Fachliteratur Physiotherapie

Katalog 2020/2021

www.dieFachwelt.de

FASCIA THERAPY EXERCISE

FASZIENTHERAPIE-KOMPAKTKURS

Zusammen mit Klaas Stechmann (Autor mehrerer Faszienbücher) bieten wir ab sofort einen neuen Faszienkurs an. Unser Dozent kommt dafür direkt zu euch in eure Schule/Ausbildungseinrichtung. Einzige Voraussetzung ist, dass Ihr mindestens 14 Teilnehmer stellt.

Für alle Schüler- und Studenten gilt ein tolles Sonderangebot:
€ 149,– (statt € 179,–)

Inkl. Faszienrolle, Kursskript und Teilnahmezertifikat!

NEU
FASZIEN
THERAPIE
KOMPAKT
KURS

Wenn bei euch Interesse besteht und die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, dann schreibt uns schnell eine E-Mail und reserviert euch einen Termin:

kontakt@diefachwelt.de

Fachliteratur für die Ausbildung
S. 02–35

Fachliteratur für die Praxis
S. 36–50

AKTUELL
NUR € 35

- **Alle Fachgebiete auf 1.700 Seiten**
- **Evidenz- und leitlinienbasiert**
- **Grundlagen, Krankheitsbilder, physiotherapeutische Methoden und Techniken**
- **Die gesamte Physiotherapie in einem Buch**
- **Optimaler Einstieg für jeden angehenden Physiotherapeuten**

Handbuch Physiotherapie

Umfassend, aktuell, evidenzbasiert, praxisnah

1.700 Seiten, 340 farbige Abbildungen, Softcover, Format: 115 x 210 mm, 1. Auflage 2017
Fachwelt-Nr: 30805 / € 35,–

Setangebot: **Handbuch Physiotherapie + Handbuch Gelenkmessung + Winkelmesser + Maßband**
Fachwelt-Nr: 38503 / € 54,– (Staffelpreise: Ab 5 Expl. je € 52,– / ab 11 Expl. je € 50,–)

› Das **»Handbuch Physiotherapie«** ist das umfassendste Buch für die Physiotherapie. Mit seiner übersichtlichen Gliederung ist dieses Handbuch ein wichtiger Begleiter für alle Physiotherapeuten von der Ausbildung bis hin zur Praxis. Neben allgemeinen Grundlagen werden auch gezielt Grundkenntnisse der Evidenzbasierung in der Physiotherapie, des Clinical Reasoning und des wissenschaftlichen Arbeitens vermittelt. Zudem wird dem wichtigen Gebiet der Patientenkommunikation ein eigenes Kapitel gewidmet.

Befund- und Untersuchungstechniken sowie Konzepte und Verfahren in der Physiotherapie werden anschaulich, praxisnah und in kompakter Form dargestellt. Dabei orientieren sich die Autoren an der ICF-Einteilung und geben eine Bewertung der Evidenz der einzelnen Verfahren.
Den großen medizinischen Fachgebieten sind jeweils eigene Kapitel gewidmet, in denen die wichtigen Informationen zur Befunderhebung und physiotherapeutischen Behandlung der einzelnen Krankheitsbilder vorgestellt werden.

Zahlreiche farbige Abbildungen tragen zum Verständnis der Inhalte und Themen bei

Übersichtliches und anschauliches Seitenlayout

544 Konzepte und Verfahren

3

Abb. 3.11.5 Beidseitiges Armlymphödem nach beidseitiger Mastektomie (nach Bringezu u. Schreiner 2000).

Abb. 3.11.6 Behandlungsrichtung beim sekundären Beinlymphödem (nach Bringezu u. Schreiner 2000).

3.11.7 Evidenz-/Bewertungslage

Die Leitlinie der Gesellschaft deutschsprachiger Lymphologen „Diagnostik und Therapie der Lymphödeme" (2009 abgelaufen) empfiehlt die komplexe physikalische Entstauungstherapie als Basistherapie zur Behandlung von Lymphödemen. Als entstauende Bewegungs- und Atmungstherapien werden folgende Maßnahmen als Einzel- oder Gruppentherapie empfohlen: Atemtherapie nach Middendorf, Walking oder Nordic Walking, Radfahren, MTT (➤ 3.6), Langlauf. Zusätzlich können weitere konservative Verfahren angewendet werden wie z. B. PT mit Manueller Therapie (➤ 3.5), Schlingentisch (➤ 3.19.4), Elektrotherapie (➤ 3.16.1) oder Gangschule (➤ 3.1.8). Bei immobilisierten Patienten können apparative intermittierende Kompressionen sinnvoll sein. Wichtig dabei ist, diese zeitlich zu begrenzen und unter ärztlicher Überwachung einzusetzen, da sonst die Gefahr der zentralen Ödematisierung (Genitallymphödem) besteht.

Literatur und weiterführende Literatur

3.12 Sensomotorische Therapiekonzepte

3.12.1 Basale Stimulation

Julia Signoroni

3.12.1.1 Geschichte

- Der Ansatz der Basalen Stimulation wurde 1975 von Prof. Dr. A. Fröhlich entwickelt. Grundannahme ist, dass Kinder mit schwersten Wahrnehmungsstörungen Reize wahrnehmen, jedoch einer elementaren, gezielten und systematischen Stimulation bedürfen.

3.12 Sensomotorische Therapiekonzepte 545

3

- Ch. Bienstein und A. Fröhlich übertrugen in den 1980er-Jahren das Konzept der Basalen Stimulation auf Erwachsene mit schweren Wahrnehmungsstörungen. Das Klientel der Basalen Stimulation sind Menschen, deren Fähigkeiten in den Bereichen Aktivität und Kommunikation gestört sind, wie z. B. beatmete, immobile oder traumatisierte Patienten (weitere Anwendungsgebiete ➤ 3.12.1.3).
- Zusammengefasst lässt sich Basale Stimulation als ein „ganzheitliches, wachstums- und entwicklungsorientiertes Konzept" bezeichnen (Nydahl u. Bartoszek 2003).

3.12.1.2 Grundannahmen der Basalen Stimulation

Das Konzept basiert auf einer umfassenden, intensiven und ganzheitlichen Förderung. Es zielt darauf ab, dass Menschen mit schweren oder schwersten Behinderungen sich und ihren Körper wahrnehmen und spüren können.

Abb. 3.12.1 Ziele der Basalen Stimulation (nach Bienstein u. Fröhlich 2003).

Über ein sensorisches Angebot werden laut Bienstein u. Fröhlich (2003) die in ➤ Abb. 3.12.1 dargestellten Ziele angestrebt.

Die früh im Mutterleib gesammelten sensorischen Erfahrungen stellen die Grundlage für das vorliegende Konzept dar. Die Förderung von Menschen mit schwersten Behinderungen erfolgt unter dem Aspekt der Basalen Stimulation im vestibulären und taktilen System sowie über die somatische Anregung. Auch die anderen Sinnessysteme können mit einbezogen werden (Fröhlich 1999).
Nach Bienstein (1994) und Fröhlich (1998) ermöglicht **Habituation,** dass Menschen ständig vorhandene Möglichkeiten zur Eigenbewegung haben und der Körper so als Ganzes wahrgenommen wird. Gleichzeitig passt sich die Wahrnehmung an die Gegebenheiten der Umwelt an, sodass der Mensch angemessen auf reizarme oder reizüberflutende Situationen reagieren kann (Bienstein u. Fröhlich 2012).
Relevante Ursachen für Wahrnehmungsstörungen bei Menschen mit schwereren/schwersten Behinderungen können u. a. sein (Nydahl u. Bartoszek 2003):

- Reduzierte Kommunikation,
- Wachkoma,
- über- oder unterfordernde sowie veränderte Umwelt.

In jeder Therapie ist eine ausgewogene Patienten-Therapeuten-Beziehung die Basis für einen gelungenen Therapieprozess. Wachkomapatienten oder Menschen mit anderen schwersten Behinderungen sind besonders auf fremde Hilfe angewiesen. Aufgrund dieses Abhängigkeitsverhältnisses muss der Th. auf die Signale, die der Patient sendet, achten und diese deuten lernen, um eine positive Patienten-Therapeuten-Beziehung aufzubauen (ebd.). In der Interaktion vermittelt der Th. dem Patienten Sicherheit durch Berührung. Berührungen mit ihren unterschiedlichen Qualitäten lösen unterschiedliche Gefühle aus. Unter dem Aspekt der Basalen Stimulation sollen Berührungen klar, eindeutig und großflächig durchgeführt und an jeden Patienten angepasst werden.

Fachwissen auf dem aktuellsten Stand: zur Prüfungsvorbereitung, zum Nachschlagen, zum Anwenden

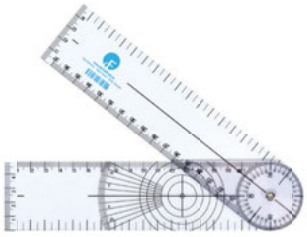
Handbuch Gelenkmessung

Mit Längen- und Umfangmessung

44 Seiten, 56 Abbildungen, 3 Tabellen, Softcover, Format: 148 x 210 mm, 1. Auflage 2017

Fachwelt-Nr: 38500 / € 14,99 (Staffelpreise: Ab 11 Expl. je € 9,95 / ab 21 Expl. je € 8,95)

Setangebote: **Siehe gegenüberliegende Tabelle »**



Winkelmesser (Goniometer)
zur exakten Messung von Gelenkwinkeln

Der Winkelmesser (Maße: 21,3 x 5 cm) besteht aus zwei beweglichen Armen, zwischen denen eine Skala zum Winkelablesen angebracht ist. Das medizinische Goniometer wird verwendet bei der Vermessung von Gelenkwinkeln, der Stellung von Hüft- oder Schädelknochen sowie zur Bestimmung der Extremitätenbeweglichkeit.

› Winkelmesser mit aufgedruckten Gradzahlen
› Inkl. aufgedrucktem Lineal und Hilfslinien
› Hergestellt aus stabilen, aber flexiblem Kunststoff

Staffelpreise:
1–10 Ex. € 5,95 je Exemplar
11–20 Ex. € 4,49 je Exemplar
ab 21 Ex. € 3,49 je Exemplar

Fachwelt-Nr: 30509

Fachwelt-Maßband (1,5 m)
zur Messung von Extremitäten und Körperumfang

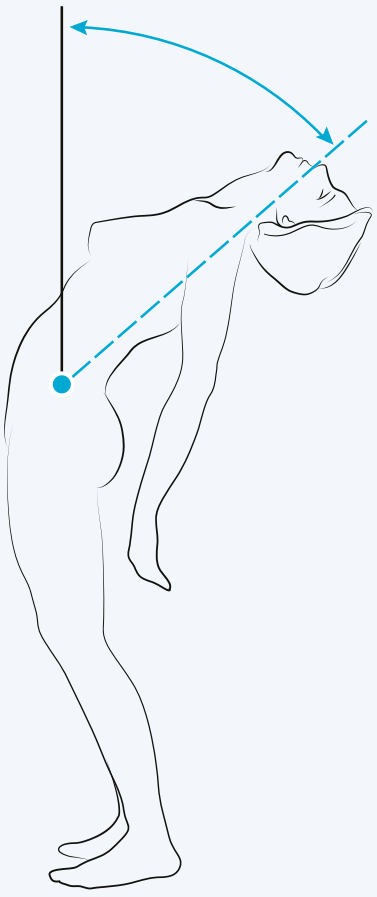
Das Fachwelt-Maßband (Länge: 1,5 m) ist ein einfaches und handliches Instrument zur Messung von Extremitäten und Körperumfang. Dieses praktische Rollmaßband findet Anwendung als Standardmessinstrument sowohl in Kliniken, als auch im physiotherapeutischen Praxisalltag.

Staffelpreise:
1–10 Ex. € 3,95 je Exemplar
11–20 Ex. € 2,95 je Exemplar
ab 21 Ex. € 2,49 je Exemplar

Fachwelt-Nr: 30889

SETANGEBOTE » PREISVORTEIL SICHERN!

Angebot:	Fachwelt-Nr:	Einzelpreis:	ab 11 Ex.:	ab 21 Ex.:
Handbuch Gelenkmessung	38500	€ 14,99	**€ 9,95**	**€ 8,95**
Winkelmesser	30509	€ 5,95	**€ 4,49**	**€ 3,49**
Maßband	30889	€ 3,95	**€ 2,95**	**€ 2,49**
Set „Handbuch Gelenkmessung + Winkelmesser"	38501	€ 16,99	**€ 14,–**	**€ 12,–**
Set „Handbuch Gelenkmessung + Winkelmesser + Maßband"	38502	€ 19,99	**€ 17,–**	**€ 14,–**



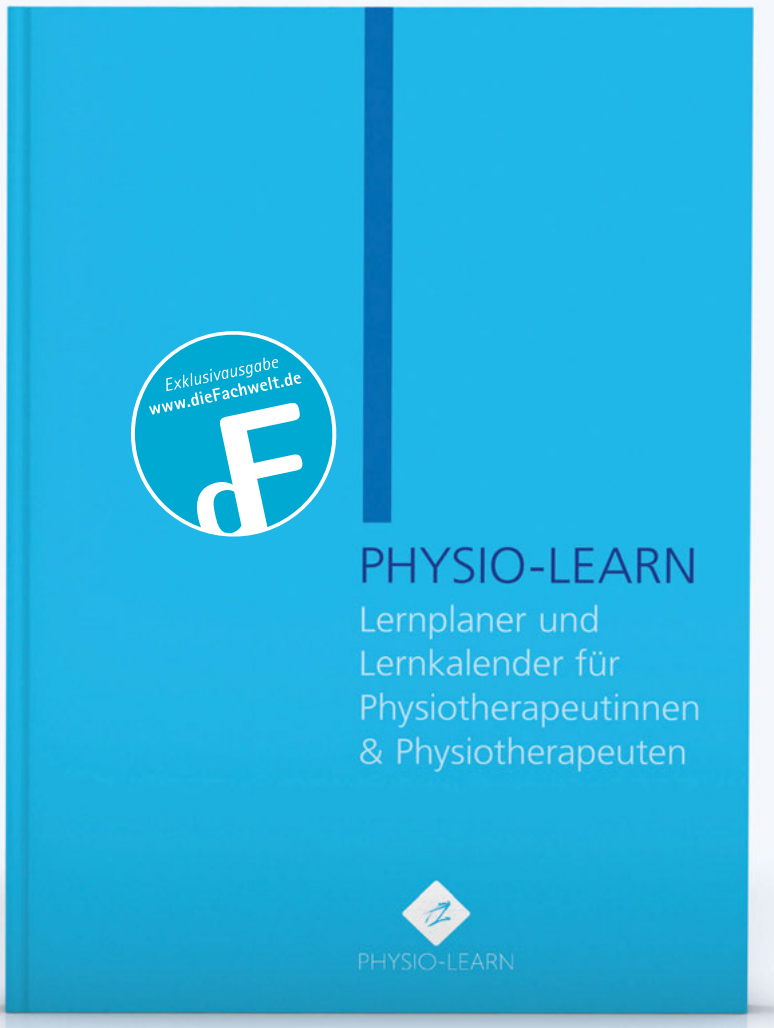
- Effektiv und zielgerichtet lernen
- Inkl. kommentierter Prüfungsfragen
- Mit Hinweisen und wertvollen Tipps zur Prüfungsvorbereitung

NUR 9 €
JE SKRIPT

Heller-Skripte
zur Prüfungsvorbereitung

Physiologie Fachwelt-Nr: 30112 / **Pädiatrie** Fachwelt-Nr: 30144 / **Innere Medizin** Fachwelt-Nr: 30130
Trainingslehre Fachwelt-Nr: 31128 / **Orthopädie** Fachwelt-Nr: 30113 / **Neurologie** Fachwelt-Nr: 30114
Gynäkologie & Geburtshilfe Fachwelt-Nr: 30103 / **Physik & Biomechanik** Fachwelt-Nr: 30143
Chirurgie Fachwelt-Nr: 30111 / **Je Skript € 9,–**

Setangebot 1: **Alle 9 Heller-Skripte, Fachwelt-Nr: 30668 / € 74,90 (anstatt € 81,– im Einzelbezug)**
Setangebot 2: **Alle 9 Heller-Skripte + physio-learn | Lernplaner und Lernkalender**
Fachwelt-Nr: 30665 / € 89,– (anstatt € 105,95 im Einzelbezug)



Der **»PHYSIO-LEARN Lernplaner und Lernkalender«** hilft dir, deine Zeit besser einzuteilen und dich effektiv auf Prüfungen vorzubereiten.

Du notierst alle bearbeiteten Themen im Lernkalender. Im Lernplaner erstellst du dann deinen individuellen Lernplan und fertigst Lernlisten an. Diese Listen helfen dir den Überblick zu behalten. Sie ermöglichen eine gezielte Lernkontrolle und struktieren deine Lernroutine.

