</p> <p>U: ventrale Fläche des Sternum, 2. bis 7. Rippenknorpel A: Crista tuberculi majoris am Humerus I: Nn. pectorales lateralis und medialis (C5-T1) F: Protraktion des Schultergürtels • Adduktion und Innenrotation des Arms im Schultergelenk • Senkung des flektierten Arms • Heben der Rippen (Einatemhilfsmuskel)</p>	<p>16 M. pectoralis major, P. abdominalis</p> <p>U: ventrales Blatt der Rektusscheide A: Crista tuberculi majoris am Humerus I: Nn. pectorales lateralis und medialis (C5-T1) F: Protraktion des Schultergürtels • Adduktion und Innenrotation des Arms im Schultergelenk • Senkung des flektierten Arms • Hebung der Rippen (Einatemhilfsmuskel)</p>	<p>17 M. pectoralis minor</p> <p>U: 3. bis 5. Rippe A: Procc. coracoidei der Scapula I: Nn. pectorales medialis und lateralis (C6-C8) F: Protraktion des Schultergürtels • senkt die Scapula und zieht sie nach medial • hebt die 3. bis 5. Rippe (Atemhilfsmuskel)</p>	<p>18 M. serratus anterior</p> <p>U: Außenseite der 1. bis 9. Rippe, lateral A: Angulus superior, Margo medialis und Angulus inferior der Scapula I: N. thoracicus longus (C5-C7) F: gesamt: ziehen die Scapula nach lateral und ventral; bei fixiertem Schultergürtel werden die Rippen gehoben (Atemhilfsmuskel) • Pars inferior: schwenkt den Angulus inferior nach lateral-ventral (unterstützt die Armbiegung über die Horizontale)</p>
<p>19 M. deltoideus, Pars spinalis</p> <p>U: Spina scapulae A: Tuberositas deltoidea am Humerus I: N. axillaris (C5-C6) F: Adduktion, Außenrotation und Retroversion des Arms im Schultergelenk</p>	<p>20 M. deltoideus, Pars clavicularis</p> <p>U: laterales Drittel der Clavicula A: Tuberositas deltoidea am Humerus I: N. axillaris (C5-C6) F: Adduktion, Innenrotation und Anteversion des Arms im Schultergelenk</p>	<p>21 M. deltoideus, Pars acromialis</p> <p>U: Acromion A: Tuberositas deltoidea am Humerus I: N. axillaris (C5-C6) F: Abduktion des Arms im Schultergelenk</p>	<p>M. subscapularis</p> <p>U: Fossa subscapularis der Scapula A: Tuberculum minus am Humerus I: N. subscapularis (C5-C6) F: Innenrotation des Arms im Schultergelenk</p>	<p>M. coracobrachialis</p> <p>U: Procc. coracoidei A: mediale Fläche des Humerus in Verlängerung der Crista tuberculi minoris I: N. musculocutaneus (C6-C7) F: Anteversion; geringe Adduktion und Innenrotation des Arms im Schultergelenk • Stabilisation des Humeruskopfes in der Gelenkfläche</p>	<p>22 M. biceps brachii</p> <p>Caput longum Caput breve</p> <p>U: Caput longum: Tuberculum supraglenoidale Caput breve: Procc. coracoidei scapulae A: Tuberositas radii und über die Aponeurose des M. biceps brachii an der Faszie des Unterarms I: N. musculocutaneus (C5-C6) F: Abduktion, Innenrotation (Caput longum) und Anteversion (beide Köpfe) des Arms im Schultergelenk • Flexion und Supination des Unterarms im Ellenbogengelenk</p>	<p>23 M. brachialis</p> <p>U: distale Vorderfläche des Humerus, Septa intermuscularia laterale und mediale A: Tuberositas ulnae und Procc. coronoidei ulnae I: N. musculocutaneus (C5-C7) F: Ellenbogenflexion</p>

Rumpf-HWS

Erfassen | Verstehen | Anwenden



1 M. rectus abdominis

U: Außenfläche der 5. bis 7. Rippenknorpel, Proc. xiphoideus
 A: Crista pubica, Tuberculum pubicum und Symphyse
 I: Nn. intercostales (T5-T12)
 F: Flexion des Rumpfes
 • Beckenaufrichtung
 • Bauchpresse, Ausatemhilfsmuskel

2 M. obliquus externus abdominis

U: Außenfläche der 5. bis 12. Rippe
 A: Crista iliaca (Labium externum), vorderes Blatt der Rektusscheide und Linea alba
 I: Nn. intercostales (T5-T12), N. iliohypogastricus
 F: • einseitig: Lateralflexion des Rumpfes zur gleichen und Rotation zur Gegenseite
 • beidseitig: Flexion des Rumpfes, Beckenaufrichtung, Bauchpresse und Ausatemhilfsmuskel

3 M. obliquus internus abdominis

U: lateraler Rand des Lig. inguinale, SIAS, Crista iliaca (Linea intermedia) und Fascia thoracolumbalis
 A: Unterrand der 10. bis 12. Rippe, vorderes und hinteres Blatt der Rektusscheide und Linea alba
 I: Nn. intercostales (T8-T12), N. iliohypogastricus und N. ilioinguinalis
 F: • einseitig: Lateralflexion und Rotation des Rumpfes zur gleichen Seite
 • beidseitig: Flexion des Rumpfes, Beckenaufrichtung, Bauchpresse und Ausatemhilfsmuskel

M. transversus abdominis

U: Innenfläche der 7. bis 12. Rippenknorpel, Fascia thoracolumbalis, Crista iliaca (Labium internum), SIAS, lateraler Anteil des Lig. inguinale
 A: Hinteres Blatt der Rektusscheide und Linea alba
 I: Nn. intercostales (T5-T12), N. iliohypogastricus, N. ilioinguinalis und N. genitofemoralis
 F: • einseitig: Rotation des Rumpfes zur gleichen Seite
 • beidseitig: Bauchpresse und Ausatemhilfsmuskel

Diaphragma

U: Pars costalis: Innenseite der 7. bis 12. Rippe
 Pars lumbalis: Wirbelkörper von L1 bis L3 und entsprechende Bandscheiben, Lig. longitudinalia anterius, Sehnenbogen der Psoasarkade, Rippenfortsatz von L2, Sehnenbogen der Quadratusarkade
 Pars sternalis: Dorsalfläche des Proc. xiphoideus sterni
 A: Centrum tendineum
 I: N. phrenicus (C3-C5)
 F: wichtigster Inspirationsmuskel, Bauchpresse

4 Mm. intercostales externi

U: Unterrand aller Rippen im Bereich zwischen dem Tuberculum costae und der Knorpel-Knochengrenze
 A: Oberrand der nächsten tieferen Rippe zwischen dem Tuberculum costae und der Knorpel-Knochengrenze; schräger Faserverlauf von hinten-oben nach vorne-unten
 I: Nn. intercostales (T1-T11)
 F: • Inspiration (Rippenheber)
 • Stabilisation der Thoraxwand

5 Mm. intercostales interni

U: Unterrand der 1. bis 11. Rippe im Bereich des Sulcus costalis
 A: Oberrand der 2. bis 12. Rippe; schräger Faserverlauf von vorne-oben nach hinten-unten
 I: Nn. intercostales (T1-T11)
 F: • Expiration (Rippenheber)
 • Stabilisation der Thoraxwand

6 M. quadratus lumborum

U: Labium internum der dorsalen Crista iliaca
 A: Unterrand der 12. Rippe, Procc. costales von L1 bis L4
 I: N. subcostalis (N. intercostalis XII)
 F: • einseitig: Lateralflexion der WS zur gleichen Seite
 • beidseitig: unterstützt die Bauchpresse

Mm. intertransversarii laterales und mediales lumborum

M. intertransversarius lateralis lumborum
 M. intertransversarius medialis lumborum

U: M. intertransversarius lateralis lumborum: Procc. transversarii von T12 und Procc. costales von L1 bis L5
 A: Procc. costales von L1 bis L5 und Tuberositas iliaca
 I: Rr. ventrales der Spinalnerven T12-L5
 M. intertransversarius medialis lumborum: Procc. accessorii von L1 bis L4 und Tuberositas iliaca
 A: Procc. mammillares von L2 bis L4
 I: Rr. dorsales der Spinalnerven L1-L5
 F: • einseitig: Lateralflexion der LWS zur gleichen Seite
 • beidseitig: Extension der LWS