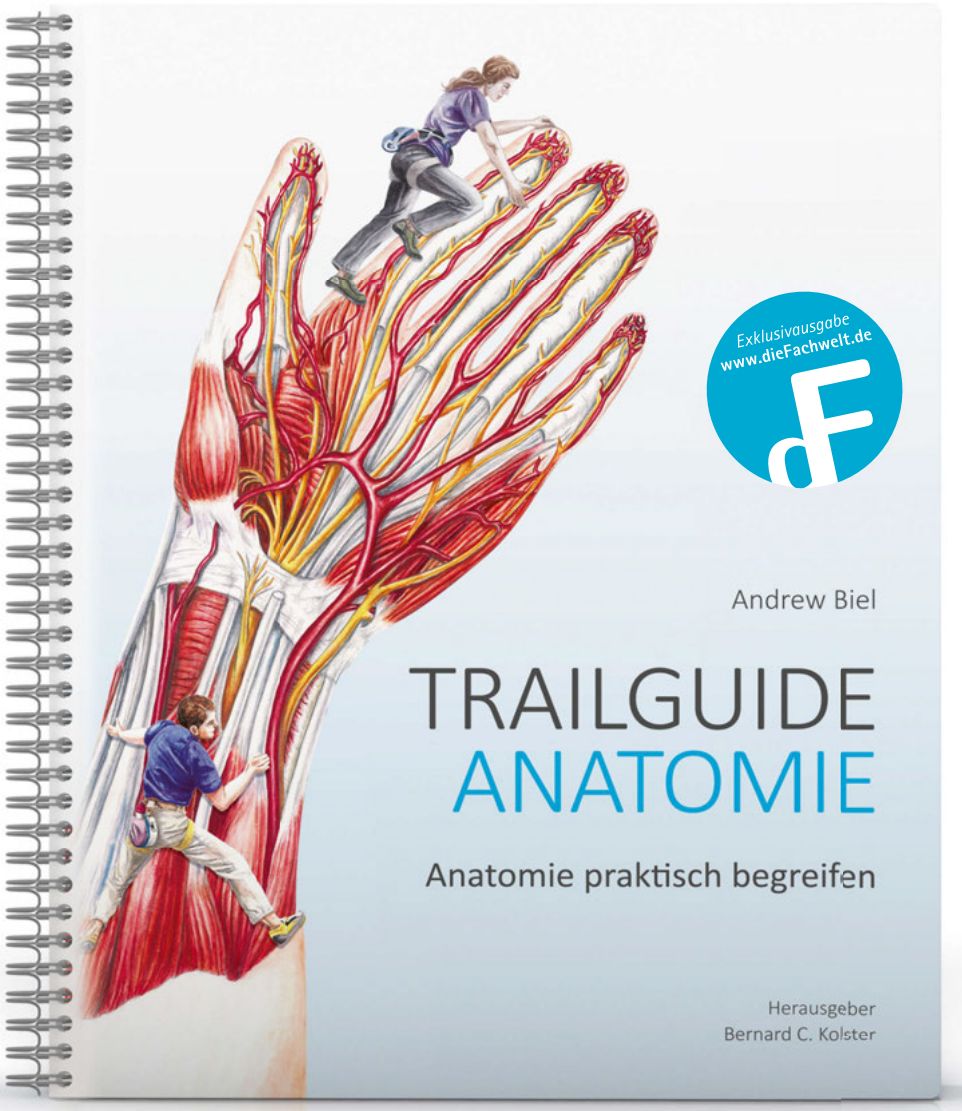
Inklusive hilfreichen Tipps und Ideen zu verschiedenen Lernmethoden.

FACHWELT EXKLUSIV AUSGABE

physio-learn
Lernplaner und Lernkalender

97 Seiten, Softcover, Format: 210 x 297 mm, 1. Auflage 2017
Fachwelt-Nr: 30808 / € 24,99

Setangebot: **physio-learn | Lernplaner und Lernkalender + alle 9 Heller-Skripte**
Fachwelt-Nr: 30665 / € 89,– (anstatt € 105,95 im Einzelbezug)



Trailguide Anatomie

Palpation und Anatomie

FACHWELT EXKLUSIV AUSGABE

444 Seiten, 1.400 Abbildungen, spiralgebunden, Format: 210 x 273 mm, 1. Auflage 2014
Fachwelt-Nr: 30708 / € 29,99

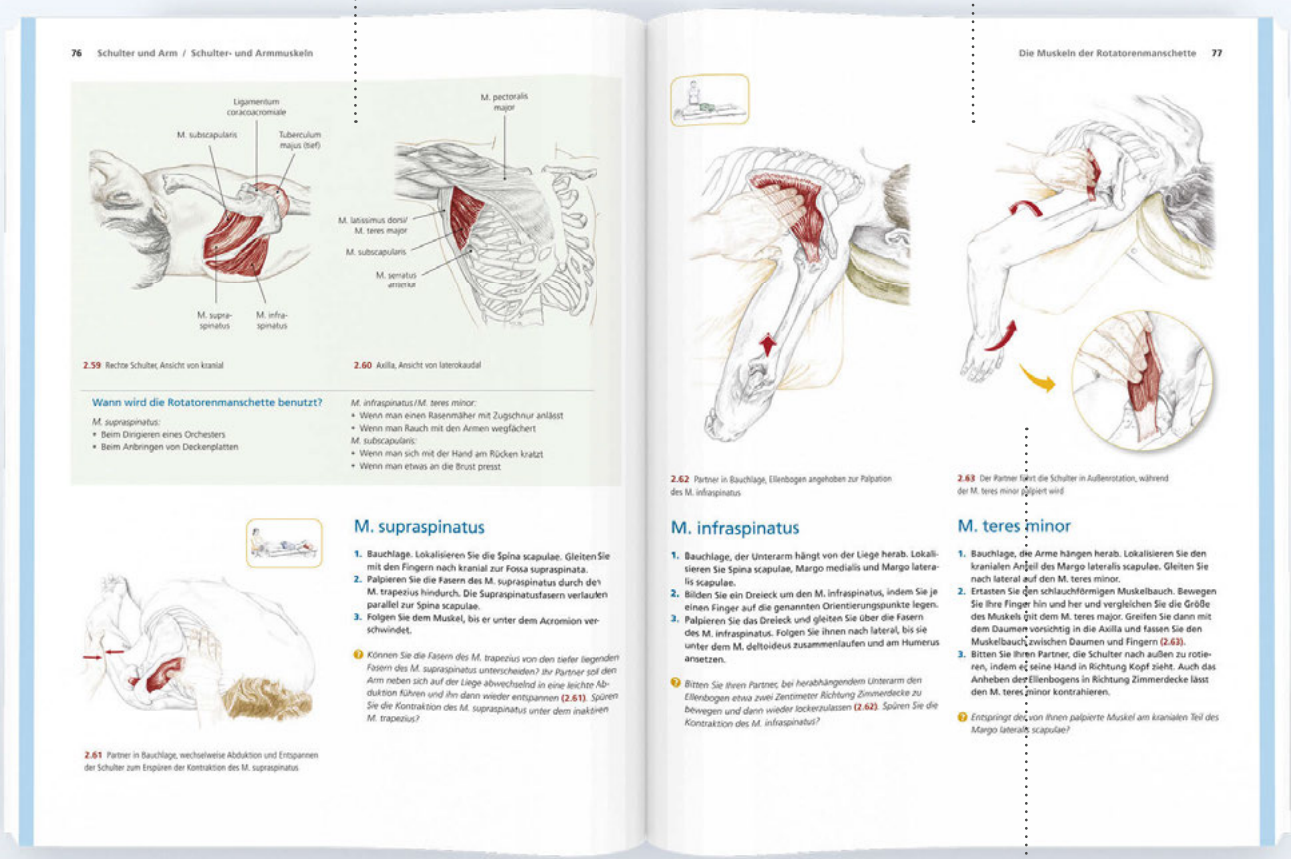
Setangebot: **Trailguide Anatomie + Trailguide Arbeitsbuch + Trailguide Bewegung & Biomechanik**
Fachwelt-Nr: 30724 / zusammen nur € 72,90

› Das Werk **»Trailguide Anatomie«** ist ein einzigartiges Palpationsbuch und Anatomieatlas, welches nun auch in deutscher Sprache erhältlich ist. In anschaulicher und verständlicher Weise nimmt es den Leser mit auf die Reise durch den Körper und seine unzähligen Strukturen. Die Anatomie wird detailgenau beschrieben und mit vielen Bildern eindrücklich dargestellt. Dabei werden Verlauf und Funktion der Strukturen alltagsnah und mit einer ordentlichen Portion Humor erläutert. Verweise auf klinische Symptome runden das Gesamtbild ab. Schritt für Schritt erklärt der Autor, wie Muskeln, Gefäße, Bänder und Knochen schnell und einfach gefunden werden können – auch von ungeübten Anwendern.

Durch die Spiralbindung eignet sich dieses Praxis- und Lehrbuch besonders für den Einsatz im praktischen Unterricht. Als Anleitung zum Üben der Palpationsgriffe und zur Vertiefung des vermittelten Lehrstoffes zur Anatomie und Palpation.

Die Anatomie wird übersichtlich beschrieben und dargestellt

Schritt für Schritt wird erklärt, wie die Strukturen schnell und einfach gefunden werden



Zahlreiche Abbildungen visualisieren die einzelnen Palpationsschritte

Trailguide Bewegung & Biomechanik
Trailguide Arbeitsbuch

Trailguide Bewegung & Biomechanik: 280 Seiten, 980 Abbildungen, Softcover, Format: 210 x 273 mm
1. Auflage 2016, **Fachwelt-Nr: 30718 / € 24,99**
Trailguide Arbeitsbuch: 236 Seiten, 500 Abbildungen, spiralgebunden, Format: 210 x 273 mm
1. Auflage 2016, **Fachwelt-Nr: 30716 / € 19,99**

Setangebot: **Trailguide Anatomie + Trailguide Arbeitsbuch + Trailguide Bewegung & Biomechanik**
Fachwelt-Nr: 30724 / zusammen nur € 72,90

Trailguide Bewegung & Biomechanik ›

Die Eigenschaften von Weichgewebe

Der Begriff „Weichgewebe" umfasst sowohl Faszien, Sehnen, Ligamente, Knorpel, Netze, Fett, Gelenkkapseln und Synovialmembranen, als auch Muskeln, Nerven und Blutgefäße. Knochen sind nicht mit einbegriffen.

Das weiche Bindegewebe verbindet, unterstützt und begrenzt andere Strukturen des Körpers. Da ein Großteil Ihrer Arbeit an Körpern sich auf das Weichgewebe konzentrieren wird, lassen Sie uns einen näheren Blick darauf werfen.

3.6 Dehnen von Tonys Gewebe.

3.7 Elastische Rückfederung.

Dehnbarkeit

Sie sind gerade in einer Behandlung mit Tony. Er liegt auf dem Rücken und Sie nehmen seine Hände über seinen Kopf, um einen ordentlichen Zug auf seinen Schultergürtel auszuüben. Sein Parenchym **dehnt sich** – es demonstriert seine *Fähigkeit sich zu verlängern, ohne davon Schaden zu nehmen oder verletzt zu werden.* Diese Dehnungsfähigkeit ist essenziell für Bewegung. (Versuchen Sie zum Beispiel sich am Ohr zu kratzen, ohne irgendein Gewebe in Ihrem Arm oder Ihrer Hand zu dehnen. Das geht nicht!) Da chronisch verkürzte Strukturen leicht zu verletzen sind, wird die Dehnübung mit Tony sanft und langsam durchgeführt.

3.8 Plastizität verändert sich.

Elastizität

Tony atmet aus und Sie führen seine Arme wieder an seinen Körper zurück. Aufgrund von **Elastizität** verbleibt sein Gewebe nicht im zuvor gedehnten Zustand. (Das sähe auch reichlich seltsam aus!) Diese elastische Kapazität des Gewebes, sich wieder *zur ursprünglichen Länge zusammenziehen zu können, nachdem es gedehnt oder verformt wurde,* kann man auch in Gummibändern und einem Trampolin beobachten. Verfügt Tonys strafferes Bindegewebe (z. B. Ligamente und Faszien) auch über Elastizität? Obwohl sie aus nicht-elastischen Kollagenfasern bestehen, sind sie doch auch ein bisschen elastisch – hauptsächlich aufgrund der leicht gewellten Struktur des Kollagens.

Plastizität

Als ehemaliger Turner verfügt Tony über flexible Ligamente, Gelenkkapseln und Faszien, die ihm immer noch einen hohen Grad an Bewegung erlauben. Nach Jahren kontinuierlichen Dehnens zeigen Sie uns **Plastizität** - die *Kapazität, nachhaltig verändert zu werden und diese neue Konfiguration halten zu können.* Das ist ein Unterschied zur Elastizität. Wenn ein Gewebe verformt wird – entweder komprimiert oder gedehnt – wird ihm seine Elastizität ermöglichen, wieder in die Ursprungsform zurückzukehren. Wenn ein Gewebe aber über seine elastische Grenze hinweg gedehnt wird, verhält es sich eher plastisch und verharrt in der neuen Länge.

3.9 Creep vollführt langsam aber sicher sein Hexenwerk.

Creep

Da Tony im Büro arbeitet, lässt seine Körperhaltung etwas zu wünschen übrig. Die ständig nach vorn gerichtete Position seines Kopfes hat einiges an Gewebe verkürzt und dafür andere Teile in seinem Nacken und Schulterbereich ausgeleiert. Diese *allmähliche Veränderung von Form,* bekannt unter der Bezeichnung **Creep,** *tritt auf, wenn Bindegewebe einer langsamen aber kontinuierlichen Macht ausgesetzt sind* - entweder Kompression, Zug oder Verdrehung. Diese Kräfte können durch Schwerkraft, Haltung, oder auch durch körperliche Arbeit verursacht werden. Bewegt sich diese Veränderung im Bereich der elastischen Kapazität des betroffenen Gewebes, ist der Creep nur vorübergehend. Wenn der Creep aber über die elastische Grenze hinausgeht und den Bereich der Plastizität erreicht, können permanente Änderungen die Folge sein. Creep kann von Vorteil sein, wenn Sie z. B langsam das tiefe Bindegewebe von Tonys Schultern bearbeiten, um die ausgeleierten Strukturen wieder zu verkürzen und verkürzte wieder aufzudehnen.

28 Trail Guide – Bewegung und Biomechanik

3.10 Aufwärmen von Gewebe mittels Thixotropie.

Thixotropie

Bevor Sie sich tiefer in Tonys Schultern einarbeiten, empfiehlt es sich, sein Gewebe aufzuwärmen (3.10). Zum Glück wird seine Grundsubstanz gerne mitarbeiten! Sie verhält sich **thixotropisch**, das heißt sie *antwortet auf Veränderungen der Temperatur (oder anderen Einflüssen wie Druck), indem sie von ihrer eher gelartigen Struktur in eine flüssige Form (oder in einen festeren Zustand) und andersherum* übergeht. Lava, Honig und Kitt weisen ebenfalls diese Eigenschaft auf.

Kalt und unbewegt ist die Grundsubstanz dick und zähflüssig. Wird sie durch Bewegung oder Friktion aufgewärmt, wird sie dünn und wässrig. Das können Sie gut beobachten, wenn Sie trainieren und Ihre Muskelkontraktionen ihre Gelenke und Bindegewebsstrukturen aufheizen, Mittels manueller Manipulation von Tonys Gewebe (oder auch mithilfe von Wärmeanwendung), praktizieren sie Thixotropie, um Körperregionen mit zäher, kalter Grundsubstanz zu verflüssigen. Dies wird das Gewebe weicher und elastischer zurücklassen.

Zugfestigkeit

Für diese Eigenschaft werden wir unsere Aufmerksamkeit einmal von Tony weg und hin zu Ihnen lenken. Wenn Sie Tonys Bein mobilisieren, demonstrieren Ihre Arme die **Zugfestigkeit** Ihres Bindegewebes. Diese Fähigkeit, *in zwei entgegengesetzte Richtungen gezogen zu werden, ohne davon Schaden zu nehmen* (in anderen Worten, Zug auszuhalten), haben Sie Ihren Kollagenfasern zu verdanken.

Wenn Sie beispielsweise sein Bein unterstützen, sind die Gewebe Ihres M. brachialis und Ihres M. biceps brachii Zug ausgesetzt. Die Muskeln und Faszien Ihres Arms werden in entgegengesetzte Richtungen gezogen. Ihre Muskelfasern ziehen sich zusammen, während Ihr Bindegewebe gedehnt wird. Um diesem Zug standzuhalten, müssen Ihre Faszien über eine gewisse Zugfestigkeit verfügen.

Dehnen ist übrigens nicht zu verwechseln mit der Zugfestigkeit. Beim Dehnen geht es darum, ein Gewebe zu verlängern, während die Zugfestigkeit beschreibt, wie viel Zugkraft ein Gewebe aushalten kann (entweder in einer verkürzten oder gedehnten Form).

3.11 Zugfestigkeit der Arme.

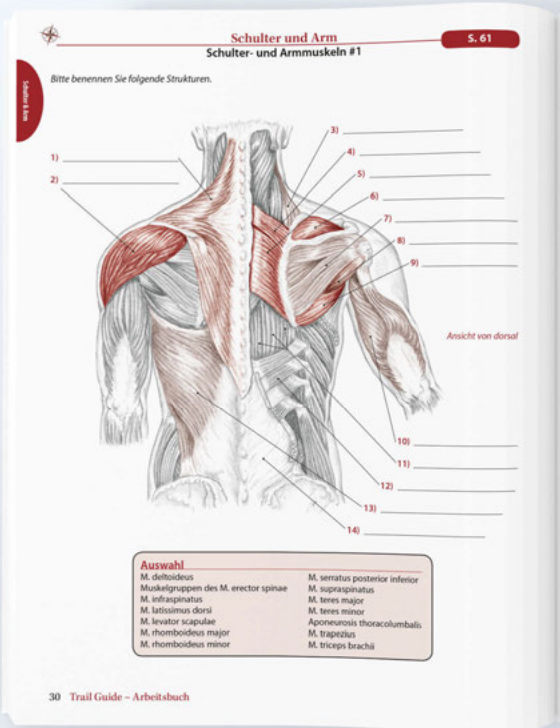
Querschnitt einer myofaszialen Einheit (oben). Gesunde Anordnung von Gewebe (oben rechts). Adhäsionen aufgrund von Narbengewebe umgeben Nerven und Gefäße (unten rechts) und behindern möglicherweise den Bewegungsumfang des Muskels.