7 M. iliocostalis lumborum

U: Os sacrum, dorsaler Anteil der Crista iliaca und Fascia thoracolumbalis
 A: 6. bis 12. Rippe, tiefes Blatt der Fascia thoracolumbalis, Procc. transversarii der oberen LWS
 I: Rr. dorsales der segmentalen Spinalnerven
 F: • einseitig: Lateralflexion des entsprechenden Wirbelsäulenabschnitts zur gleichen Seite
 • beidseitig: Extension der entsprechenden Wirbelsäulenabschnitte

Mm. multifidi lumborum, thoracis und cervicis

U: vom Os sacrum und den Procc. transversarii jeweils zu höher gelegenen Procc. transversarii der Halswirbel
 A: Procc. transversarii der oberen LWS
 I: Rr. dorsales der segmentalen Spinalnerven
 F: • einseitig: Lateralflexion zur gleichen und Rotation zur Gegenseite
 • beidseitig: Extension des entsprechenden Wirbelsäulenabschnitts, segmentale Stabilisation der Wirbelsäule

Mm. rotatores lumborum, thoracis und cervicis

M. rotator cervicis
 M. rotator thoracis
 M. rotator lumborum

U: Procc. mammillares von L1 bis L5, Procc. transversarii vom T2 bis T12 und Procc. articulares inferiores der Halswirbel
 A: Procc. spinosi der höheren 1 bis 3 Wirbel und Arcus vertebrae der Halswirbel
 I: Rr. dorsales der segmentalen Spinalnerven
 F: • beidseitig: Extension der Wirbelsäule
 • einseitig: Lateralflexion zur gleichen und leichte Rotation zur Gegenseite

8 M. iliocostalis thoracis

U: 7. bis 12. Rippe, medial des Angulus costae
 A: 1. bis 6. Rippe, medial des Angulus costae
 I: laterale Äste der Rr. dorsales der Spinalnerven
 F: • beidseitig: Extension der BWS
 • einseitig: Lateralflexion der BWS zur gleichen Seite

M. longissimus thoracis

U: Os sacrum, Crista iliaca, Procc. spinosi der LWS und Procc. transversarii der unteren BWS
 A: Procc. accessorii der LWS, Procc. transversarii der BWS und 2. bis 12. Rippe
 I: laterale Äste der Rr. dorsales der Spinalnerven
 F: • einseitig: Extension der WS
 • beidseitig: Lateralflexion der WS zur gleichen Seite

9 M. spinalis thoracis

U: Seitenfläche der Procc. spinosi von T10 bis T12 sowie L1 bis L3
 A: Seitenfläche der Procc. spinosi von T2 bis T8
 I: Rr. dorsales der Spinalnerven
 F: • einseitig: Extension der BWS
 • beidseitig: Lateralflexion der WS zur gleichen Seite

M. semispinalis thoracis

U: Procc. transversarii von T6 bis T12
 A: Procc. spinosi von C6 bis T4
 I: Rr. dorsales der Spinalnerven
 F: • beidseitig: Extension der BWS
 • einseitig: Lateralflexion der WS zur gleichen Seite, Rotation der WS zur Gegenseite

M. serratus posterior superior M. serratus posterior inferior

M. serratus posterior superior:
 U: Procc. spinosi von C6 bis T2
 A: 2. bis 5. Rippe, lateraler Anteil des Angulus costae
 I: Nn. intercostales (T1-T4)
 F: hebt die Rippen, hilft bei der Inspiration
 M. serratus posterior inferior:
 U: Fascia thoracolumbalis von T12 bis L3
 A: 9. bis 12. Rippe
 I: Nn. intercostales (T9-T12)
 F: senkt die Rippen

Mm. longissimi capitis und cervicis

U: Procc. transversarii von C3 bis T6
 A: Proc. mastoideus, Procc. transversarii von C2 bis C5
 I: Rr. dorsales der Spinalnerven (C3-T6)
 F: • einseitig: Lateralflexion und Rotation der HWS zur gleichen Seite
 • beidseitig: Extension der HWS

10 M. iliocostalis cervicis

U: 3. bis 7. Rippe, medial des Angulus costae
 A: Procc. transversarii von C4 bis C6
 I: Rr. dorsales der Spinalnerven (C3-C7)
 F: • einseitig: Extension und Lateralflexion zur gleichen Seite
 • beidseitig: Extension der HWS

M. splenius cervicis

U: Procc. spinosi von T3 bis T6
 A: Procc. transversarii von Atlas und Axis und evtl. C3
 I: Rr. dorsales der Spinalnerven (C5-C7)
 F: • einseitig: Lateralflexion und Rotation der HWS zur gleichen Seite
 • beidseitig: Extension der HWS

11 M. splenius capitis

U: über das Lig. nuchae an die Procc. spinosi von C3 bis T3
 A: laterales Drittel der Linea nuchalis superior und Proc. mastoideus
 I: Rr. dorsales der Spinalnerven (C3-C5)
 F: • einseitig: Lateralflexion und Rotation des Kopfes und der HWS zur gleichen Seite
 • beidseitig: Reklination der oberen Kopfgelecke und Extension der HWS

Mm. spinales cervicis und capitis

M. spinalis cervicis
 M. spinalis capitis

U: M. spinalis cervicis: Procc. spinosi von C5 bis T2
 M. spinalis capitis: Procc. spinosi von C6 bis T3
 A: laterales Drittel der Linea nuchalis superior und Proc. mastoideus
 I: Rr. dorsales der Spinalnerven
 F: • M. spinalis cervicis: C2-T6
 • M. spinalis capitis: C6-T3
 F: Reklination des Kopfes
 • beidseitig: Extension und Stabilisation der HWS
 • einseitig: Lateralflexion zur gleichen Seite

12 M. semispinalis capitis

U: Procc. articulares von C3 bis C7 und Procc. spinosi von T1 bis T6
 A: Os occipitale zwischen der Linea nuchalis superior und inferior
 I: Rr. dorsales der Spinalnerven (C4-C8)
 F: • beidseitig: Reklination des Kopfes und Extension der Hals- und Brustwirbelsäule
 • einseitig: Lateralflexion zur gleichen Seite und geringe Rotation zur Gegenseite

M. semispinalis cervicis

U: Procc. transversarii von T1 bis T6
 A: Procc. spinosi von C2 bis 6. Halswirbel
 I: Rr. dorsales der Spinalnerven (C1-T6)
 F: • beidseitig: Extension der HWS
 • einseitig: Lateralflexion zur gleichen Seite und Rotation zur Gegenseite

13 M. rectus capitis posterior major 14 M. rectus capitis posterior minor

M. rectus capitis posterior major:
 U: Tuberculum posterius des Atlas
 A: medialer Bereich der Linea nuchalis inferior
 I: Rr. dorsales der Spinalnerven (C3-T6)
 F: • einseitig: Reklination C0-C1, C1-C2
 • beidseitig: Rotation zur gleichen Seite
 M. rectus capitis posterior minor:
 U: Proc. spinosus des Axis
 A: mittleres Drittel der Linea nuchalis inferior
 I: N. suboccipitalis (R. dorsalis von C1)
 F: • einseitig: Reklination C0-C1, C1-C2
 • beidseitig: Rotation zur gleichen Seite