Narbengewebe

Tonys Körper ist schon des Öfteren um die Häuser gezogen und hat im Lauf der Zeit ein paar Beulen und blaue Flecken eingesteckt. Als Folge auf solche Ereignisse legt der Körper vorausschauend Kollagenfaser-haltiges Narbengewebe für Reparaturarbeiten und zur Erhaltung der Stabilität bereit. Zuweilen kommt es vor, dass es der Körper zu gut meint und zu große Mengen an dieser Klebstoff-ähnlichen Masse produziert. Da diese Adhäsionen Bewegung einschränken können, ist das Aufbrechen von Narbengewebe mithilfe von Übungen und Bewegungen ein wichtiger Effekt Ihrer Arbeit.

Bindegewebe – Teil 1 29

Trailguide Arbeitsbuch ›



Schulter und Arm — S. 61

Schulter- und Armmuskeln #1

Bitte benennen Sie folgende Strukturen.

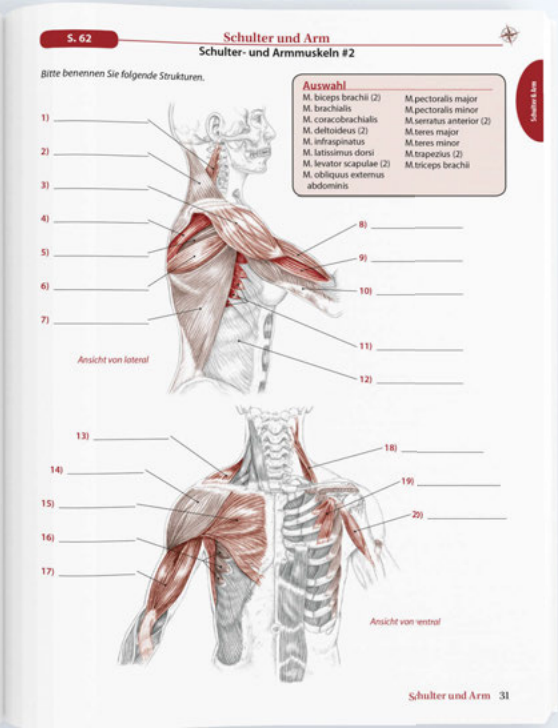
1) _____
2) _____
3) _____
4) _____
5) _____
6) _____
7) _____
8) _____
9) _____
10) _____
11) _____
12) _____
13) _____
14) _____

Ansicht von dorsal

Auswahl

M. deltoideus	M. serratus posterior inferior
Muskelgruppen des M. erector spinae	M. supraspinatus
M. infraspinatus	M. teres major
M. latissimus dorsi	M. teres minor
M. levator scapulae	Aponeurosis thoracolumbalis
M. rhomboideus major	M. trapezius
M. rhomboideus minor	M. triceps brachii

30 Trail Guide – Arbeitsbuch



S. 62 — Schulter und Arm

Schulter- und Armmuskeln #2

Bitte benennen Sie folgende Strukturen.

Auswahl

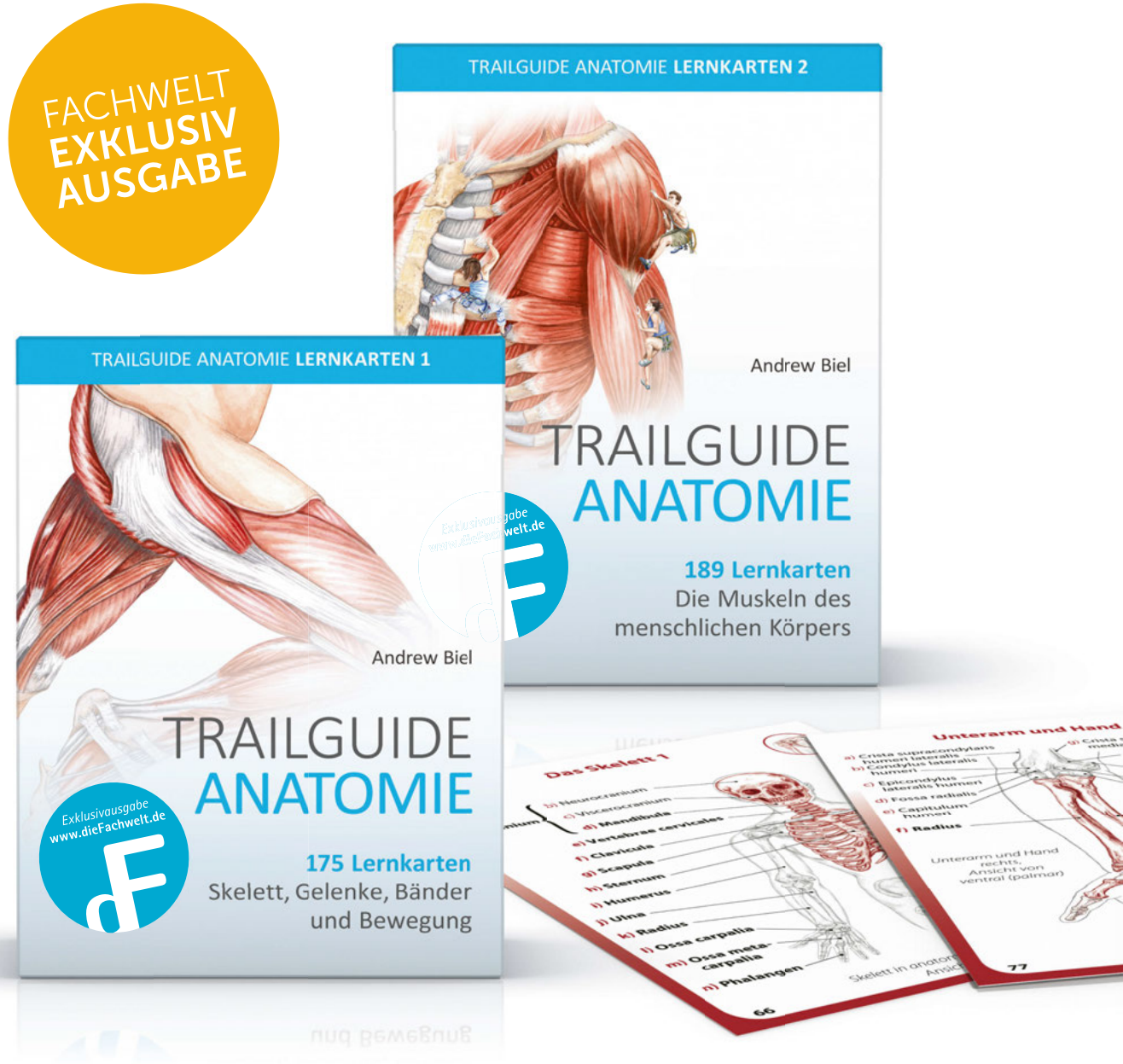
M. biceps brachii (2)	M.pectoralis major
M. brachialis	M.pectoralis minor
M. coracobrachialis	M.serratus anterior (2)
M. deltoideus (2)	M.teres major
M. infraspinatus	M.teres minor
M. latissimus dorsi	M.trapezius (2)
M. levator scapulae (2)	M.triceps brachii
M. obliquus externus abdominis	

1) _____
2) _____
3) _____
4) _____
5) _____
6) _____
7) _____
8) _____
9) _____
10) _____
11) _____
12) _____
13) _____
14) _____
15) _____
16) _____
17) _____
18) _____
19) _____
20) _____

Ansicht von lateral

Ansicht von ventral

Schulter und Arm 31



Trailguide Anatomie
Lernkarten

Lernkarten Vol. 1: Skelett, Gelenke, Bänder und Bewegung, 177 Karten, **Fachwelt-Nr: 30719 / € 19,99**
Lernkarten Vol. 2: Muskeln des menschlichen Körpers, 189 Karten, **Fachwelt-Nr: 30720 / € 19,99**
(Jeweils mit Stülpdeckelkarton, Karten-Format: 102 x 140 mm)

Setangebot: **Lernkarten Vol. 1 + Vol. 2, Fachwelt-Nr: 30723 / € 34,99**

Lernkarten
Muskulatur & Physiologie

Muskelkarten: 190 Karten, 372 Abbildungen, Format: 148 x 105 mm, **Fachwelt-Nr: 30070 / € 16,99**
Physiologiekarten: 265 Karten, 140 Abbildungen, Format: 148 x 105 mm, **Fachwelt-Nr: 30081 / € 16,99**
(Staffelpreise je Kartenset: Ab 11 Expl. je € 13,– / ab 21 Expl. je € 11,–)

Das Muskelbuch

Anatomie, Untersuchung, Bewegung

Muskelbuch: 460 Seiten, 850 Abbildungen, Softcover, Format: 192 x 240 mm
Fachwelt-Nr: 30528 / € 29,99 / (Staffelpreis: Ab 11 Expl. je € 27,– / ab 21 Expl. je € 25,–)
Muskelkarten: 190 Karten, 372 Abbildungen, Format: 148 x 105 mm
Fachwelt-Nr: 30070 / € 16,99

Setangebot: **Muskelbuch und Muskelkarten, Fachwelt-Nr: 30338 / aktuell nur € 35,– (statt € 46,90)**

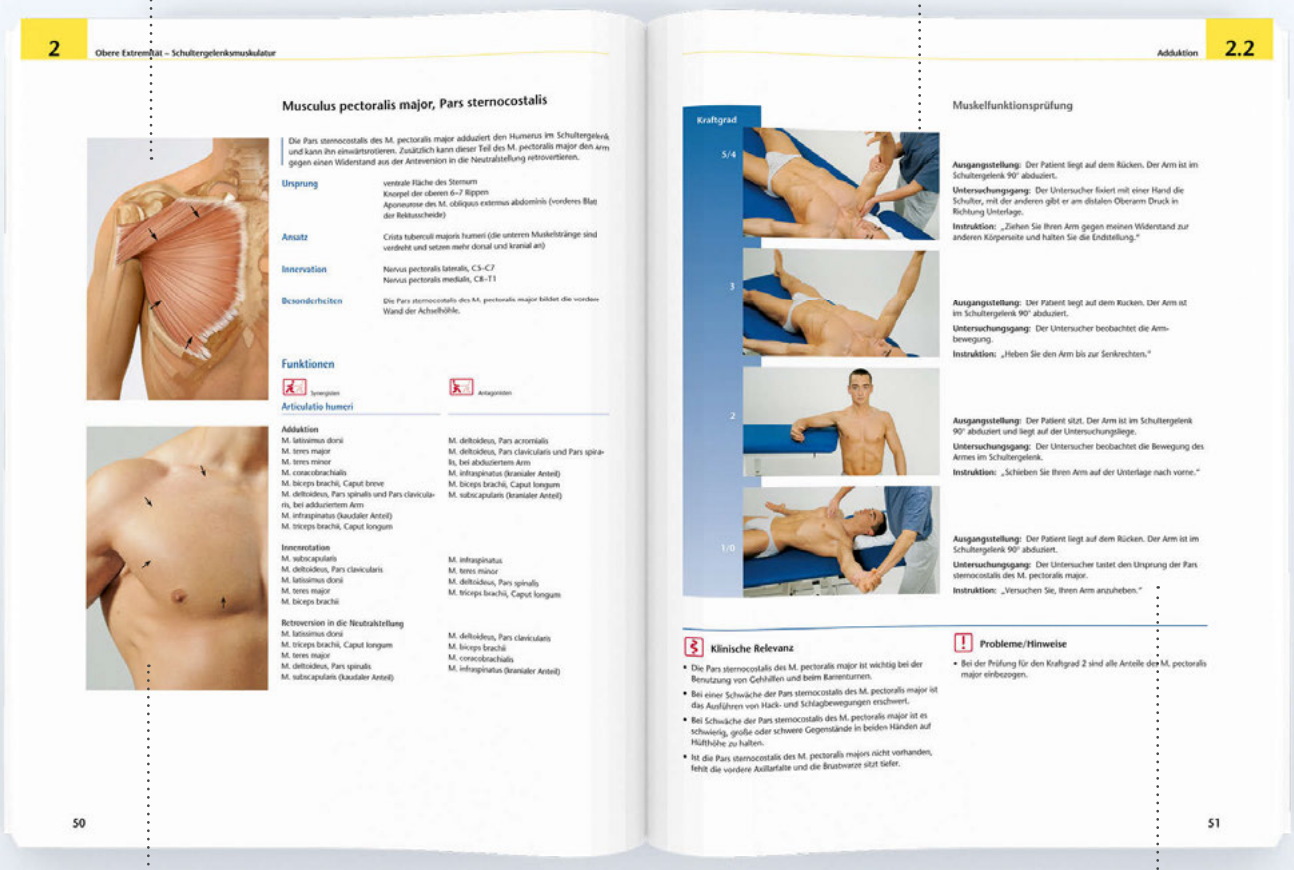
› »Das Muskelbuch« ist ein umfangreicher, ausführlicher und in dieser Form konkurrenzloser Atlas des menschlichen Muskelsystems. Alle Muskeln des Bewegungsapparates sind übersichtlich nach Regionen geordnet und einzeln dargestellt. Mehr als 800 farbige Abbildungen illustrieren Lage, Funktion und Untersuchung der einzelnen Muskeln.

Das didaktische Konzept hat einen hohen Praxisbezug, ist visuell ansprechend dargestellt und übersichtlich gestaltet. Kurze, prägnante Beschreibungen und zahlreiche klinische Verweise bringen die Inhalte auf den Punkt. Ein besonderes Merkmal sind die Funktionstabellen. Sie beschreiben die Funktionen der einzelnen Muskeln im Zusammenspiel mit ihren Synergisten und Antagonisten.

Das Muskelbuch enthält die wichtigsten Muskeldehntests und Nerventabellen. Die Muskeldehntests erleichtern es dem Anwender typische Muskelverkürzungen zu erkennen und zu behandeln. Die wichtigsten nervalen Strukturen und die von ihnen innervierten Muskeln werden regional beschrieben. Somit können Läsionen peripherer Nerven und deren Auswirkungen auf den Bewegungsapparat leichter erkannt werden.