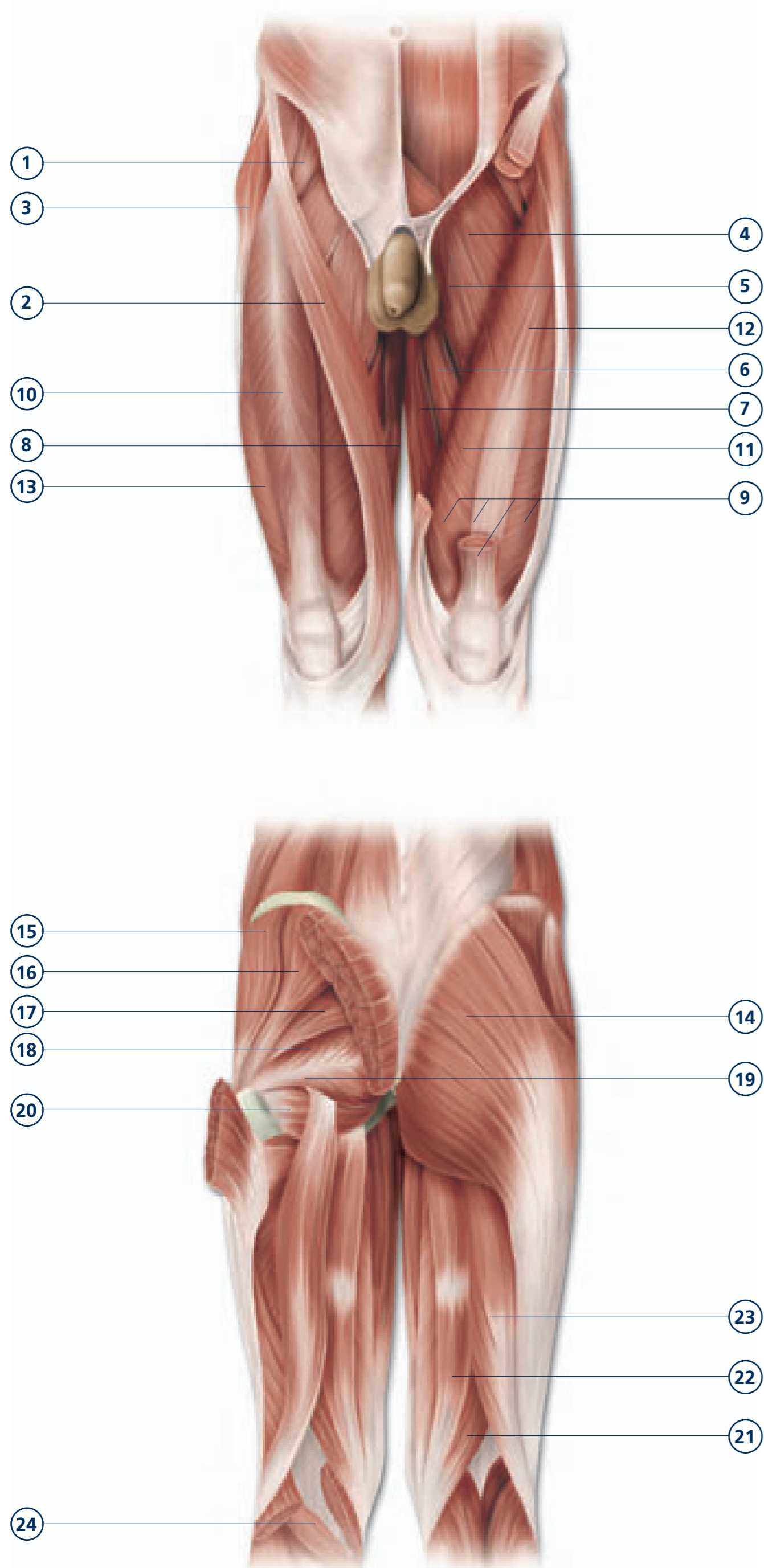
Mm. obliqui capitis superior und inferior

M. obliquus capitis superior
 M. obliquus capitis inferior

U: Proc. transversarii des Atlas
 A: medialer Bereich der Linea nuchalis inferior
 F: • Extension C0-C1
 • Latflex zur gleichen und Rotation zur Gegenseite
 M. obliquus capitis inferior:
 U: Proc. spinosus des Axis
 A: Proc. transversarii des Atlas
 I: N. suboccipitalis (R. dorsalis von C1)
 F: • Rotation des Kopfes zur gleichen Seite
 • beidseitig: N. suboccipitalis (R. dorsalis von C1)

Hüfte-Oberschenkel

Erfassen | Verstehen | Anwenden



1 M. iliopsoas

U: Seitenflächen von T12 bis L4 und entsprechende Bandscheiben, Procc. costales von L1 bis L5
 A: Fossa iliaca
 I: N. femoralis (L2-L4), direkte Äste aus dem Plexus lumbalis
 F: Flexion und Außenrotation des Hüftgelenks
 • einseitig: Lateralflexion der LWS zur gleichen Seite
 • beidseitig: Heben des Rumpfes aus der Rückenlage

2 M. sartorius

U: Spina iliaca anterior superior des Beckens
 A: Pes anserinus superficialis
 I: N. femoralis (L2-L4)
 F: Flexion, Abduktion und Außenrotation des Hüftgelenks
 • Flexion und Innenrotation des Kniegelenks

3 M. tensor fasciae latae

U: Spina iliaca anterior superior des Beckens
 A: Tractus iliotibialis, im Bereich des oberen Femurdrittels
 I: N. gluteus superior (L4-S1)
 F: Flexion, Abduktion und Innenrotation des Hüftgelenks
 • spannt die Fascia lata und komprimiert somit den Hüftkopf in die Pfanne