Detaillierte grafische Darstellung der anatomischen Struktur in ihrer topografischen Lage

Darstellung der Muskelfunktionsprüfung von Grad 0 bis 5



Darstellung der Muskulatur und ihrer anatomischen Lage in vivo. Erläuterung der Anatomie mit Synergisten und Antagonisten in Haupt- und Nebenfunktion

Erläuterung der Muskelfunktionsprüfung für alle Muskelfunktionsgrade

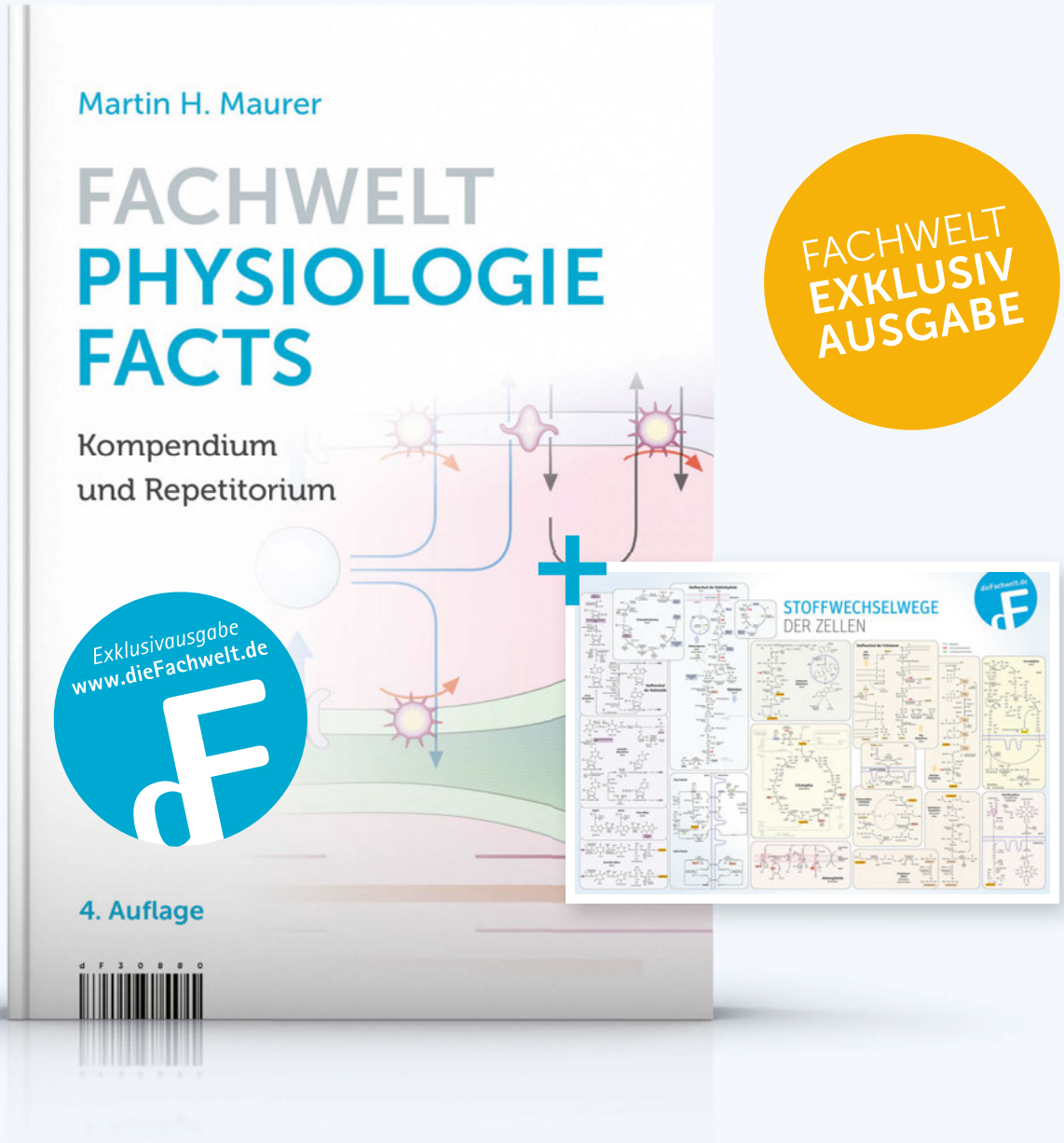
Fachwelt-Tafeln

Anatomisches Grundlagenwissen

80 Seiten, 70 Abbildungen, Softcover, Format: 240 x 335 mm, 2. Auflage 2019

Fachwelt-Nr: 30818 / € 15,–

(Staffelpreise: 16–30 Expl. je € 12,– / 31–40 Expl. je € 10,– / ab 41 Expl. je € 8,–)



Fachwelt-Physiologie-Facts
Kompendium und Repetitorium

208 Seiten, 152 Abbildungen, Softcover, Format: 143 x 209 mm, 4., überarbeitete Auflage 2020
Inklusive Lernposter der Stoffwechselwege der Zellen!
Fachwelt-Nr: 38508 / € 19,99

BEIDE POSTER ZUSAMMEN **NUR € 14,99**

Poster

Das menschliche Skelett
Die menschliche Muskulatur

Großformatige Anatomieposter. Offenes Format: DIN A1 (zusammengefaltet DIN A4)

Das menschliche Skelett: Fachwelt-Nr: 30045
Die menschliche Muskulatur: Fachwelt-Nr: 30044
Je € 7,99 (Staffelpreise: Ab 11 Expl. je € 5,99 / ab 21 Expl. je € 4,99)
Setangebot: beide Poster zusammen, Fachwelt-Nr: 71111 / Nur € 14,99

Leporello
Das menschliche Skelett
Die menschliche Muskulatur

Leporello zum Aufklappen (offenes Format: 580 x 190 mm), jeweils 12 Seiten

Das menschliche Skelett: Fachwelt-Nr: 30310 / € 4,99
Die menschliche Muskulatur: Fachwelt-Nr: 30309 / € 4,99

FACHWELT EXKLUSIV AUSGABE

Terminologie
für Physiotherapeuten

Immer griffbereit zum Abheften, Lernen und schnellen Nachschlagen: Die wichtigsten Fachbegriffe (Latein – Deutsch). Jetzt neu in der 7. Auflage 2019: mit praktischer Lochung zum Abheften!

Format: DIN lang (geschlossen), mit Lochung zum Abheften
Fachwelt-Nr: 80005 / € 2,99
(Staffelpreise: Ab 16 Expl. je € 2,– / ab 31 Expl. je € 1,50 / ab 51 Expl. je € 1,–)

Neuroanatomie

Nachschlagen, lernen, verstehen

504 Seiten, 270 Abbildungen, Softcover, Format: 185 x 260 mm, 2., korrigierte Auflage 2018

Fachwelt-Nr: 30989 / € 34,80

AKTUELL NUR € 29,99 (STATT € 38,95)

Anatomie Arbeitsbuch

Band 1–4 im Set

Band 1: Kopf, HWS, Schulter, Oberarm; 98 Seiten
Band 2: Ellenbogen, Unteram, Hand, Finger; 70 Seiten
Band 3: Rumpf, Becken, Hüfte, Oberschenkel; 86 Seiten
Band 4: Knie, Unterschenkel, Fuß, Zehen; 98 Seiten

Softcover, Format: 210 x 297 mm, 1. Auflage 2010
Fachwelt-Nr: 30068 / € 29,99 (statt früher € 38,95)

Bildatlas der Manuellen Therapie

Grundlagen und Praxis

AKTUELL NUR € 39,99 (STATT € 54,95)

976 Seiten, 2.800 Abbildungen, Hardcover, Format: 215 x 252 mm, 2. Auflage 2012

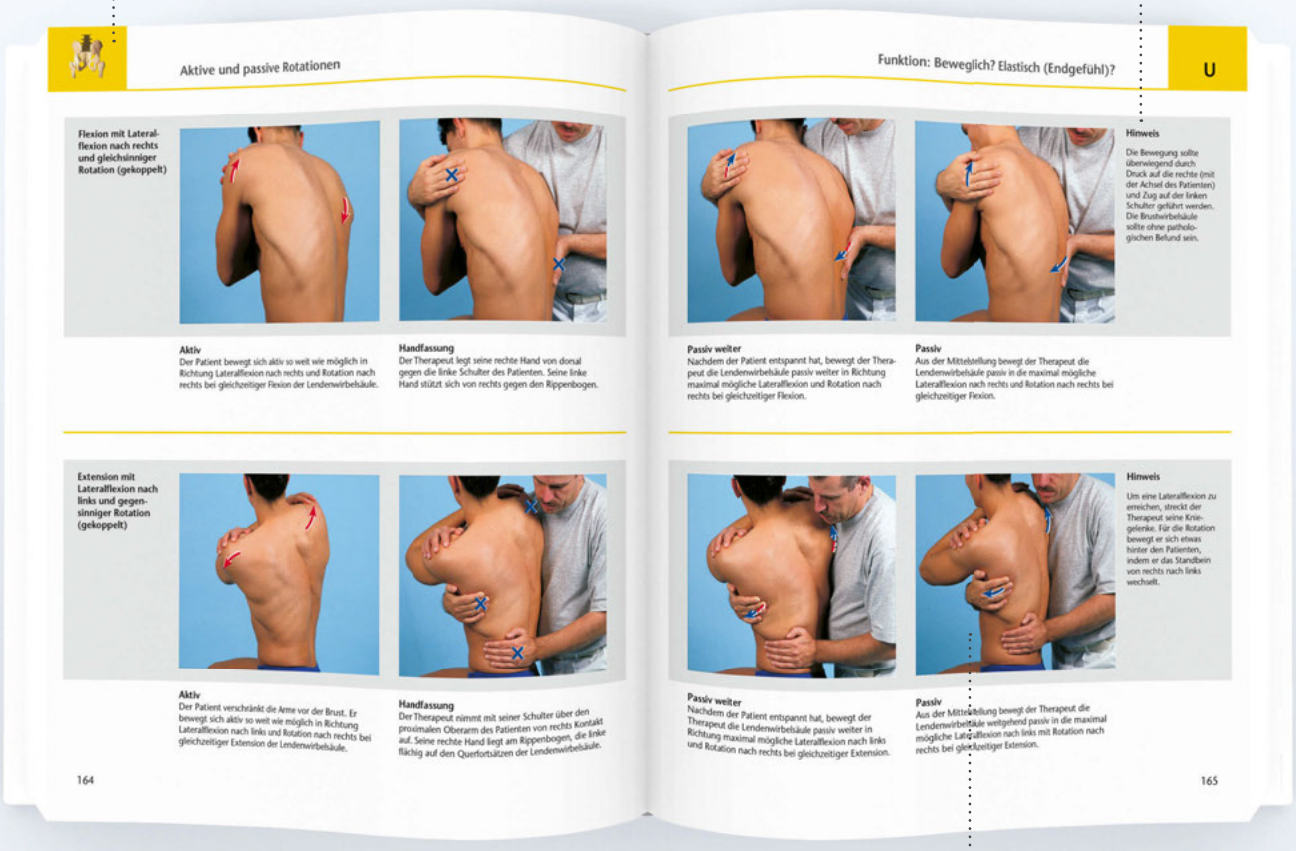
Fachwelt-Nr: 88836 / € 39,99,– (statt früher € 54,95)

› Der »**Bildatlas Manuelle Therapie**« umfasst alle Techniken, Handgriffe, Untersuchungs- und Behandlungsalgorythmen (inkl. Nervenmobilisation) die man während der schulischen Ausbildung und später im Berufsleben braucht. Das besondere an diesem Bildatlas ist auch die Kombination aus herausragenden, übersichtlichen Abbildungen mit verständlicher Textbeschreibung. Eine exakte Ausführung der Technik ist in der Manuellen Therapie sehr wichtig und um diese Präzision zu erlernen, sind alle Handgriffe genau beschrieben.

Somit ist der Bildatlas ein hilfreiches Buch für Physiotherapieschüler zum Erlernen der Technik und zur Prüfungsvorbereitung sowie für berufstätige Physiotherapeuten.

Übersichtliche Einteilung nach Körperregionen

Hinweistexte beschreiben Besonderheiten beim Befund und beim Behandlungsablauf



Bildserien dokumentieren präzise das praktische Vorgehen am Patienten

Bildatlas medizinisches Gerätetraining

Grundlagen | Anatomie | Training

208 Seiten, 339 Abbildungen, Hardcover, Format: 192 x 240 mm, 1. Auflage 2008

Fachwelt-Nr: 30010 / € 12,– (statt früher € 39,–)

Lernposter-Anatomie

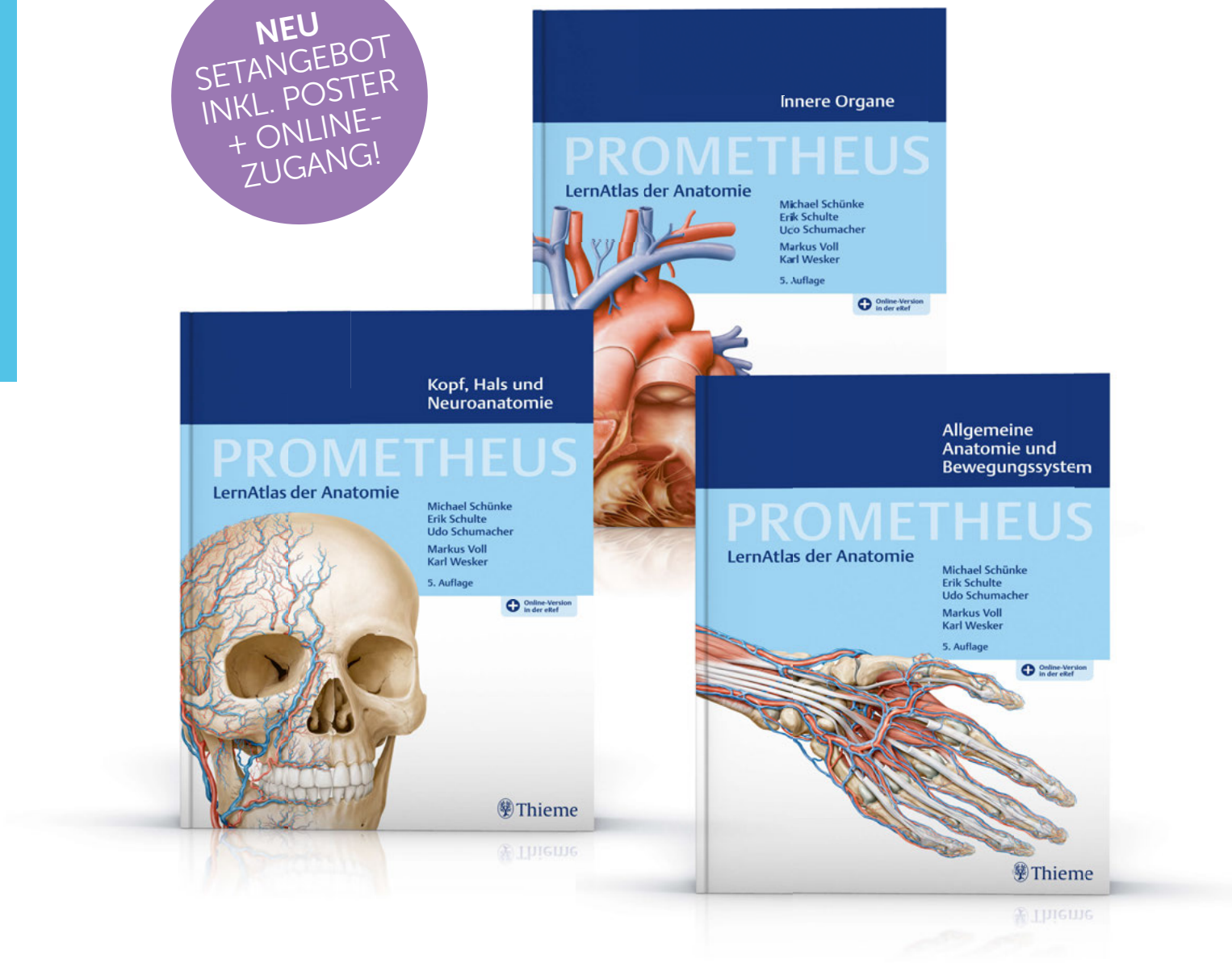
6 Einzelposter im Set

› Poster 1: Hals-Kopf
› Poster 2: Schulter-Oberarm
› Poster 3: Unterarm-Hand
› Poster 4: Rumpf-HWS
› Poster 5: Hüfte-Oberschenkel
› Poster 6: Unterschenkel-Fuß

Offenes Format: 594 x 841 mm (DIN A1), zusammengefaltet: 210 x 297 mm (DIN A4)

Fachwelt-Nr: 30032 / € 19,99 (statt früher € 39,90)

NEU
SETANGEBOT INKL. POSTER + ONLINE-ZUGANG!



Prometheus
Lernatlas der Anatomie

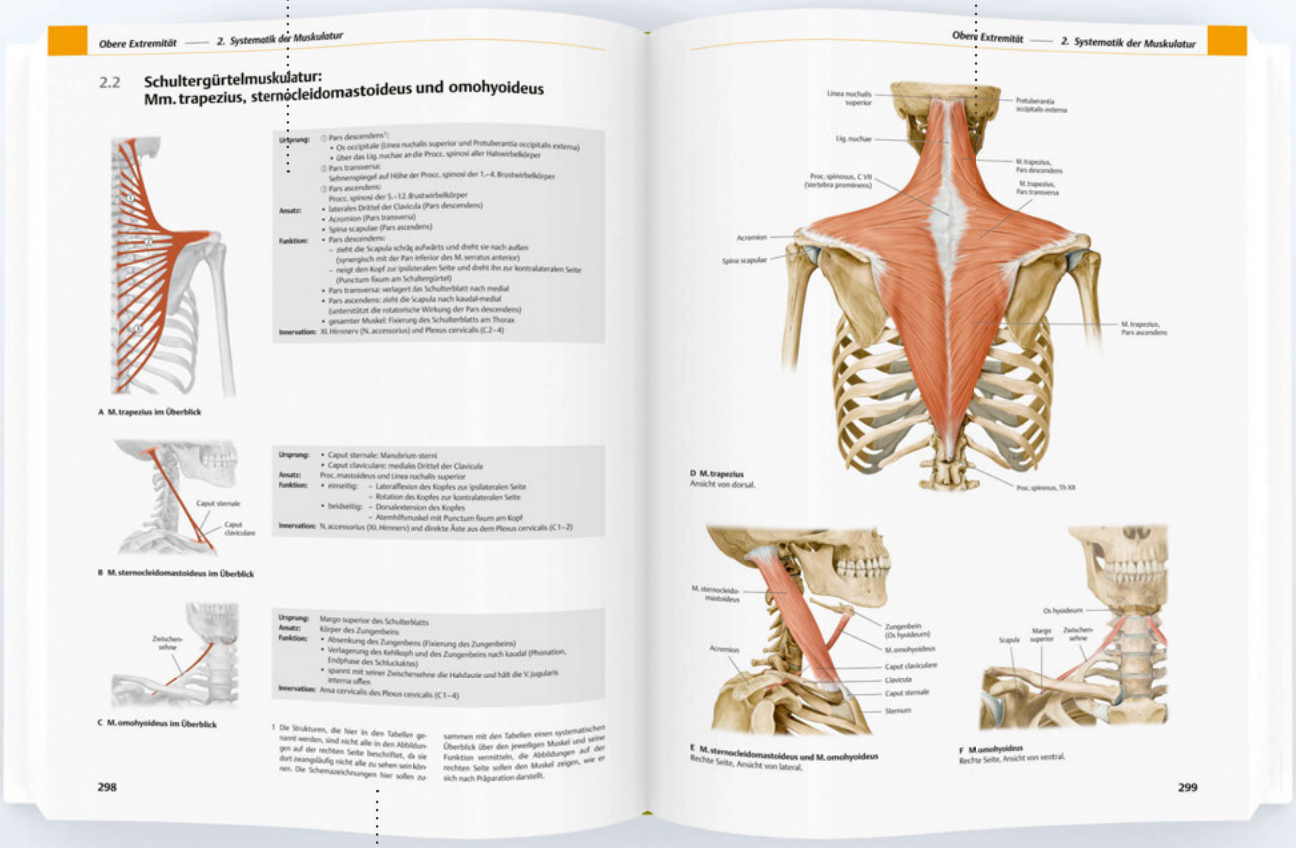
Band 1 – Allgemeine Anatomie & Bewegungssystem: 5., überarb. Auflage 2018, Fachwelt-Nr: 30811 / € 89,99
Band 2 – Innere Organe: 5., überarb. Auflage 2018, Fachwelt-Nr: 30812 / € 59,99
Band 3 – Kopf, Hals und Neuroanatomie: 5., überarb. Auflage 2018, Fachwelt-Nr: 30813 / € 69,99

Setangebot: **PROMETHEUS-LernPaket im praktischen Schuber: Alle 3 Bände des PROMETHEUS-LernAtlas der Anatomie (Allgemeine Anatomie und Bewegungssystem, Innere Organe, Kopf, Hals und Neuroanatomie) + vier PROMETHEUS-LernPoster (Knochen und Muskeln) + 12 Monate lang kostenfreiem Zugang zu den Anatomie-Lernmodulen im Lernportal via medici, Fachwelt-Nr: 30810 / € 220,–**

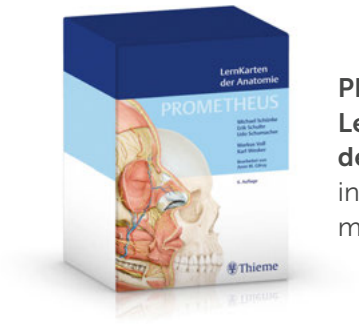
› Ob in der Ausbildung oder in der Praxis: Der »PROMETHEUS« ist ein treuer und wichtiger Begleiter. Er rekonstruiert alle anatomischen Sachverhalte bis ins kleinste Detail. Somit sind die meisten Körperregionen besser zu ergründen, als am echten Präparat. Die zahlreichen Strukturen wie Nerven, Blut- und Lymphgefäße sind nicht immer leicht zu finden und oft schwer nachvollziehbar. In den Prometheus-Abbildungen werden sie farblich klar unterschieden und so exakt dargestellt, dass eine bislang unerreicht ideale Anschauungsqualität gegeben ist. Der PROMETHEUS ist daher ein absolutes Grundlagenwerk, das man auch ohne Vorkenntnisse sehr gut verstehen kann. Jeder, der gerne über das visuelle System lernt, kann mit diesem Atlas und den herausragenden Abbildungen, sein Wissen über anatomische Strukturen und deren Aufgaben aufbauen oder bestehende Kenntnisse erweitern.

Ausführliche Erläuterung von Ursprung, Ansatz, Funktion und Innervation

Einzigartige anatomische Illustrationen



Lerntexte: Detailliert, klar und leicht verständlich

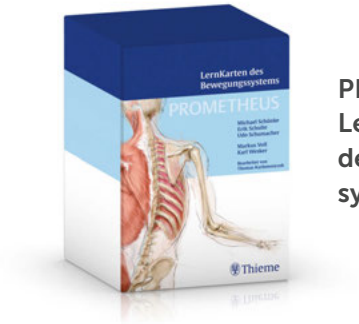


PROMETHEUS – Lernkarten der Anatomie
inkl. Box mit Trageband

483 Karten mit einzigartigen Bildern der PROMETHEUS-LernAtlanten. Prüfungsrelevante Inhalte aus der gesamten Anatomie – inklusive Ursprung, Ansatz, Funktion und Innervation der Muskulatur. Damit alles schön übersichtlich bleibt, sind die Karten in Themen von Rücken über Thorax, Abdomen, Becken, Obere- und Untere Extremität, Kopf und Hals bis Neuroanatomie gegliedert

Zudem verbindet ein Ring die Karten, damit kein Durcheinander entsteht. Handlich und inhaltlich überschaubar – macht Lernen sowie Wiederholen des Stoffes effektiv. PROMETHEUS LernKarten Anatomie: sinnvoll komprimiert, ästhetisch ansprechend und einprägsam dargestellt.

Bibliografie
483 Lernkarten, inkl. Box mit Trageband, 6. Auflage 2018
Fachwelt-Nr: 30823 / € 39,99

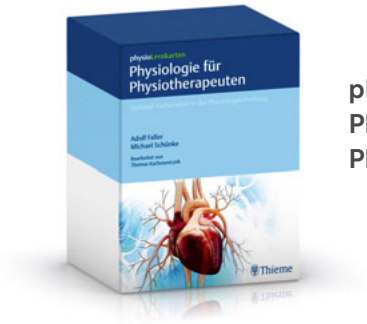


PROMETHEUS – Lernkarten des Bewegungssystems

Das gesamte Bewegungssystem auf 394 Lernkarten in hervorragender PROMETHEUS-Qualität – stabil, handlich und unentbehrlich für Prüfung und Praxis.

- Gegliedert nach Gelenken als funktionelle Systeme aus Knochen, Bändern und Muskeln
- Gelenkaufbau und -mechanik, Bewegungsrichtung und -ausmaß
- Aufbau und Funktion des Kapsel-Band-Apparates
- Detaillierter Verlauf und Engstellen der Nerven
- Wechselwirkungen: Bewegungssystem, Vegetativum und Organe

Bibliografie
394 Lernkarten, 845 Abbildungen, 2. Auflage 2017
Fachwelt-Nr: 30672 / € 39,99



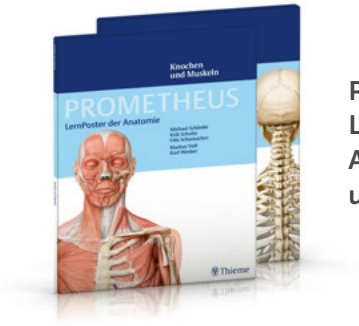
physioLernkarten – Physiologie für Physiotherapeuten

Welche biochemischen Vorgänge spielen sich in einer Zelle ab? Welche Funktionen haben die Blutkörperchen? Wie funktioniert der Gasaustausch durch unsere Atmung?

Diese Lernkarten sind die optimale Ergänzung zu deinem Physiologie-Unterricht. Hier bekommst du Antworten auf diese und viele weitere Fragen. Du gehst perfekt vorbereitet in die Physiologie-Prüfung.

Wiederhole die wichtigsten Fakten schnell und einfach, auch unterwegs. Fasse deine Physiologie-Lernkarten sicher mit dem beiliegenden Metallring zusammen und nimm sie überall hin mit.

Bibliografie
415 Lernkarten, 459 Abbildungen, inkl. Box, 1. Auflage 2018
Fachwelt-Nr: 30816 / € 41,99

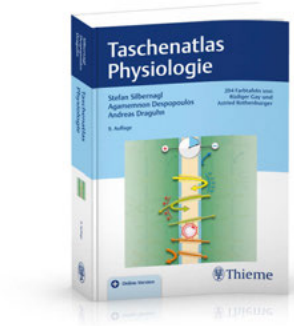


PROMETHEUS – Lernposter der Anatomie: Knochen und Muskeln

Die Anatomie ist alles andere als ein kleines Fach. Es existiert eine Fülle von Knochen und Muskeln, die es zu lernen gilt: Wie heißen sie, wo liegen sie? Sich diese Strukturen alle dauerhaft einzuprägen, schafft man nur durch permanente Wiederholung. Die Lösung: Lebensgroße Poster, die an der Wand hängen und fast alle Knochen und Muskeln sichtbar machen. Hier hat man den Menschen komplett und trotzdem in beeindruckender Größe.

Poster 1: Skelett von vorne, Muskelmann von hinten
Poster 2: Skelett von hinten, Muskelmann von vorne

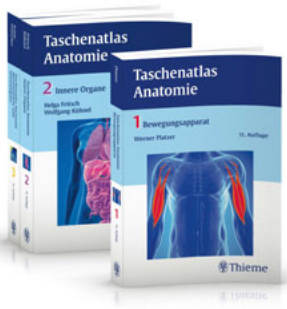
Bibliografie
2 Poster in Lebensgröße, offenes Format: DIN A1 (gefaltet im Schuber verpackt), beidseitig bedruckt, 1. Auflage 2014
Fachwelt-Nr: 30361 / € 19,99



Taschenatlas Physiologie

Mit dieser einzigartigen Kombination aus Theorie und Praxis lernt man nicht nur für die Prüfung – sondern auch gleich fürs Medizinerleben. Die didaktisch optimal aufbereiteten Texte und die farbigen Abbildungen helfen beim schnellen und effektiven Verständnis. Übersichtlich, kompakt und gut strukturiert werden alle physiologischen Themengebiete inkl. klinischer Bezüge erläutert und bildlich dargestellt.
Die neuste Auflage wurde inhaltlich komplett aktualisiert und enthält zudem einige neue Doppelseiten zu Stoffwechsel, Altern und Hormonen. Blaue Randbalken im Text markieren wichtige klinische und pathophysiologische Bezüge. Relevante pathophysiologische Stichpunkte sind jeweils unterhalb der Texteinheiten aufgeführt.

Bibliografie
472 Seiten, 204 Abbildungen, Softcover, 9. Auflage 2018
Fachwelt-Nr: 30912 / € 37,99



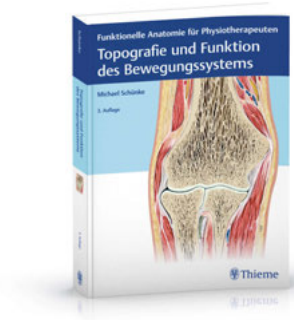
Taschenatlas Anatomie – In 3 Bänden

Der 3-bändige Taschenatlas der Anatomie bietet einen anschaulichen Überblick über den Aufbau des menschlichen Körpers. Das bewährte Konzept aus Textseite und Bildtafel ist ideal zum Lernen, zur Prüfungsvorbereitung und zum Nachschlagen geeignet. Ein echter Anatomie-Klassiker!

Band 1: Bewegungsapparat
488 Seiten, 216 Abbildungen, Softcover, 12. Auflage 2018
Fachwelt-Nr: 30829 / € 41,99

Band 2: Innere Organe
488 Seiten, 213 Abbildungen, Softcover, 12. Auflage 2018
Fachwelt-Nr: 30830 / € 41,99

Band 3: Nervensystem und Sinnesorgane
440 Seiten, 190 Abbildungen, Softcover, 12. Auflage 2018
Fachwelt-Nr: 30831 / € 41,99



Funktionelle Anatomie – Topografie und Funktion des Bewegungssystems

Unzählige Strukturen wirken zusammen, wenn wir uns bewegen. Die Anatomie des Bewegungssystems gehört zum absoluten Know-how der Physiotherapeuten. Wer diese Strukturen kennt, versteht die Physiotherapie und kann sie erfolgreich anwenden. Schicht für Schicht und in verschiedenen Schnittebenen bilden erstklassige, am Präparat handgefertigte Zeichnungen das Bewegungssystem ab und beschreiben es von der Haut bis in den intraartikulären Raum der einzelnen Gelenke.

Die neue Auflage wurde vollständig überarbeitet, erweitert und aktualisiert.

Bibliografie
392 Seiten, 700 Abbildungen, Hardcover, 3. Auflage 2018
Fachwelt-Nr: 30458 / € 51,99

Der Körper des Menschen – Einführung in Bau und Funktion

Alles über die Anatomie und Physiologie – kompakt, fundiert und verständlich dargestellt.

- Die hervorragende Gliederung mit Farbleitsystem und Inhaltsübersichten ermöglicht eine optimale Orientierung im Buch
- Am Kapitelende wird alles Wichtige in einer Zusammenfassung präsentiert
- Im Glossar am Ende des Buches kann die Bedeutung aller wichtigen Fachbegriffe nachgeschlagen werden
- Zahlreiche praktische Bezüge
- Plus: Vier Poster zum Herausnehmen und Aufhängen

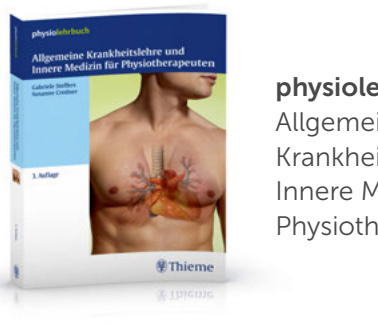
Bibliografie
768 Seiten, 450 Abbildungen, Softcover, 17. Auflage 2016
Fachwelt-Nr: 30398 / € 29,99

physiolehrbuch – Physiotherapie-techniken von A–Z

Vor allem die ersten Behandlungen am Patienten sind für angehende Physiotherapeuten eine große Herausforderung. In diesem Buch finden Sie deshalb alle wichtigen Basistechniken und Methoden aus der Physiotherapie und somit eine wertvolle Unterstützung bei der Umsetzung in der Praxis.

› Alle ausbildungsrelevanten Techniken verständlich erklärt und mit hervorragenden Fotos abgebildet
› Ideal zum Lernen, zur Prüfungsvorbereitung, für das schnelle Nachschlagen und die praktische Umsetzung
› Das Plus: Alle wichtigen Techniken werden anschaulich und verständlich in Videos erklärt

Bibliografie
424 Seiten, 509 Abbildungen, Softcover, 1. Auflage 2017
Fachwelt-Nr: 30832 / € 29,99



physiolehrbuch – Allgemeine Krankheitslehre und Innere Medizin für Physiotherapeuten

Dieses Buch präsentiert alle ausbildungsrelevanten Inhalte der Fächer Allgemeine Krankheitslehre.

Der erste Teil des Buches vermittelt Grundlagenwissen, z. B. zur Entstehung und zum Verlauf von Krankheiten, zu Leitsymptomen und Diagnoseverfahren. Der zweite Teil ist der speziellen Krankheitslehre der Inneren Medizin gewidmet. Medizinisches Fachwissen gehört zur Grundausstattung der Physiotherapeuten. In der Krankheitslehre lernen Sie die Erkrankungen und Symptome Ihrer Patienten, die ärztliche Diagnostik und die Therapie kennen. Dies unterstützt die Planung Ihrer Therapie und lässt Sie physiotherapeutische Wirkungen, aber auch Grenzen verstehen.

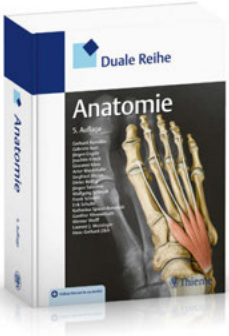
Bibliografie
372 Seiten, 280 Abbildungen, Softcover, 3. Auflage 2015
Fachwelt-Nr: 30467 / € 37,99

Strukturen und Funktionen begreifen – Funktionelle Anatomie, therapierelevante Details

Strukturen zu begreifen, ist eine grundlegende physiotherapeutische Kompetenz. In diesen Büchern werden alle für Physiotherapeuten relevanten anatomischen und funktionellen Details exakt beschrieben und gezeichnet. Basisqualifikationen wie das Palpieren von Strukturen, das Verstehen von Funktionen und das Erkennen von funktionellen Zusammenhängen werden praxisnah vermittelt.

Bibliografie
Band 1: Die obere Extremität, 560 Seiten
1.088 Abbildungen, Hardcover, 4. Auflage 2014
Fachwelt-Nr: 30771 / € 61,99

Band 2: Die untere Extremität, 367 Seiten
754 Abbildungen, Hardcover, 3. Auflage 2012
Fachwelt-Nr: 30772 / € 51,99



Duale Reihe – Anatomie

Der Schwerpunkt in diesem Lehrbuch liegt auf der funktionellen Betrachtung der Anatomie. Viele praxis- und klinikorientierte Bezüge, exzellente PROMETHEUS-Grafiken, tolle klinische Abbildungen und zahlreiche nützliche Tipps unterstützen dich optimal beim Lernen. Der gesamte Inhalt wird durch Fallbeispiele aus dem Klinikalltag lebendig untermalt. Verstehe und bestehe die Anatomie und sei perfekt auf die darauf folgenden Semester vorbereitet.

Zudem steht dir der Inhalt des Buchs sowie das Präpkurs-Lernprogramm ohne weitere Kosten digital in der Wissensplattform eRef zur Verfügung (Zugangscode im Buch).

Bibliografie
1.336 Seiten, 1.500 Abbildungen, Softcover, 5. Auflage 2020
Fachwelt-Nr: 30563 / € 79,99

Funktionelle Anatomie der Gelenke

Der Klassiker der Biomechanik! Konzentration auf das Wesentliche: Aus klaren, einprägsamen anatomischen Zeichnungen lernen Sie die gesamte Gelenkmechanik.
Einzigartig wird in diesem Standardwerk Komplexes auf das Wesentliche abstrahiert. Dadurch wird Verstehen wirklich leicht gemacht. Im Zusammenhang entstehende Fragen werden stets über das Bild beantwortet. Alle Seiten folgen dem Doppel-Text-Bildseitenprinzip. Das schafft optimale Orientierung.

Die schematisierten und kommentierten Zeichnungen zur menschlichen Biomechanik wurden in der aktuelle Auflage alle neu überarbeitet.