4 M. pectineus

U: Pecten ossis pubis
 A: Linea pectinea, in Verlängerung der Linea aspera
 I: N. femoralis, N. obturatorius (L2-L4)
 F: Adduktion, Außenrotation und leichte Flexion des Hüftgelenks
 • Stabilisation des Beckens in der Frontalebene

5 M. adductor brevis

U: Ramus inferior des Os pubis
 A: Linea aspera im Bereich des oberen Femurdrittels
 I: N. obturatorius (L2-L4)
 F: Adduktion, Außenrotation und Flexion bis 70° des Hüftgelenks
 • Stabilisation des Beckens in der Frontalebene

6 M. adductor longus

U: Ventralseite der Symphyse, Ramus superior des Os pubis
 A: Linea aspera im Bereich des mittleren Femurdrittels
 I: N. obturatorius (L2-L4)
 F: Adduktion und Flexion bis 70° des Hüftgelenks
 • Stabilisation des Beckens in der Frontalebene

7 M. adductor magnus

U: Ramus inferior des Os pubis, Ramus ossis ischii und Tuber ischiadicum
 A: Linea aspera (proximaler, muskulärer Anteil), Tuberculum adductorium am Epicondylus medialis (distaler, sehnhiger Anteil)
 I: proximaler Anteil: N. obturatorius (L2-L4)
 distaler Anteil: N. tibialis (L4-L5)
 F: Adduktion, Außenrotation und Extension des Hüftgelenks
 • Stabilisation des Beckens in der Frontal- und Sagittalebene

8 M. gracilis

U: Ramus inferior des Os pubis unterhalb der Symphyse
 A: Pes anserinus, medial der Tuberositas tibiae
 I: N. obturatorius (L2-L4)
 F: Adduktion und Flexion des Hüftgelenks
 • Flexion und Innenrotation des Kniegelenks

9 M. quadriceps femoris

U: Spina iliaca anterior inferior, Linea aspera (Labium mediale) und distaler Anteil der Linea intertrochanterica, Ventralseite des Femurschafts, Linea aspera (Labium laterale) und laterale Fläche des Trochanter major
 A: über das Lig. patellae an der Tuberositas tibiae
 I: N. femoralis (L2-L4)
 F: Flexion des Hüftgelenks
 • Extension des Kniegelenks

10 M. rectus femoris

U: Caput rectum: Spina iliaca anterior inferior
 Caput reflexum: Sulcus supraacetabularis am oberen Rand der Hüftgelenkspfanne
 A: über das Lig. patellae an der Tuberositas tibiae
 I: N. femoralis (L2-L4)
 F: Flexion des Hüftgelenks
 • Extension des Kniegelenks

11 M. vastus medialis

U: Linea aspera, Labium mediale und distaler Anteil der Linea intertrochanterica
 Die am weitesten kaudal gelegenen, nahezu quer verlaufenden Fasern bilden den M. vastus medialis obliquus.
 A: über das Lig. patellae an der Tuberositas tibiae und über das Retinaculum patellae am Condylus medialis tibiae
 I: N. femoralis (L2-L4)
 F: Extension des Kniegelenks

12 M. vastus intermedius

U: Ventralseite des Femurschafts
 A: über das Lig. patellae an der Tuberositas tibiae
 I: N. femoralis (L2-L4)
 F: Extension des Kniegelenks

13 M. vastus lateralis

U: Linea aspera, Labium laterale und laterale Fläche des Trochanter major
 A: über das Lig. patellae an der Tuberositas tibiae und über das Retinaculum patellae am Condylus lateralis tibiae
 I: N. femoralis (L2-L4)
 F: Extension des Kniegelenks

14 M. gluteus maximus

U: dorsaler Anteil der Facies glutea am Os ilium, Fascia thoracolumbalis, Os sacrum, Os coccygis und Lig. sacrotuberale
 A: Tractus iliotibialis und Tuberositas glutea
 I: N. gluteus inferior (L4-S2)
 F: Extension und Außenrotation des Hüftgelenks
 • Stabilisation des Beckens in der Frontal- und Sagittalebene
 • kraniale Fasern: Abduktion des Hüftgelenks
 • kaudale Fasern: Adduktion des Hüftgelenks