Bibliografie
996 Seiten, 2.020 Abbildungen, Hardcover, 6. Auflage 2016
Fachwelt-Nr: 30612 / € 107,99

Biomechanik, Bewegungslehre, Leistungsphysiologie, Trainingslehre

Bewegungstherapie und Training sind zentrale Elemente der Physiotherapie. Zielgerichtetes Bewegen und Bewegungssicherheit gehen immer Hand in Hand. Je mehr Sie über Kinematik und Kinetik, über Belastung und die Beanspruchung einzelner Strukturen, über Leistungsphysiologie und Trainingsprinzipien wissen, um so leichter wird Ihnen die Behandlung Ihrer Patienten fallen.

In diesem Buch sind alle ausbildungsrelevanten Inhalte für die Fächer angewandte Physik und Biomechanik, Trainingslehre und Bewegungslehre enthalten. Sie erwerben absolutes Grundlagenwissen für Ihre Arbeit als Physiotherapeut.

Bibliografie
352 Seiten, 269 Abbildungen, Softcover, 2. Auflage 2011
Fachwelt-Nr: 30710 / € 37,99

Klinische Tests an Knochen, Gelenken und Muskeln – Untersuchungen, Zeichen, Phänomene

Der praktische Leitfaden für die schnelle, einfache und kostengünstige Diagnostik von Funktionsstörungen des Bewegungsapparats.

- Alle relevanten klinischen Tests in Text und Bild, wie bspw. Orientierungstests, Funktionstests, Belastungstests, Stabilitätstests, Tests zur Beurteilung von Haltungsstörungen und arteriellen Durchblutungsstörungen
- Orientierungshilfen in Form von Flussdiagrammen am Anfang der Kapitel, zum Auffinden der geeigneten Tests für die Verdachtsdiagnosen
- Gewichtung und Bewertung aller Tests mit Ableitung der möglichen Diagnose(n)

Bibliografie
416 Seiten, 561 Abbildungen, Softcover, 6. Auflage 2018
Fachwelt-Nr: 30815 / € 61,99

100 Krankheitsbilder in der Physiotherapie

NEU

Die 100 wichtigsten Krankheitsbilder übersichtlich und kompakt.

Ob Gonarthrose, Schlaganfall oder BWS-Syndrom – Dieses Buch stellt in alphabetischer Reihenfolge die 100 wichtigsten Krankheitsbilder im Alltag eines jeden Physiotherapeuten knapp und übersichtlich dar. Physiotherapeuten in Ausbildung und Studium, Berufseinsteiger und erfahrene Therapeuten erhalten einen schnellen Überblick über essentielle Basisinformationen und Ideen für die Gestaltung der Therapie.

Neu in der 2. Auflage: komplett aktualisiert und erweitert um die Themen: Demenz, Burnout und Spinalkanalstenose

Bibliografie
250 Seiten, zahlreiche Abbildungen, Softcover, 2. Auflage 2019
Fachwelt-Nr: 30498 / € 44,99

Palpations-Techniken – Anatomie in Vivo

Die therapeutische Kunst des Untersuchens und Berührens. Palpieren, Strukturen ertasten und spüren sind physiotherapeutische Basiskompetenzen.

Mit diesem Buch erwerben Sie dank brillanter Fotos mit eingezeichneten Körperstrukturen eine der wichtigsten Fähigkeiten in der Physiotherapie und Medizin: das Palpieren.

Kurze prägnante Lerntexte, Palpationskriterien, Fotos mit eingezeichneten Strukturen und anatomische Zeichnungen zeigen alle Körperregionen.
Wertvolle Hinweise auf Therapietechniken stellen klinische Bezüge her.

Bibliografie
440 Seiten, 900 Abbildungen, Hardcover, 1. Auflage 2018
Fachwelt-Nr: 30819 / € 61,99

Untersuchen in der Physiotherapie

Alle prüfungsrelevanten Inhalte zum Untersuchen und Befunden in der Physiotherapie:

- Alle wichtigen Techniken zur Befundaufnahme und Untersuchung
- Vorbereitung von Untersuchungsverfahren struktureller und funktionaler Störungen
- Clinical Reasoning, Gelenkmessungen, Muskeltests etc.
- Prüfen der intraartikulären Beweglichkeit
- Testen der kardialen Belastbarkeit und das Einschätzen des subjektiven Anstrengungsgefühls
- Theoretisches und praktisches Grundlagenwissen
- Prinzipien des Untersuchens und Behandelns

Bibliografie
200 Seiten, 175 Abbildungen, Softcover, 2. Auflage 2011
Fachwelt-Nr: 30709 / € 31,99

Untersuchen und Befunden in der Physiotherapie

NEU

Dieses praxisorientierte Lehrbuch vermittelt Schülern und Studierenden der Physiotherapie und Berufseinsteigern das essentielle Handwerkszeug für die physiotherapeutische Untersuchung als Grundlage für eine erfolgversprechende Therapie. Praktisches Vorgehen, Untersuchungs- und Testverfahren, Befundinterpretation, Dokumentation, sowie kompaktes Hintergrundwissen werden strukturiert und verständlich erläutert. Für jeden Untersuchungsschritt wird das Vorgehen anhand ausführlicher Patientenbeispiele und mit zahlreichen Abbildungen veranschaulicht.
Für Ausbildung, Studium, Berufsstart und für erfahrene Therapeuten, die ihr Praxiswissen auffrischen wollen.

Bibliografie
312 Seiten, zahlreiche Abbildungen, Softcover, 3. Aufl. 2019
Fachwelt-Nr: 30915 / € 44,99

Befunderhebung – Grundlagenwissen für Physiotherapeuten

Das Buch hilft, in der physiotherapeutischen Arbeit alle Sinne – Augen, Ohren und Hände – diagnostisch richtig einzusetzen und die Ergebnisse kompetent zu interpretieren.

Die Autorin liefert keine fertigen Gebrauchsanweisungen, sondern einen "Werkzeugkasten", aus dem Therapeuten für jeden Patienten individuell auswählen können. Zusätzliches Hintergrundwissen, Befundbögen und Tipps für die richtige Einschätzung der Befunde machen das Buch auch für examinierte Therapeuten empfehlenswert. Das Lehrbuch orientiert sich an der Ausbildungs- und Prüfungsordnung sowie an den Curriculum-Empfehlungen der Berufsverbände.

Bibliografie
408 Seiten, 85 Abbildungen, Softcover, 5. Auflage 2019
Fachwelt-Nr: 30981 / € 35,–

Janda – Manuelle Muskelfunktions-diagnostik

Muskelfunktionsstörungen nehmen in der täglichen medizinischen Praxis eine wichtige Stellung ein. Gerade in Zusammenhang mit den Schmerzsyndromen des Bewegungssystems gewinnt die Untersuchung der peripheren Muskelfunktionen und ihrer zentralen Steuerung zunehmend an Bedeutung. Dieses bewährte Standardwerk informiert über die Funktionsprüfung der Kraftentwicklung, über die Prüfung auf Dehnbarkeit sowie über die gestufte Prüfung der konstitutionellen Beweglichkeit. Völlig neu und dem heutigen Wissensstand angepasst ist der theoretische Teil mit Physiologie, Pathophysiologie, klinischer Struktur- und Funktionspathologie der Muskulatur, die Grundlagen für das Verstehen der Muskelfunktion.

Bibliografie
326 Seiten, 110 Abbildungen, Softcover, 5. Auflage 2016
Fachwelt-Nr: 30935 / € 50,–

PNF in der Praxis

NEU

Grundlagen der PNF (inklusive PNF-Philosophie, ICF-Modell, motorisches Lernen u.v.m.), PNF-Patterns und ihre funktionelle Anwendung präzise und verständlich erklärt, über 640 Abbildungen für die anschauliche Darstellung aller wichtigen Techniken und Behandlungsschritte, Behandlungsbeispiele und zahlreiche Praxistipps für eine unkomplizierte Umsetzung im therapeutischen Alltag, Fragen am Ende jedes Kapitels zur Kontrolle Ihres Lernerfolgs.
Neu in der 8. Auflage: Vollständig aktualisiert, Vorstellung der Internationalen PNF Association, zusätzliche Anwendungsmöglichkeiten und Patientenbeispiele. Ein Muss für alle, die PNF lernen möchten oder bereits anwenden!

Bibliografie
361 Seiten, 640 Abbildungen, Softcover, 8. Auflage 2019
Fachwelt-Nr: 30493 / € 49,99

Massage – Klassische Massage, Querfriktionen, Funktionsmassage

Praxisorientierter und anschaulicher können krankengymnastische Verfahren nicht vermittelt werden; denn das Lehrbuch Massage ist gleichzeitig ein aufwändig illustrierter Bildatlas. Im Mittelpunkt des Buchs steht die ausführliche Darstellung von Befundaufnahme und Behandlung des Patienten. Jeder Griff wird mit brillanten Farbfotos in mehreren Phasen dargestellt und kurz erläutert. Zusätzliche Techniken und Praxistipps ergänzen das Wissen. Ergänzend zur Klassischen Massage werden die Verfahren Funktionsmassage und Querfriktion gezeigt, die sich in der Behandlung zielorientiert mit den Techniken der Klassischen Massage kombinieren lassen. Ideal als Lehrbuch für Schüler, die mit Spaß einen leichten Einstieg finden wollen und Refresher im Berufsalltag.

Bibliografie
521 Seiten, 1.230 Abbildungen, Hardcover, 4. Auflage 2015
Fachwelt-Nr: 30783 / Jetzt nur € 24,99 (statt früher € 54,99)

FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics – Die Grundlagen

Hier lernen Sie die funktionelle Bewegungslehre (FBL) kennen und verstehen! Die Autorin zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Kenntnisse in der physiotherapeutischen Praxis einsetzen: Patienten präzise beobachten, analysieren und anleiten. Völlig neu bearbeitet und inhaltlich wie formal rundum modernisiert:

- besser lesbar und leichter zugänglich
- mit farbigen Lernhilfen und Zeichnungen
- praxisbezogen durch zahlreiche Beispiele
- Körperhaltung und Bewegung am Patienten beobachten und Abweichungen korrigieren lernen: Alles was Therapeuten darüber wissen müssen

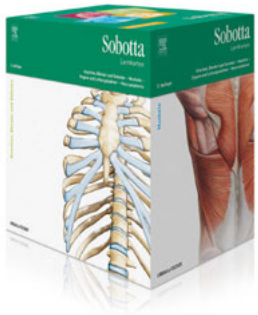
Bibliografie
190 Seiten, 115 Abbildungen, Softcover, 7. Auflage 2014
Fachwelt-Nr: 30918 / € 44,99

Sobotta – Lernkarten für Physiotherapeuten

Das Lernkarten-Paket mit ausgewählten Lernkarten zu folgenden Themen: Muskeln, Knochen, Bänder und Gelenke, Organe, Leitungsbahnen und ZNS.

- Exemplarische, mögliche Prüfungsfragen und Antworten auf jeder Karte bereiten Sie optimal auf jede Prüfungssituation vor
- Anatomische Abbildungen sind jeweils mit und ohne Beschriftung zum Selbsttest dargestellt
- Die wichtigsten Muskenl sind tabellarisch mit Innervation, Ursprung, Ansatz und Funktion zusammengestellt
- In Kästen werden klinische und relevante Zusammenhänge komprimiert erläutert

Bibliografie
732 Lernkarten in einem Paket, 1. Auflage 2015
Fachwelt-Nr: 30924 / € 42,–



Sobotta – Lernkartenpaket Anatomie

Die "Sobotta Lernkarten": Mit ihrer Hilfe prägen Sie sich anatomische Strukturen zügig ein: Karte für Karte, Nerv für Nerv, Muskel für Muskel. Und das Beste: Die Fragen auf den Karten simulieren beim Lernen gleich die Prüfungssituation. Die passende Antwort finden Sie auf der jeweiligen Kartenrückseite.

Das neue Gesamtpaket der Anatomie-Lernkarten ist jetzt noch umfangreicher! Neben den Themen "Muskeln", „Knochen, Bänder und Gelenke" sowie "Organe und Leitungsbahnen", wird nun auch die "Neuroanatomie" umfangreich behandelt. Inkl. praktischer Box zum Mitnehmen für ca. 30 Lernkarten und mehr Inhalt!

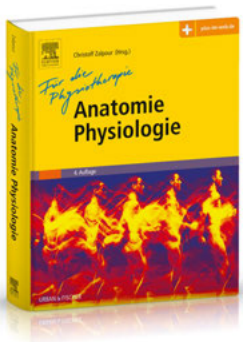
Bibliografie
1.178 Lernkarten in einem Paket, 2. Auflage 2016
Fachwelt-Nr: 30856 / € 50,–

Neuroanatomie
Struktur und Funktion

Dieses Lehrbuch erklärt die Neuroanatomie praxisnah und abwechslungsreich: Von der Nervenzelle zu komplexen Bahnsystemen. Verständliche Sprache und leicht zu lesen: der "Rote Faden" durch die Neuroanatomie!

- Morphologie, Funktionen und Klinik werden im Zusammenhang dargestellt
- Viele klinische Hinweise zeigen anschaulich, wie sich Funktionsausfälle auswirken
- Mit zahlreichen Fallbeispielen
- Mit Zusammenfassungen am Kapitelende und Fragen und Anworten zu jedem Kapitel

Bibliografie
422 Seiten, 356 Abbildungen, Softcover, 7. Auflage 2017
Fachwelt-Nr: 30987 / 37,–

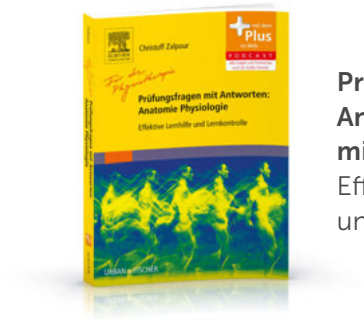


Anatomie, Physiologie für die Physiotherapie

In diesem erfolgreichen Lehrbuch werden die theoretischen Grundlagenfächer ausführlich erläutert und verständlich dargestellt. Speziell auf die Bedürfnisse der Physiotherapeuten-Ausbildung zugeschnitten werden anatomische und physiologische Zusammenhänge sowie die wichtigsten Krankheitsbilder lernfreundlich und praxisnah vermittelt.

Inklusive zahlreichem Bildmaterial, kostenfreiem Online-Zugriff auf Übungsfragen sowie spezieller Hinweise zur Physiotherapie. Mit dem Code im Buch haben Sie ab Aktivierung 3 Monate kostenlosen Online-Zugriff auf den Buchinhalt und unbegrenzten Zugriff auf die Abbildungen

Bibliografie
688 Seiten, 870 Abbildungen, Hardcover, 4. Auflage 2016
Fachwelt-Nr: 30656 / € 70,–



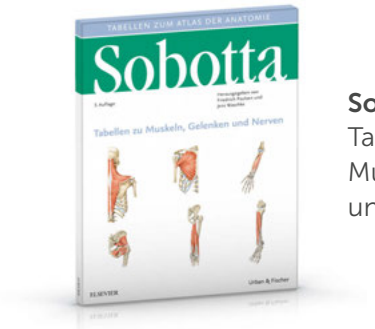
Prüfungsfragen mit Antworten: Anatomie Physiologie
Effektive Lernhilfe und Lernkontrolle

Ideal zur Prüfungsvorbereitung für Physiotherapieschüler. Perfekt abgestimmt auf die Prüfungen dieser großen Grundlagenfächer und eng angelehnt an das Standardlehrbuch "Zalpour: Anatomie Physiologie". Eine optimale Hilfe zur Prüfungssimulation und Selbstkontrolle.

An die mündlichen und schriftlichen Prüfungen angelehnte Prüfungsfragen, wesentliche Stichpunkte wurden zur schnellen Prüfung und Lernkontrolle hervorgehoben. Dazu: Eine Lern-Kontrollanzeige bei jeder Frage.

Alle Fragen und Antwortenzudem auch als PodCast, professionell gesprochen zum kostenlosen Download.

Bibliografie
318 Seiten, Softcover, 1. Auflage 2014
Fachwelt-Nr: 30774 / € 26,–

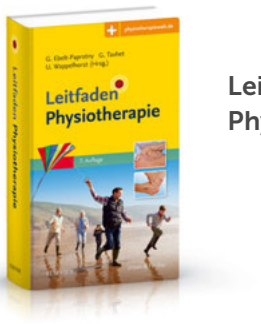


Sobotta –
Tabellen zu Muskeln, Gelenken und Nerven

Endlich gibt es Muskeltabellen mit Orientierungsbildern zum schnellen systematischen Lernen und Wiederholen! Das Heft eignet sich als Lernhilfe zu jedem beliebigen Lehrbuch und Atlas.