15 M. gluteus medius

U: Facies glutea am Os ilium zwischen den Lineae glutealis anterior und posterior
 A: Trochanter major
 I: N. gluteus superior (L4-S1)
 F: Abduktion des Hüftgelenks
 • Stabilisation des Beckens in der Frontalebene
 • ventrale Fasern: Flexion und Innenrotation des Hüftgelenks
 • dorsale Fasern: Extension und Außenrotation des Hüftgelenks

16 M. gluteus minimus

U: kaudaler Anteil der Facies glutea am Os ilium zwischen den Lineae glutealis anterior und posterior
 A: Trochanter major
 I: N. gluteus superior (L4-S1)
 F: Abduktion des Hüftgelenks
 • Stabilisation des Beckens in der Frontalebene
 • ventrale Fasern: Flexion und Innenrotation des Hüftgelenks
 • dorsale Fasern: Extension und Außenrotation des Hüftgelenks

17 M. piriformis

U: Ventralseite des Os sacrum
 A: Spitze des Trochanter major
 I: direkte Äste aus dem Plexus sacralis (L5-S2)
 F: Abduktion, geringe Außenrotation und Extension des Hüftgelenks

M. gemellus superior

U: Spina ischiadica
 A: zusammen mit der Sehne des M. obturatorius internus an der Fossa trochanterica
 I: direkte Äste aus dem Plexus sacralis (L5-S2)
 F: in Abhängigkeit von der Hüftgelenksstellung: Außenrotation, Extension und Adduktion des Hüftgelenks

18 M. obturatorius internus

U: Innenseite der Membrana obturatoria und ihr knöcherner Rahmen
 A: Fossa trochanterica
 I: direkte Äste aus dem Plexus sacralis (L5-S2)
 F: in Abhängigkeit von der Hüftgelenksstellung: Außenrotation, Extension und Adduktion des Hüftgelenks

19 M. gemellus inferior

U: Tuber ischiadicum
 A: Fossa trochanterica
 I: direkte Äste aus dem Plexus sacralis (L5-S2)
 F: in Abhängigkeit von der Hüftgelenksstellung: Außenrotation, Extension und Adduktion des Hüftgelenks

M. obturatorius externus

U: Außenseite der Membrana obturatoria und ihr knöcherner Rahmen
 A: Fossa trochanterica
 I: N. obturatorius (L2-L4)
 F: in Abhängigkeit von der Hüftgelenksstellung: Außenrotation, Extension und Adduktion des Hüftgelenks

20 M. quadratus femoris

U: lateraler Rand des Tuber ischiadicum
 A: Crista intertrochanterica
 I: N. gluteus inferior und N. ischiadicus (L5-S2)
 F: Adduktion und leichte Außenrotation des Hüftgelenks

21 M. semimembranosus

U: Tuber ischiadicum
 A: Pes anserinus profundus am Condylus medialis tibiae, Lig. popliteum obliquum und Faszie des M. popliteus
 I: N. tibialis (L5-S2)
 F: Extension und leichte Adduktion des Hüftgelenks
 • Flexion und Innenrotation des Kniegelenks

22 M. semitendinosus

U: Tuber ischiadicum und Lig. sacrotuberale
 A: Pes anserinus superficialis (gemeinsam mit dem M. gracilis und M. sartorius)
 I: N. tibialis (L5-S2)
 F: Extension und leichte Adduktion des Hüftgelenks
 • Flexion und Innenrotation des Kniegelenks

23 M. biceps femoris

U: Caput longum: Tuber ischiadicum und Lig. sacrotuberale
 Caput breve: Labium laterale der Linea aspera im Bereich des mittleren Drittels am Femur
 A: Caput fibulae
 I: Caput longum: N. tibialis (L5-S2)
 Caput breve: N. peroneus communis (L5-S2)
 F: Caput longum: Extension des Hüftgelenks
 Caput longum und Caput breve: Flexion und Außenrotation des Kniegelenks

24 M. popliteus

U: Condylus lateralis femoris und Hinterhorn des Außenmeniskus
 A: Facies posterior tibiae oberhalb der Ursprungssehne des M. soleus
 I: N. tibialis (L5-S2)
 F: Flexion und Innenrotation des Kniegelenks