- alle Muskeln des menschlichen Körpers mit Ursprung, Ansatz, Innervation und Funktion
- zusätzlich Tabellen zu Ästen und Versorgungsgebieten der Nerven des Plexus cervicalis, brachialis, lumbosacralis sowie Tabellen zu Gelenken und Hirnnerven
- zu jedem beschriebenen Muskel finden Sie eine kleine schematische Sobotta-Abbildung als Orientierunghilfe

Bibliografie
76 Seiten, zahlreiche Abbildungen, Softcover, 3. Auflage 2017
Fachwelt-Nr: 30792 / € 22,–

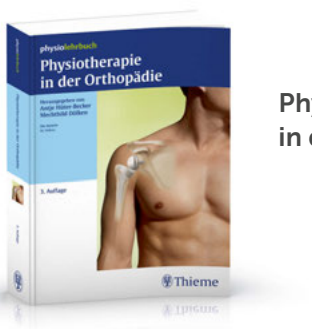


Leitfaden Physiotherapie

Dieses überaus beliebte "Kitteltaschenbuch" gibt jederzeit kompakte und kompetente Antworten zu allen Fragen rund um die Physiotherapie. Erläutert werden unter anderem:

- Methoden und Konzepte aus allen Bereichen der Physiotherapie und Physikalischen Therapie
- physiotherapeutische Befunde und Behandlungen von Störungsbildern des gesamten klinischen Spektrums
- Grundlagen und Hintergrundinformationen, z.B. zum physiotherapeutischen Selbstverständnis, zum Umgang mit chronischem Schmerz und mit besonderen Patientengruppen
- Medikamente und ihre Bedeutung in der Physiotherapie

Bibliografie
944 Seiten, 152 Abbildungen, Softcover, 7. Auflage 2017
Fachwelt-Nr: 30478 / € 44,–



Physiotherapie in der Orthopädie

Die gesamte Physiotherapie in der Orthopädie, mit dem Schwerpunkt "konservative" Orthopädie. Alle Untersuchungs- und Behandlungstechniken mit vielen Fallbeispielen und allen relevanten Behandlungsmethoden (Manuelle, PNF, FBL, Brügger), exakte Befundanalysen typischer Symptome. Mit den Physiolehrbüchern lernen Sie die Charakteristika der verschiedenenen Arbeitsfelder kennen, erhalten fundiertes Grundlagenwissen für eine bestmöglich evidenzbasierte Physiotherapie, gewinnen einen Überblick über die Leitsymptome der Patienten, die Prinzipien der physiotherapeutischen Untersuchung und Behandlung und lernen spezifische und standardisierte Untersuchungen und Assessments kennen.

Bibliografie
784 Seiten, 694 Abbildungen, Softcover, 3. Auflage 2015
Fachwelt-Nr: 30461 / € 37,99

Taping
Der große Bildatlas Kinesiologisches Tapen

576 Seiten, 1.500 Abbildungen, Hardcover, Format: 240 x 300 mm, 1. Auflage 2018
Fachwelt-Nr: 30488 / € 74,–

Training in der Physiotherapie
Angewandte Sportphysiotherapie

324 Seiten, 500 Abbildungen, Softcover, Format: 190 x 270 mm, 2. Auflage 2016
Fachwelt-Nr: 30483 / € 29,95

Triggerpunkte
Theorie und Praxis der Triggerpunkttherapie

396 Seiten, 560 Abbildungen, Hardcover, Format: 192 x 240 mm, 1. Auflage 2019
Fachwelt-Nr: 88837 / € 34,80

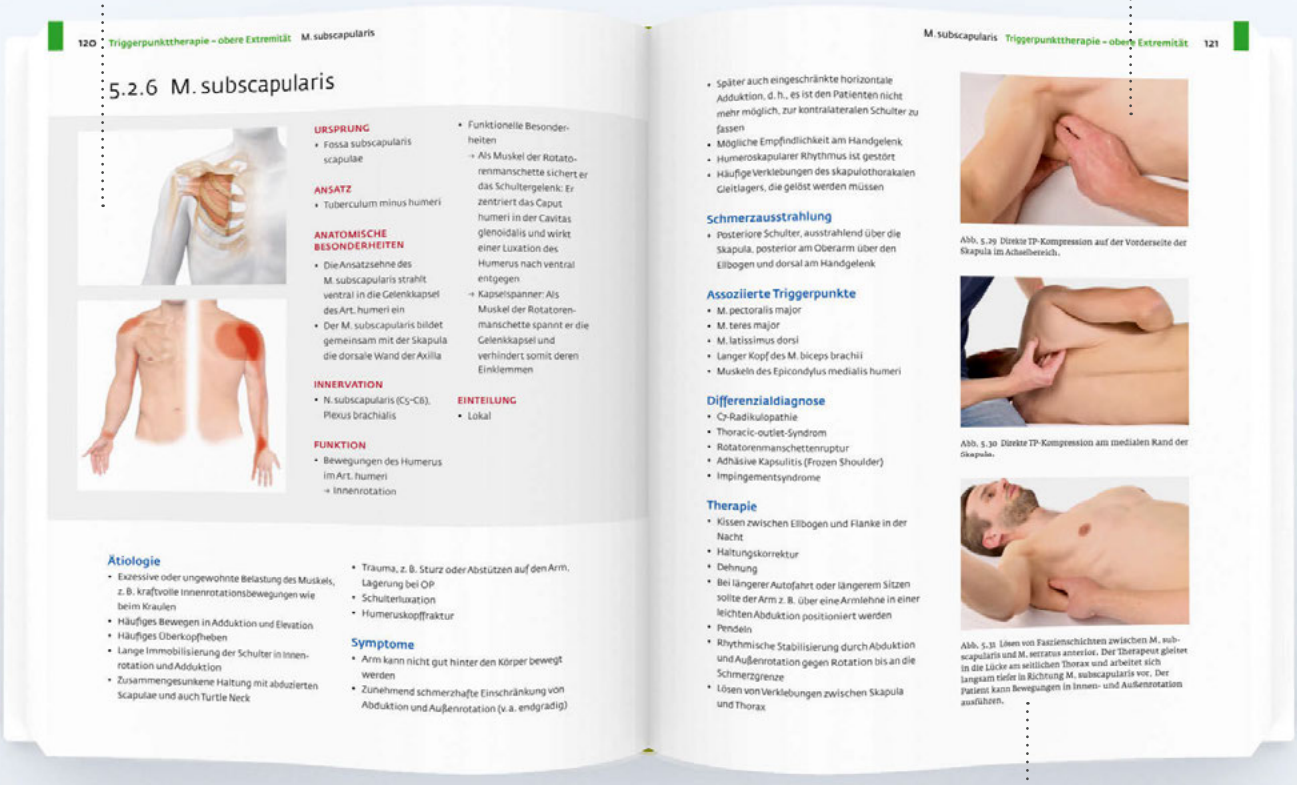
› Das Werk **»Triggerpunkte«** richtet sich an Physiotherapeuten und all jene, die sich eingehend mit dem Thema Triggerpunkte und deren Behandlung beschäftigen möchten. Als umfassendes Arbeitsbuch vermittelt es auch das Verständnis für die Entstehung von Triggerpunkten. Denn wer die Ursachen von Triggerpunkten kennt, kann zielgerichtet und zuverlässig therapieren.

In den ersten Kapiteln wird der Leser mit vielen erklärenden Abbildungen in die wichtigen anatomischen, physiologischen und pathophysiologischen Grundlagen eingeführt, welche für die Triggerpunkttherapie von zentraler Bedeutung sind. Im praktischen Teil gehen die Autoren ausführlich auf die Behandlung von Triggerpunkten ein. Anatomische Grafiken der jeweils betroffenen Muskulatur mit Darstellung der entsprechenden Schmerzausstrahlungsareale von Triggerpunkten helfen dabei, sich schnell und sicher am Patienten zu orientieren.

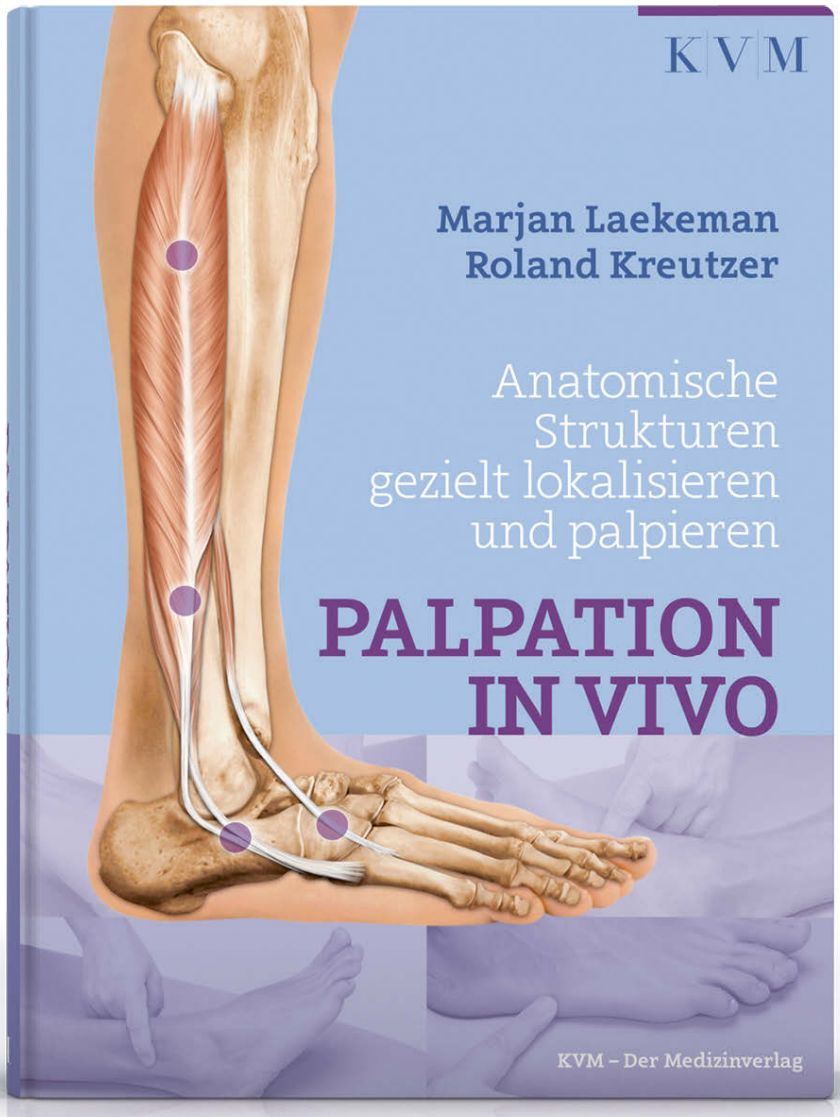
Ausführlich beschriebene Behandlungsoptionen, das mit Triggerpunkten in Zusammenhang stehende Faziensystem und typische Krankheitsbilder ermöglichen dem Therapeuten einen direkten Praxisbezug und somit eine gezielte und effiziente Behandlung. Erst wenn Triggerpunkte lokalisiert und deren Ursachen bekannt sind, kann der Patient effektiv und ganzheitlich behandelt werden.

Einzigartige, bildliche Darstellungen der Anatomie und der Schmerzausstrahlung

Bildserien demonstrieren den Behandlungsauflauf Schritt-für-Schritt



Kurze und prägnante Texterläuterungen beschreiben das Behandlungsgeschehen



AKTUELL **NUR € 44,80** (STATT € 99,95)

Palpation in Vivo

Anatomische Strukturen gezielt lokalisieren und palpieren

504 Seiten, 950 Abbildungen, Hardcover, Format: 193 x 270 mm, 2., korrigierte Auflage 2016

Fachwelt-Nr: 35558 / € 44,80 € (statt früher € 99,95)

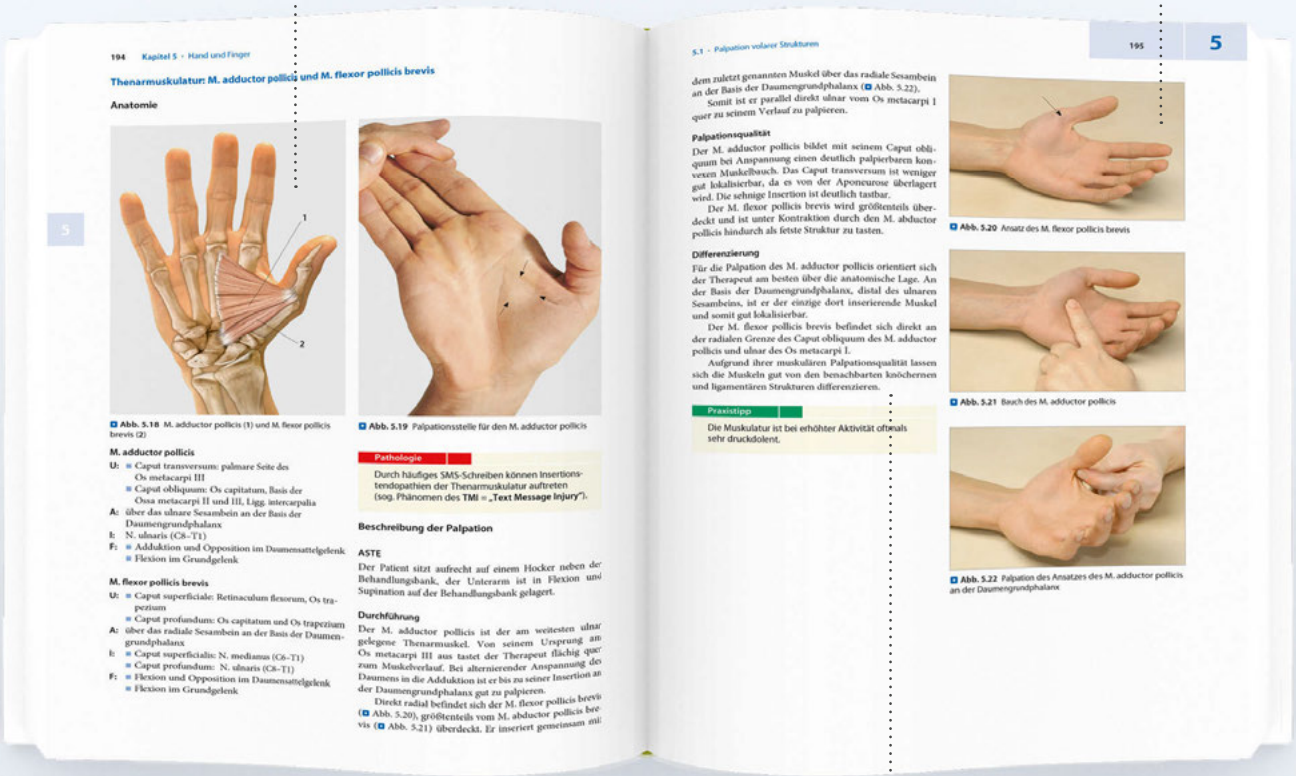
Restauflage: Angebot nur gültig solange Vorrat reicht.

› Das ideale Praxishandbuch zum Lernen, Üben, Trainieren und Verfeinern Ihrer »Handfertigkeiten« auf dem Gebiet der Palpationsanatomie.

Dieser Bildatlas ist ein Arbeitsbuch und Nachschlagewerk für Physiotherapeuten, Ärzte, Osteopathen, Masseure und Heilpraktiker – Professionen, die das Bewegungssystem mit ihren Händen untersuchen und behandeln. Es geht um Ihr tägliches »Handwerk«, das schnelle gezielte Ertasten, Auffinden und Beurteilen anatomischer Strukturen. Alle Körperregionen (Kopf, Rumpf, obere- und untere Extremität) werden berücksichtigt, alle therapeutisch relevanten Strukturen werden so knapp wie möglich und ausführlich wie nötig dargestellt.

Zahlreiche, detailierte anatomische Illustrationen

Bildserien visualisieren die einzelnen Palpationsschritte


194 Kapitel 5 · Hand und Finger

Thenarmuskulatur: M. adductor pollicis und M. flexor pollicis brevis

Anatomie

Abb. 5.18 M. adductor pollicis (1) und M. flexor pollicis brevis (2)

Abb. 5.19 Palpationsstelle für den M. adductor pollicis

M. adductor pollicis

U: ■ Caput transversum: palmare Seite des Os metacarpi III
■ Caput obliquum: Os capitatum, Basis der Ossa metacarpi II und III, Ligg. intercarpalia
A: über das ulnare Sesambein an der Basis der Daumengrundphalanx
I: N. ulnaris (C8–T1)
F: ■ Adduktion und Opposition im Daumensattelgelenk
■ Flexion im Grundgelenk

M. flexor pollicis brevis

U: ■ Caput superficiale: Retinaculum flexorum, Os trapezium
■ Caput profundum: Os capitatum und Os trapezium
A: über das radiale Sesambein an der Basis der Daumengrundphalanx
I: ■ Caput superficialis: N. medianus (C6–T1)
■ Caput profundum: N. ulnaris (C8–T1)
F: ■ Flexion und Opposition im Daumensattelgelenk
■ Flexion im Grundgelenk

Pathologie

Durch häufiges SMS-Schreiben können Insertionstendopathien der Thenarmuskulatur auftreten (sog. Phänomen des TMI = „Text Message Injury").

Beschreibung der Palpation

ASTE

Der Patient sitzt aufrecht auf einem Hocker neben der Behandlungsbank, der Unterarm ist in Flexion und Supination auf der Behandlungsbank gelagert.

Durchführung

Der M. adductor pollicis ist der am weitesten ulnar gelegene Thenarmuskel. Von seinem Ursprung am Os metacarpi III aus tastet der Therapeut flächig quer zum Muskelverlauf. Bei alternierender Anspannung des Daumens in die Adduktion ist er bis zu seiner Insertion an der Daumengrundphalanx gut zu palpieren.

Direkt radial befindet sich der M. flexor pollicis brevis (Abb. 5.20), größtenteils vom M. abductor pollicis brevis (Abb. 5.21) überdeckt. Er inseriert gemeinsam mit

5.1 · Palpation volarer Strukturen 195

dem zuletzt genannten Muskel über das radiale Sesambein an der Basis der Daumengrundphalanx (Abb. 5.22).

Somit ist er parallel direkt ulnar vom Os metacarpi I quer zu seinem Verlauf zu palpieren.

Palpationsqualität

Der M. adductor pollicis bildet mit seinem Caput obliquum bei Anspannung einen deutlich palpierbaren konvexen Muskelbauch. Das Caput transversum ist weniger gut lokalisierbar, da es von der Aponeurose überlagert wird. Die sehnige Insertion ist deutlich tastbar.

Der M. flexor pollicis brevis wird größtenteils überdeckt und ist unter Kontraktion durch den M. abductor pollicis hindurch als feste Struktur zu tasten.

Differenzierung

Für die Palpation des M. adductor pollicis orientiert sich der Therapeut am besten über die anatomische Lage. An der Basis der Daumengrundphalanx, distal des ulnaren Sesambeins, ist er der einzige dort inserierende Muskel und somit gut lokalisierbar.

Der M. flexor pollicis brevis befindet sich direkt an der radialen Grenze des Caput obliquum des M. adductor pollicis und ulnar des Os metacarpi I.

Aufgrund ihrer muskulären Palpationsqualität lassen sich die Muskeln gut von den benachbarten knöchernen und ligamentären Strukturen differenzieren.

Praxistipp

Die Muskulatur ist bei erhöhter Aktivität oftmals sehr druckdolent.

Abb. 5.20 Ansatz des M. flexor pollicis brevis

Abb. 5.21 Bauch des M. adductor pollicis

Abb. 5.22 Palpation des Ansatzes des M. adductor pollicis an der Daumengrundphalanx

Lerntexte: Detailliert, klar formuliert und leicht verständlich

Faszien

Architektur des menschlichen Fasziengewebes

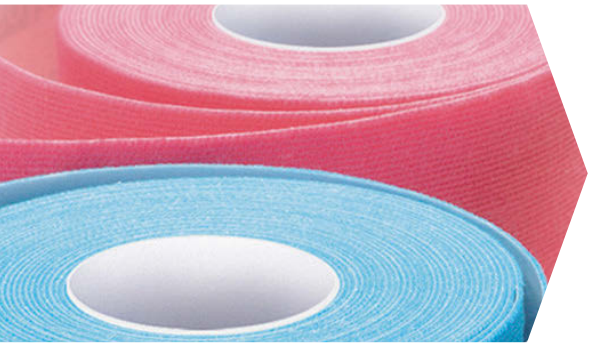
240 Seiten, 400 Abbildungen, Hardcover inkl. DVD, Format: 240 x 300 mm, 1. Auflage 2016

Fachwelt-Nr: 30679 / € 42,95

Manuelle Therapie
Sichere und effektive Manipulationstechniken

290 Seiten, 700 Abbildungen, Hardcover, Format: 190 x 240 mm, 2., überarbeitete Auflage 2018
Fachwelt-Nr: 30487 / € 54,80

SENSO-TAPING®
KOMPAKTKURS



Kinesiologisches Taping –
Grundlagen, Wirkprinzipien, Anlagetechniken

Der Senso-Taping®-Kompaktkurs umfasst 10 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten (Kursdauer: 08:00–17:00 Uhr). Vermittelt werden theoretische und praktische Grundlagen, Indikationen und Therapiemöglichkeiten, sowie praxisrelevante Anlagetechniken.

Besonderen Wert legen unsere Dozenten auf die Vermittlung der Grundlagen kinesiologischen Tapings. Die Wirkprinzipien, die Technik des Anlegens des Tapes und viele Praxistipps werden ausführlich dargestellt und erläutert. Jeder Teilnehmer ist nach dem Kurs in der Lage, anhand des kursbegleitenden Buches selbständig neue Tape-Anlagen zu erarbeiten und anzuwenden.

Die Kursgebühr beträgt € 149,– (für Schüler- und Studenten ermäßigt € 125,–). In der Gebühr enthalten sind folgende Materialien:

› 1 Buch »Taping«
› 2 Rollen Sensotape® – BLAU & ROT
(Davon werden ca. 75% im Kurs verbraucht)
› Sensotape®-Schere

Zudem erhält jeder Kursteilnehmer ein Zertifikat und 10 Fortbildungspunkte.

Teilnahmevoraussetzungen:
Anatomische Grundkenntnisse (insbesondere der menschlichen Muskulatur)

› Jetzt anmelden

Ihr Ansprechpartner für Buchungen, Terminabsprachen und weitere Informationen:

✉
Benjamin Bareiss
info@sensotape.de
www.sensotape.de

Jeder Kursteilnehmer erhält:

- 1 Buch »Taping«
- 2 Rollen Sensotape®
- 1 Sensotape®-Schere
- Teilnahmezertifikat

sensotape®

Haltungskorrektur

Praktische Behandlungstechniken für die häufigsten Haltungsschäden

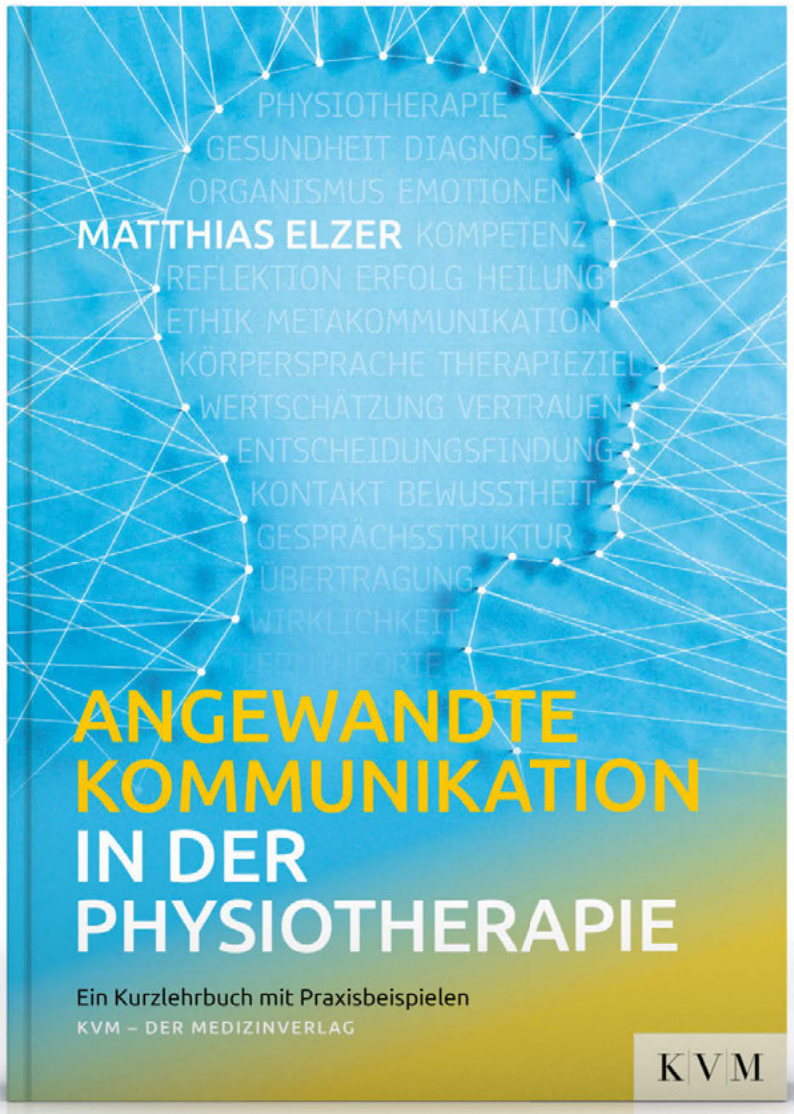
232 Seiten, 240 Abbildungen, Softcover, Format: 180 x 260 mm, 1. Auflage 2019

Fachwelt-Nr: 29022 / € 29,80

Arbeitsbuch
Triggerpunkt- und Faszientherapie

180 Seiten, 180 Abbildungen, ringgebundenes Hardcover, Format: 232,5 x 155 mm, 1. Auflage 2017

Fachwelt-Nr: 35560 / € 19,80



NEU

Angewandte Kommunikation in der Physiotherapie

Ein Kurzlehrbuch mit Praxisbeispielen

188 Seiten, 11 Abbildungen, Softcover, Format: 180 x 260 mm, 1. Auflage 2019

Fachwelt-Nr: 88838 / € 24,80

Entfesselt laufen

Bewegungsmuster neu «verkabeln» – Mehr Schnelligkeit, Kraft und Stabilität

264 Seiten, 180 Abbildungen, Softcover, Format: 192 x 240 mm, 1. Auflage 2019

Fachwelt-Nr: 88839 / € 24,80

Funktionelles Ganzkörpertraining
mit der Faszienrolle

190 Seiten, 150 Abbildungen, Softcover, Format: 180 x 260 mm, 1. Auflage 2018

Fachwelt-Nr: 30486 / € 14,80

Sensotape® Je Rolle 5 m x 5 cm
Sensotape®-Schere

Das Sensotape® ist ein kinesiologisches, elastisches Band. Es besteht aus einem 100%igen Baumwollstoff mit einer haftenden Acrylbeschichtung auf der Rückseite. Es ist latexfrei, hypoallergen und atmungsaktiv, so dass Hautirritationen oder -reizungen verhindert werden. Die guten Wärmeeigenschaften der Acrylbeschichtung tragen zur Hautfreundlichkeit des Produkts bei. Darüber hinaus ist Sensotape® wasserresistent und muss deshalb nicht beim Duschen oder Baden abgenommen werden.

Sensotape® BLAU
Fachwelt-Nr: 20008 / € 8,99
Sensotape® ROT
Fachwelt-Nr: 20007 / € 8,99
Sensotape® BEIGE
Fachwelt-Nr: 20006 / € 8,99
Sensotape® SCHWARZ
Fachwelt-Nr: 20005 / € 8,99

Sensotape®-Schere
Teflonbeschichtet
Fachwelt-Nr: 20003 / € 12,99

Sensotape® Starter-Set 1
2x blau, 2x rot
Fachwelt-Nr: 20004 / € 29,99

Sensotape® Starter-Set 2
1x blau, 1x rot, 1x schwarz, 1x beige
Fachwelt-Nr: 20078 / € 29,99

Sensotape® Starter-Set 3
2x blau, 2x rot, 1x Sensotape®-Schere
Fachwelt-Nr: 20015 / € 39,99

Sensotape® Starter-Set 4
1x blau, 1x rot, 1x schwarz, 1x beige,
1x Sensotape®-Schere
Fachwelt-Nr: 20081 / € 39,99

Materialzusammensetzung:
72% Baumwolle, 3% Elasthan,
10% Acrylpolymere, 15% Ethylacetal

Functional FLOSS® Band
In verschiedenen Längen

Für den Behandlungserfolg ist neben der richtigen Technik die Qualität der Bänder von ausschlaggebender Bedeutung. Die Oberfläche des Bandes darf nicht zu glatt sein, d. h. sie muss den nötigen "Grip" aufweisen. Eine weitere wichtige Rolle spielt die Elastizität. Das Band muss gut nachgeben und sich optimal an die Haut anschmiegen. Gute Elastizität und Anpassung führen erst zu dem gewünschten therapeutischen Reiz im Gewebe bzw. den Zielstrukturen. Durch die gleichmäßige Elastizität lässt sich die Zugstärke genau dosieren und individuell an die zu beeinflussenden Strukturen anpassen.

Unser FLOSS® Band ist aus 100% Naturkautschuk hergestellt, frei von Weichmachern und anderen Schadstoffen und somit gefahrenlos auf der Haut anzuwenden.

Functional FLOSS® Band – BLAU
Breite: 5 cm / Länge: 206 cm / Dicke: 1,1 mm
(Für die Anwendungen an Armen, Beinen und am Körper)
Fachwelt-Nr: 30938 / € 14,90

Functional FLOSS® Band – GRÜN
Breite: 2,5 cm / Länge: 103 cm / Dicke: 1,1 mm
(Für die Anwendungen an Fingern und Fußzehen)
Fachwelt-Nr: 30940 / € 12,90

FUNCTIONAL FLOSSING
KOMPAKTKURS

Functional Flossing –
Grundlagen, Techniken, Anwendung

Der Functional Flossing-Kompaktkurs umfasst 5 Unterrichtseinheiten á 60 Minuten (inkl. Pausenzeiten). Wir bieten unseren Kurs für Rehazentren, Kliniken oder Praxen als Inhouse-Schulung an, sowie für Schüler- und Studenten ermäßigt als schulinterne Fortbildung.

Besonders viel Wert legen unsere Dozenten auf eine praxisintensive Vermittlung der Therapiemethode. Die Technik des Anlegens des Flossingbands und viele Praxistipps werden ausführlich dargestellt und erläutert. Jeder Teilnehmer ist nach dem Kurs in der Lage selbständig die im Kurs geübten Anlagen anzuwenden. Mit Hilfe des kursbegleitenden Buches können die theoretischen und praktischen Grundlagen, sowie die Anwendungsanleitungen jederzeit vertieft und nachgearbeitet werden.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 14 Personen, maximal können 26 Personen teilnehmen. Die Kursgebühr beträgt € 99,– (Schüler- und Studenten € 89,–). In der Gebühr enthalten sind folgende Materialien im Gesamtwert von € 29,75:

› 1 Buch »Flossing«
› 1 Functional FLOSS® Band – BLAU

Zudem erhält jeder Kursteilnehmer ein Zertifikat und 10 Fortbildungspunkte.
Teilnahmevoraussetzungen: *Anatomische Grundkenntnisse (insbesondere der menschlichen Muskulatur)*

› Jetzt anmelden

Ihr Ansprechpartner für Buchungen, Terminabsprachen und weitere Informationen:

✉
Benjamin Bareiss
kontakt@diefachwelt.de
www.functional-flossing.de

Jeder Kursteilnehmer erhält:

› 1 Buch »FLOSSING«
› 1 Functional FLOSS® Band
› Teilnahmezertifikat

FUNCTIONAL FLOSSING

Besucht unsere **Facebook-Seite!**

Die Fachwelt auf Facebook – aktuelles und Wissenswertes

Physiotherapie, Berufspolitik, Netzwerk, Gewinnspiele

› www.facebook.com/diefachwelt

Bestellschein

› ausfüllen, abfotografieren und per WhatsApp versenden: + 49 30 208 49 2701
› per E-Mail an: bestellung@diefachwelt.de
› per Post: Die Fachwelt Verlags- und Handelsgesellschaft mbH, Scanbox #01480, Ehrenbergstraße 16a, 10245 Berlin
› oder einfach & schnell online bestellen: www.dieFachwelt.de

Die Lieferung erfolgt per DHL Paketdienst. Versandkostenfrei ab einem Bestellwert von € 50,– (ansonsten zzgl. € 4,95 Versandkostenpauschale). Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Wir liefern alle Bücher, aller Verlage! Einen Titel im Katalog nicht gefunden? Einfach auf dem Bestellschein notieren und mitbestellen (falls vorhanden ISBN angeben). Wir berechnen alle Bücher zum jeweils allgemeingültig feststehenden Ladenverkaufspreis (gesetzliche Buchpreisbindung). **Bitte in DRUCKBUCHSTABEN und gut leserlich ausfüllen.**

Stückzahl	Artikelname	Fachwelt-Nr:	Preis

Rechnungsanschrift

Name

Straße

PLZ / Ort

Ort / Datum / Unterschrift

Lieferanschrift (falls abweichend)

Name

Straße

PLZ / Ort

Meine Kontaktdaten (Bitte ausfüllen. Verwendung erfolgt nur bei eventuellen Rückfragen zum Bestellvorgang und zum Rechnungsversand per E-Mail. Die Daten werden nicht für Werbezwecke verwendet)

Telefon

E-Mail
(Pflichtfeld. Rechnungsversand erfolgt per E-Mail)

☐ Ja, ich möchte regelmäßig den kostenfreien E-Mail-Newsletter erhalten

Unsere besonderen Serviceangebote:

› Sicher online einkaufen!
Unser Shop ist Trusted Shops geprüft und zertifiziert.

› Sammelbestellungen
Gerne helfen wir bei der Organisation von Sammel- und Klassensatzbestellungen.

› Fachweltpreise
Unsere Exklusivausgaben bieten wir zu besonders günstigen Schüler- und Studentenpreisen an. Nur bei uns online unter › www.dieFachwelt.de

› Zahlarten
Um eine einfache und sichere Zahlungsabwicklung zu gewähren, können Sie bei uns per Rechnung, Ratenkauf, Sofortüberweisung, Paypal, Apple pay oder Kreditkarte.

› Sendungsverfolgung
Im persönlichen Kundenkonto können Sie jederzeit den aktuellen Lieferstatus ihrer Sendung abrufen und per DHL-Sendungsverfolgung den genauen Zustellungstermin erfahren.

› Fachwelt-App
Laden Sie unsere App kostenlos aus dem Google Play Store und im Apple App Store.

JETZT BEI Google Play Laden im App Store

www.dieFachwelt.de

Die Onlinebuchhandlung für Physiotherapeuten

E-Mail: kontakt@diefachwelt.de
WhatsApp: + 49 30 208 49 2701